100 kart do zabawy z ciastoliną

Zestaw do druku



Zanim zaczniecie

1



Zawsze z dorosłym

Dorosły pozostaje obok i uważnie obserwuje zabawę.

2



Wybierz bezpieczną masę

Sprawdź oznaczenie wieku, skład i ostrzeżenia na opakowaniu. Uwzględnij alergie dziecka.

3



Tylko do zabawy

Ciastoliny nie wkładamy do ust, nosa ani uszu. Jeśli dziecko próbuje ją zjadać, przerwij zabawę.

4



Bez drobnych dodatków

Nie dodawaj koralików, guzików ani innych małych, luźnych części.

5



Czyste ręce i spokojne miejsce

Umyjcie ręce przed zabawą i po niej. Przygotuj płaską powierzchnię. Po zabawie schowaj masę.

Jak korzystać z kart



Przygotuj kartę

Wydrukuj wybraną stronę na papierze A4.
Karty można drukować także w czerni i bieli.
Wybierz ustawienie dopasowania do strony.



Zacznij od jednego pomysłu

Przeczytaj polecenie. Dziecko może działać po swojemu. Nie musi wypełnić całej karty.



Dopasuj zabawę

- **2–3 lata:** duże kawałki, ugniatanie i proste ślady.
- **4–5 lat:** łączenie kształtów i krótkie wzory.
- **6–7 lat:** własne kompozycje i bardziej złożone układy.

To orientacyjne propozycje, nie cele rozwojowe.
Zawsze sprawdź wiek podany na opakowaniu masy.



Zróbcie przerwę

Zakończ, gdy dziecko traci zainteresowanie lub jest zmęczone. Liczą się ciekawość i wspólny czas.

Wybierz swoją zabawę



Pierwsze ślady • 5



W ogrodzie • 20



Zwierzęce wzory • 35



Dom i codzienne sprawy • 50



Miasto w ruchu • 65



Smaki i zakupy • 80



Odkrywamy przyrodę • 95



Małe wyzwania • 110

Wybierz dowolny temat. Wracaj do ulubionych kart.

Pierwsze ślady

Ugniataj, spłaszczaj, wypełniaj.



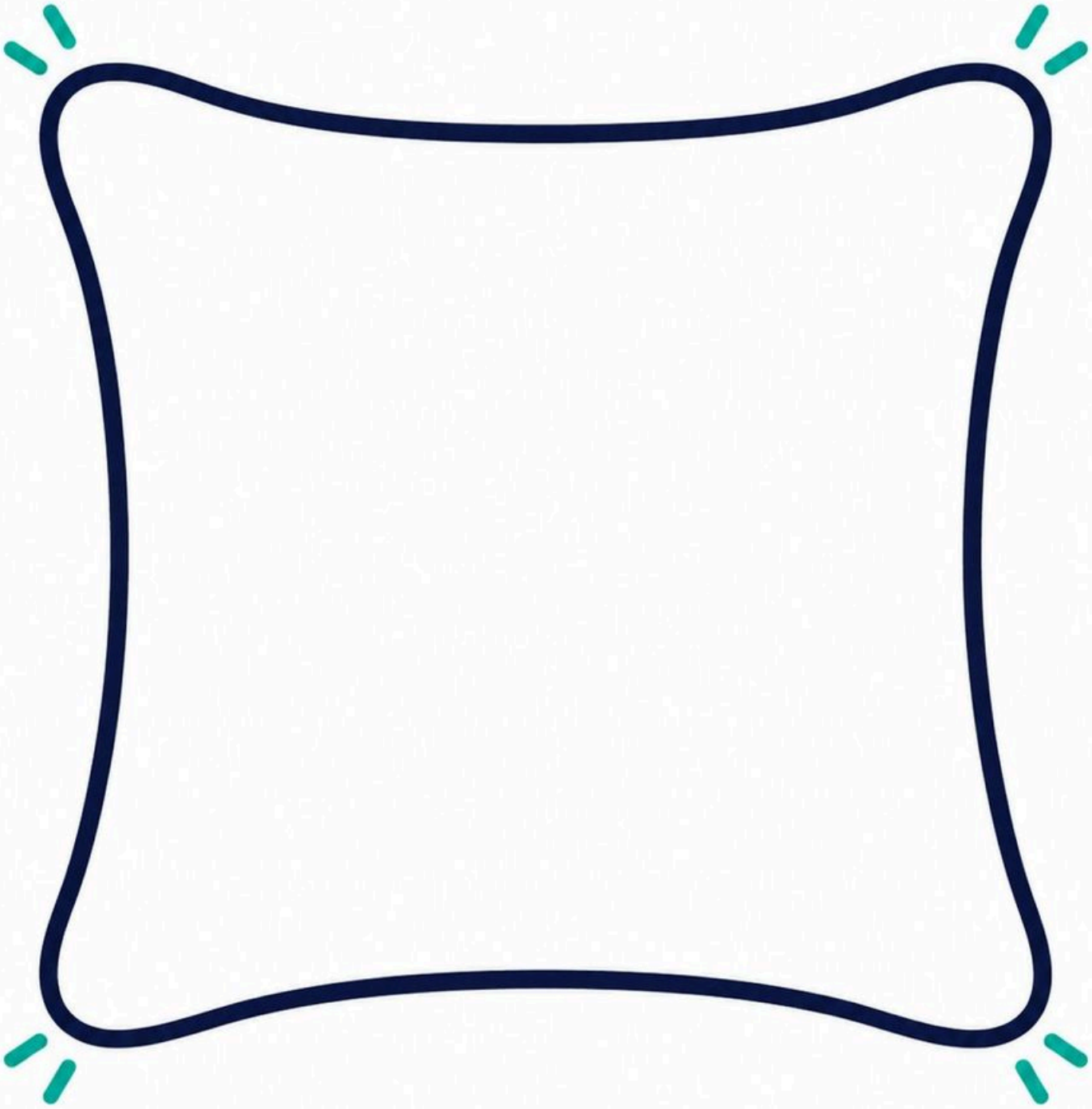
Dla dorosłego

Dobierz ciastolinę do wieku dziecka zgodnie z etykietą. Bawcie się razem. Ciastolina nie służy do jedzenia.

Zacznijcie od dużego kawałka i jednej prostej czynności. Zróbcie przerwę, gdy dziecko jej potrzebuje.

Miękka poduszka

Spłaszcz ciastolinę i wypełnij poduszkę.



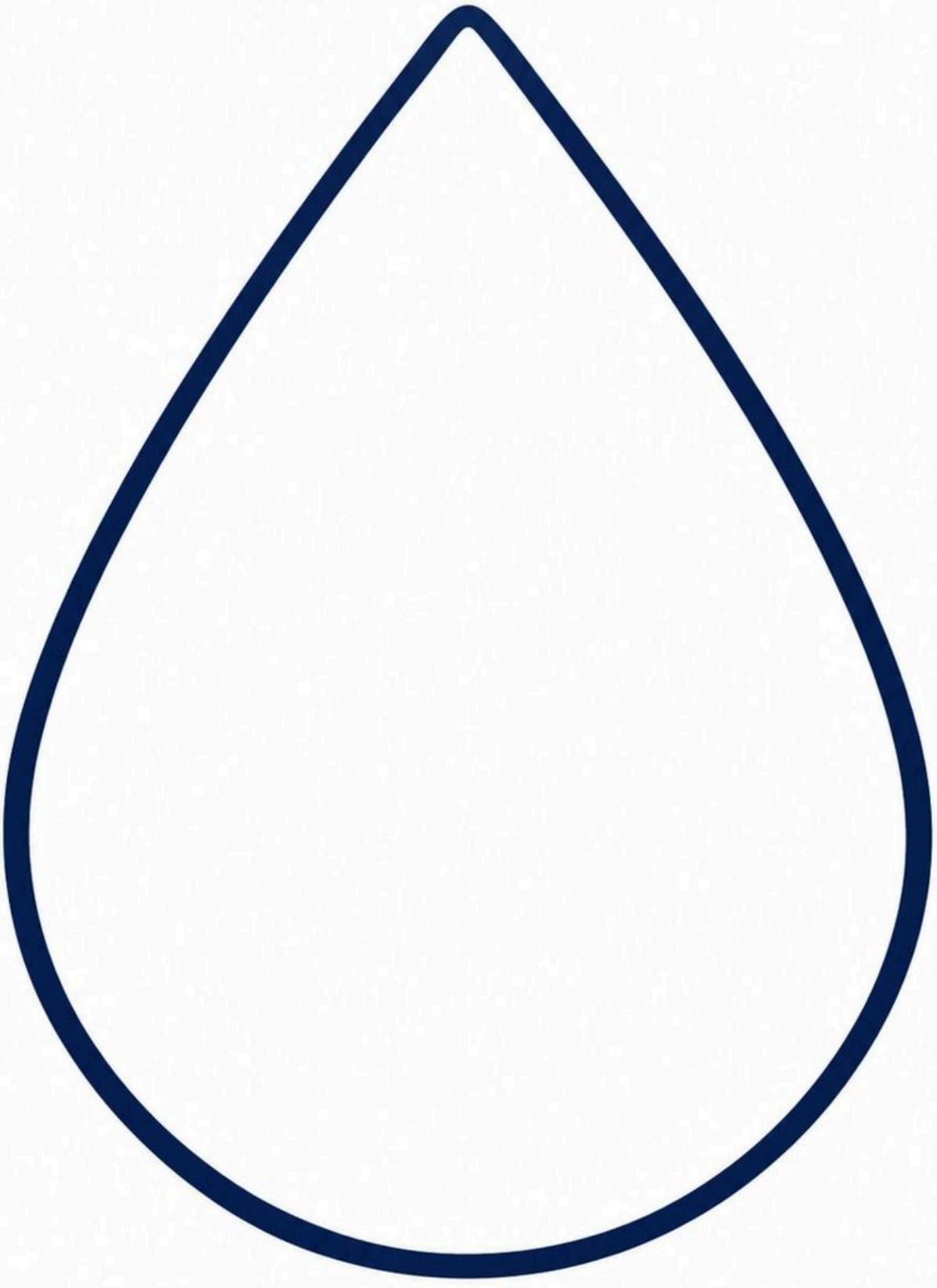
Puszysta chmura

Wypełnij chmurę spłaszczoną ciastoliną.



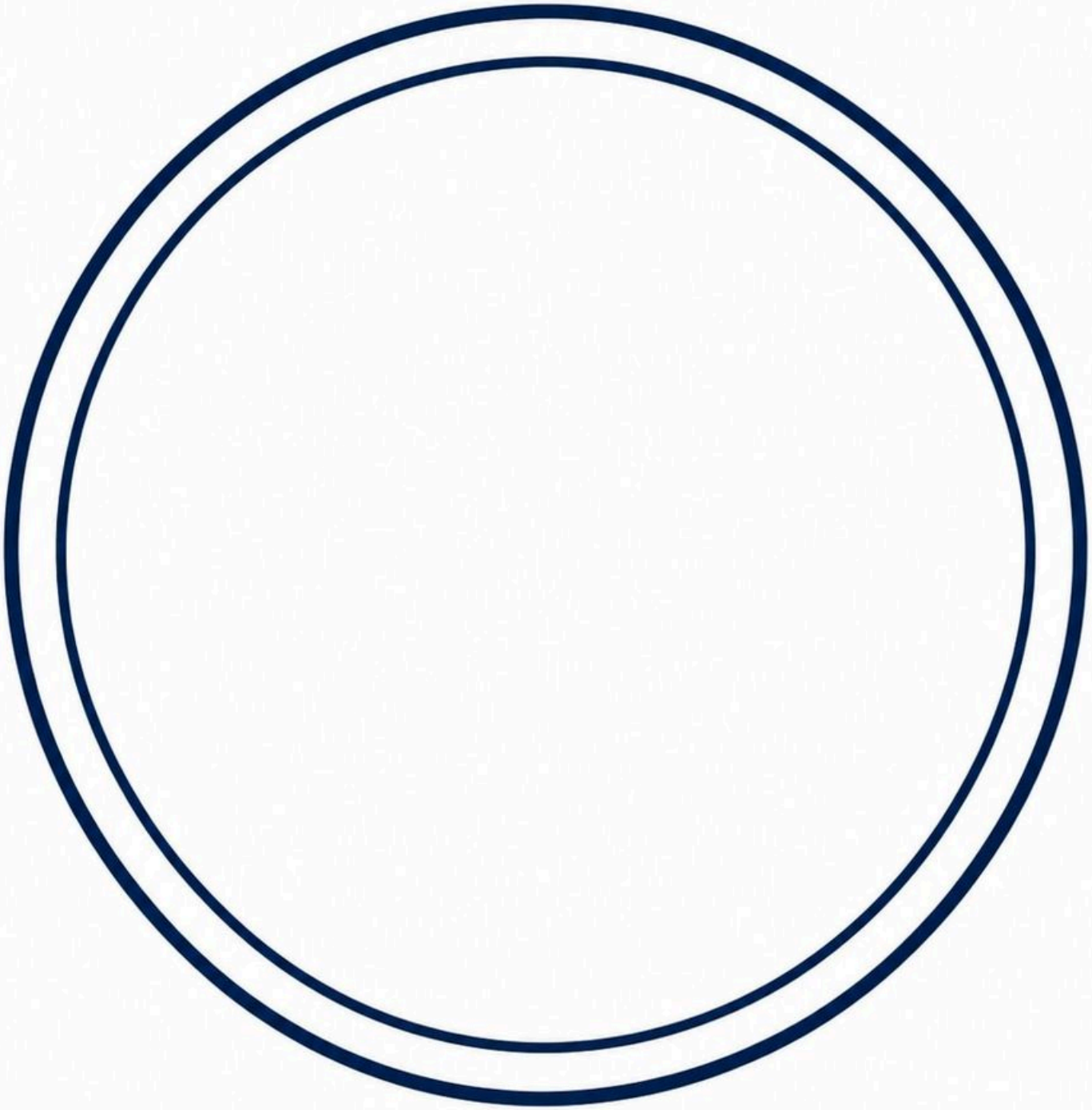
Duża kropla

Ułóż wałeczek z ciastoliny wzdłuż konturu kropli.



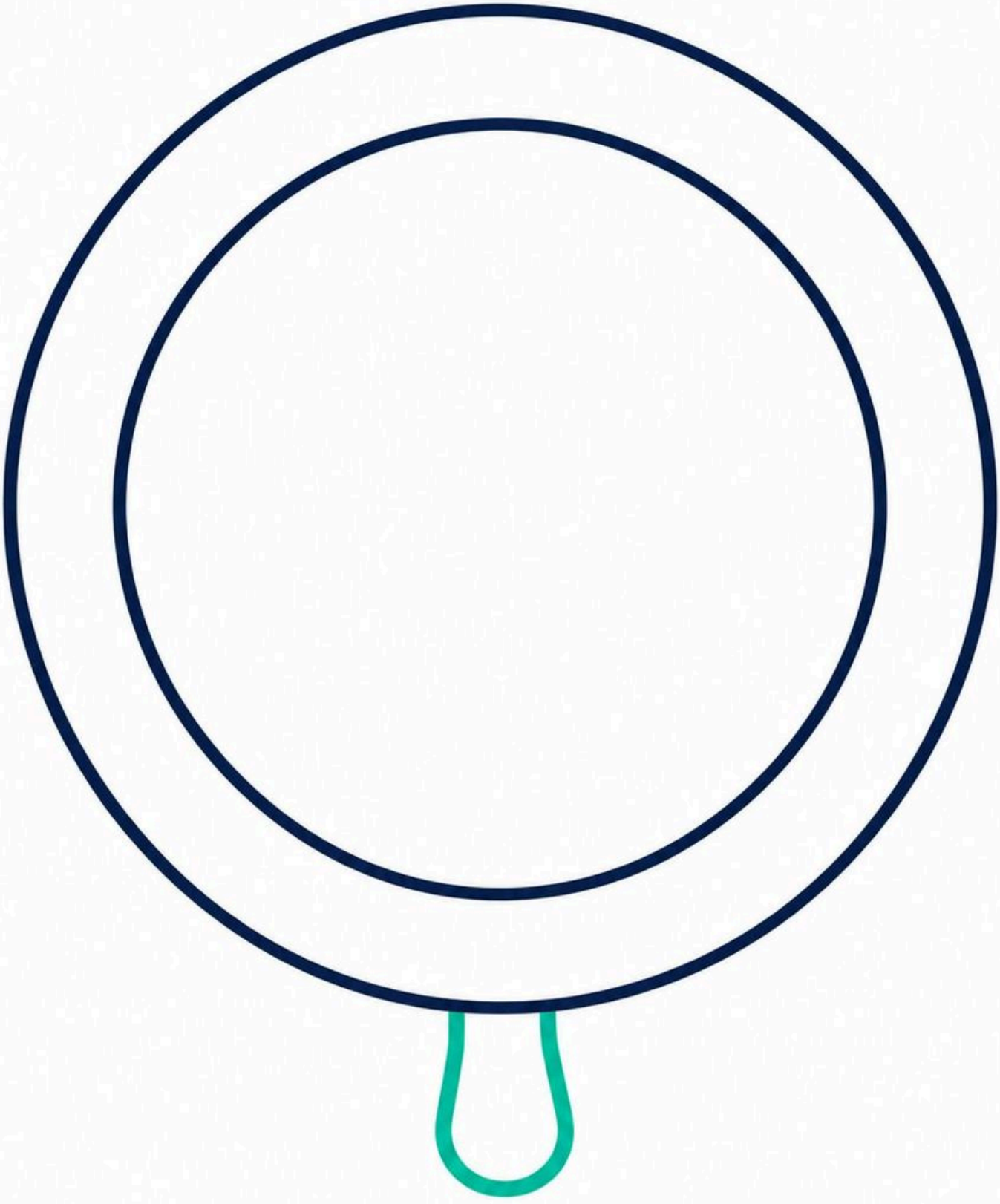
Płatki na talerzu

Rozłóż na talerzu trzy duże, płaskie kawałki ciastoliny.



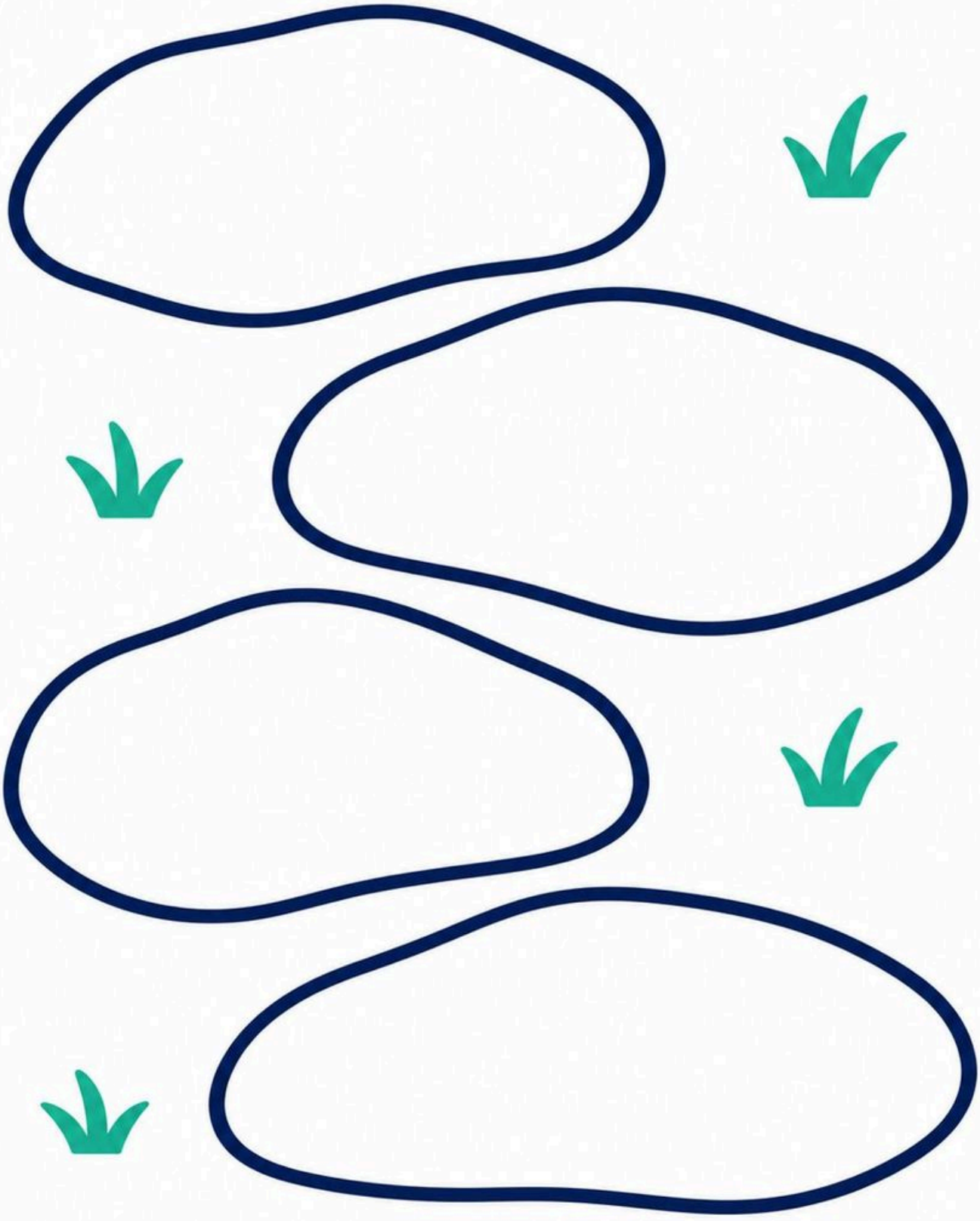
Okrągłe lustro

Ułóż ciastolinę na ramie lustra.



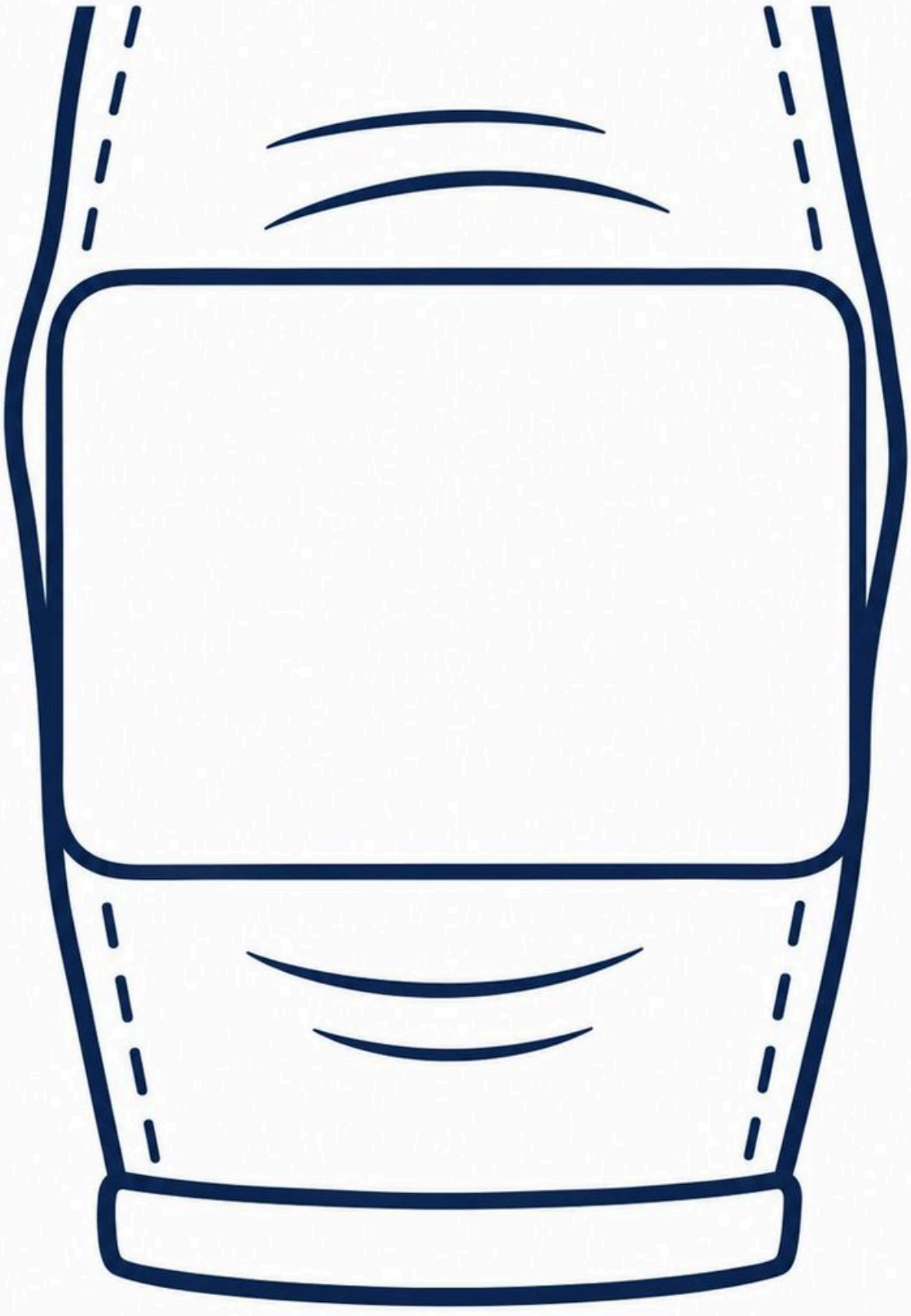
Kamienna ścieżka

Wypełnij ciastoliną cztery duże kamienie.



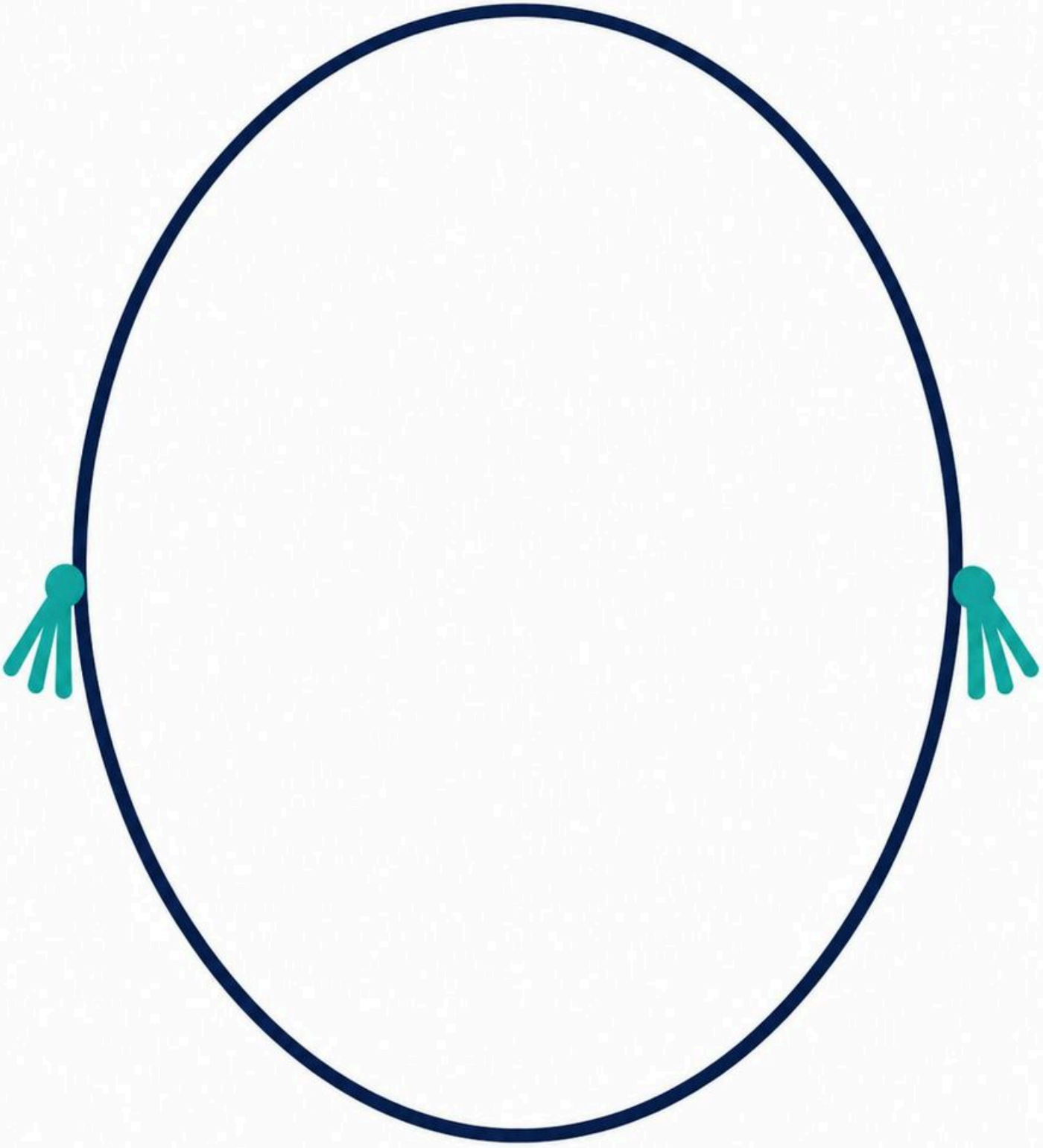
Łatka na spodniach

Wypełnij prostokątną łatkę ciastoliną.



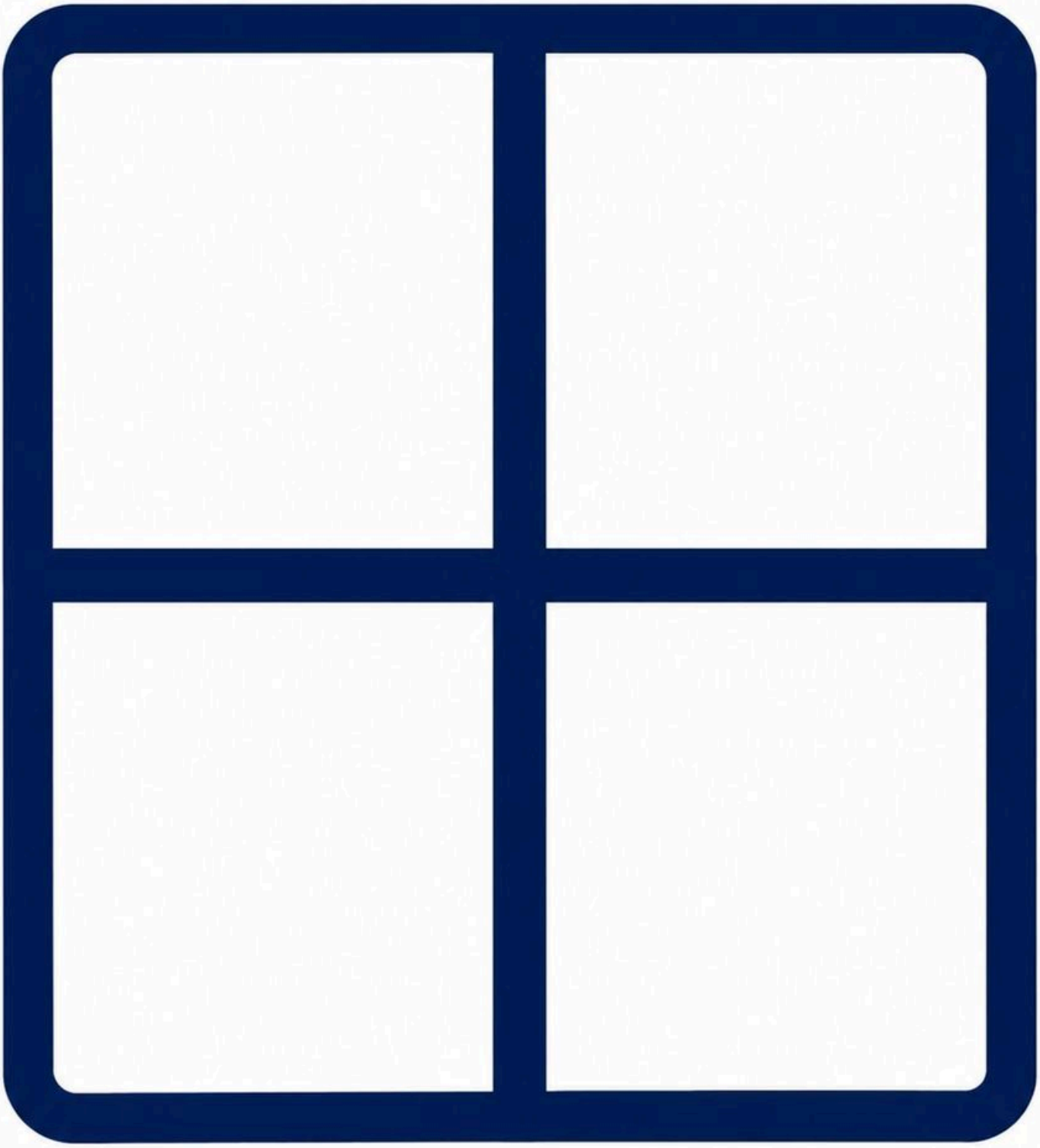
Miękki dywan

Rozgnieć ciastolinę na owalnym dywanie.



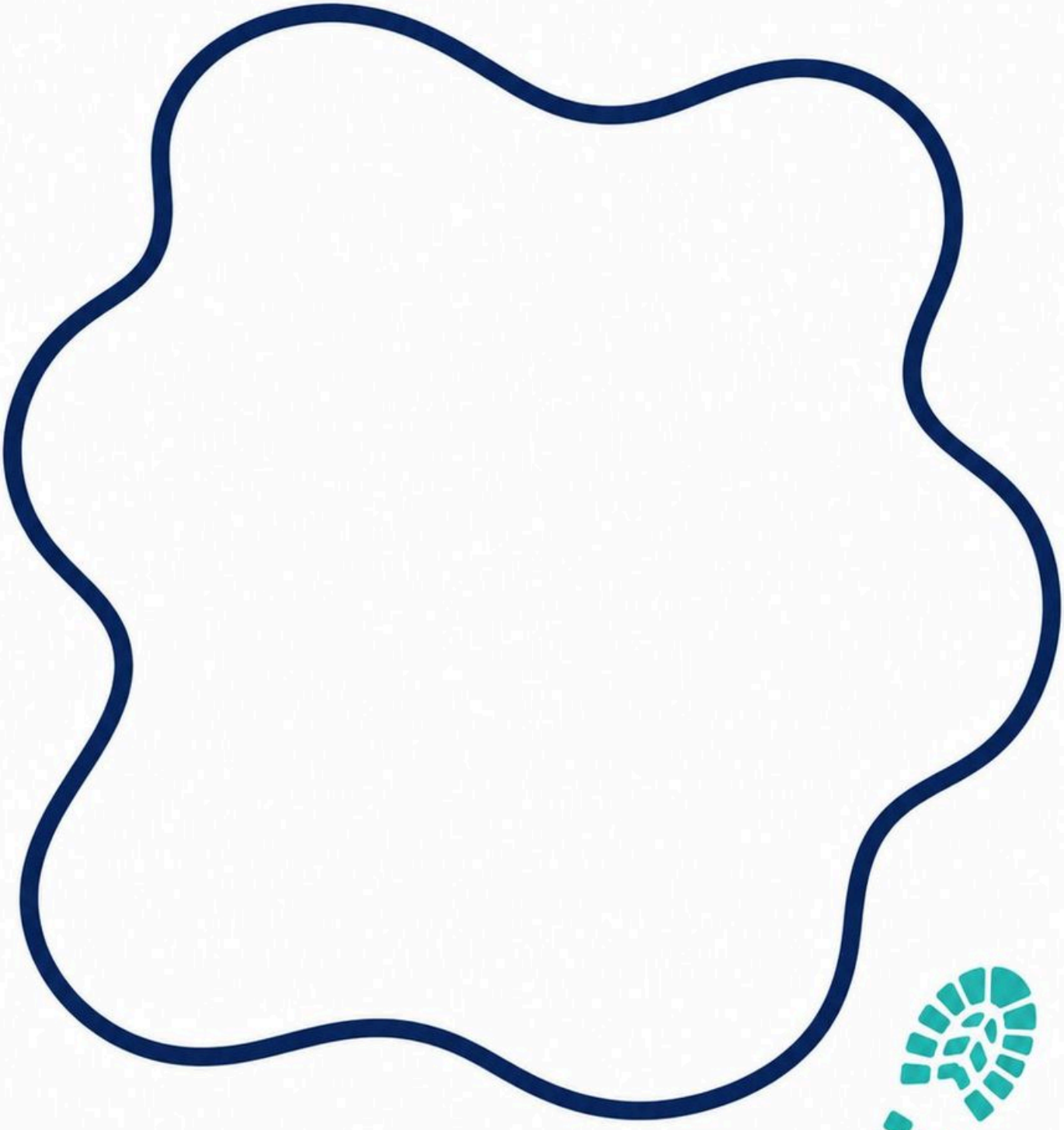
Kolorowe okno

Wypełnij ciastoliną cztery szyby.



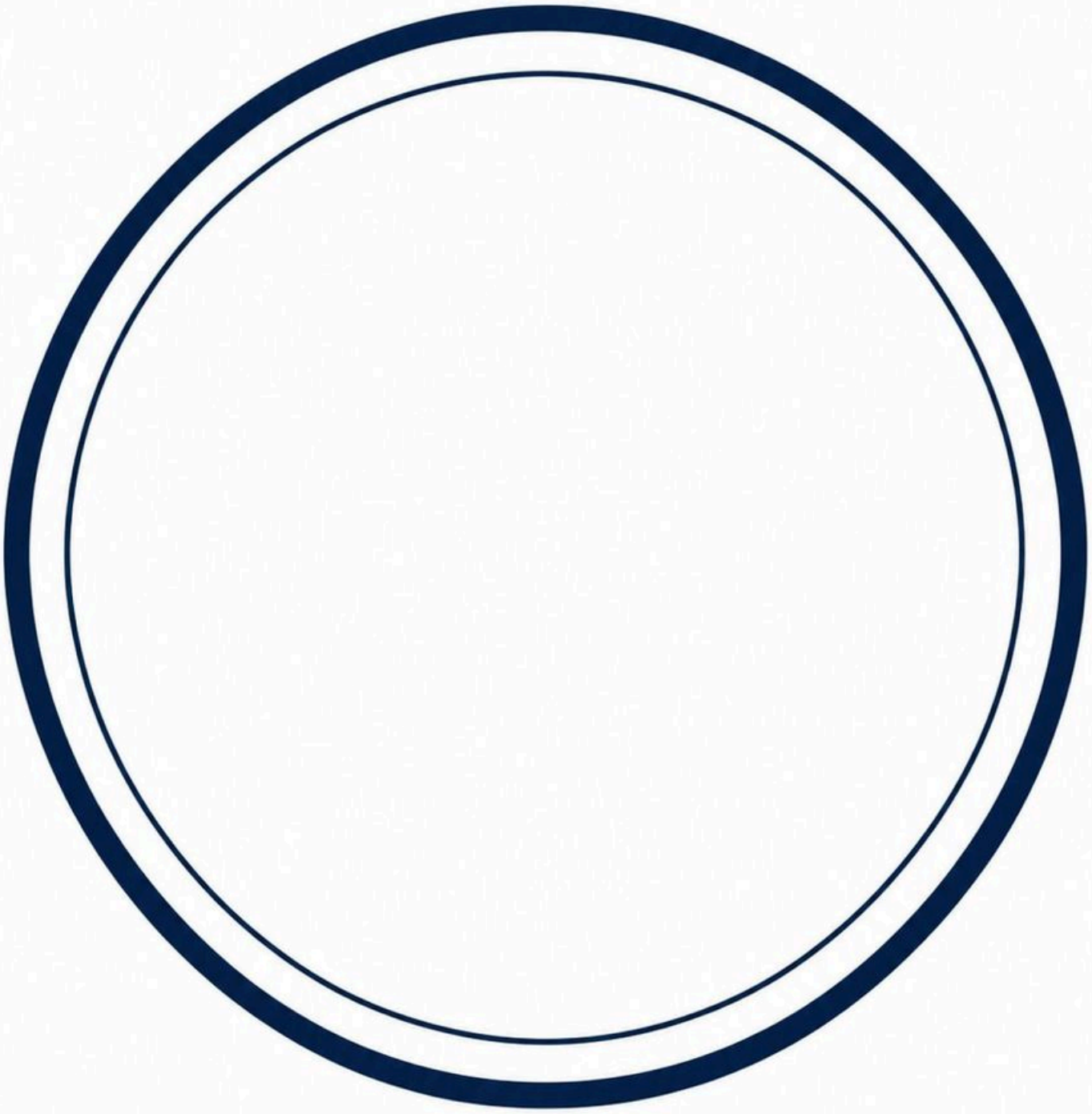
Gładka kałuża

Rozprowadź ciastolinę wewnątrz kałuży.



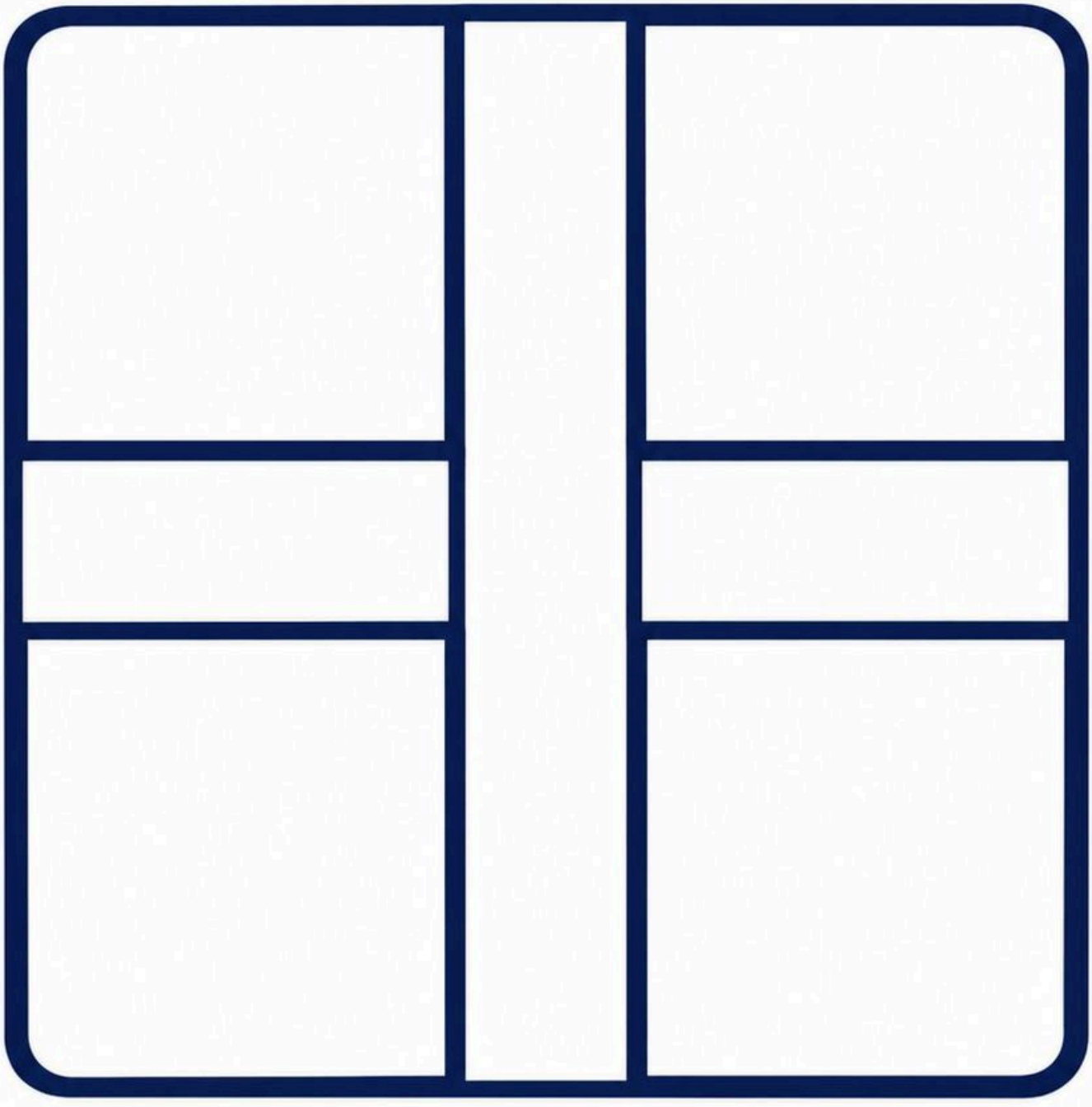
Duży guzik

Wypełnij guzik ciastoliną i zrób cztery wgłębienia.



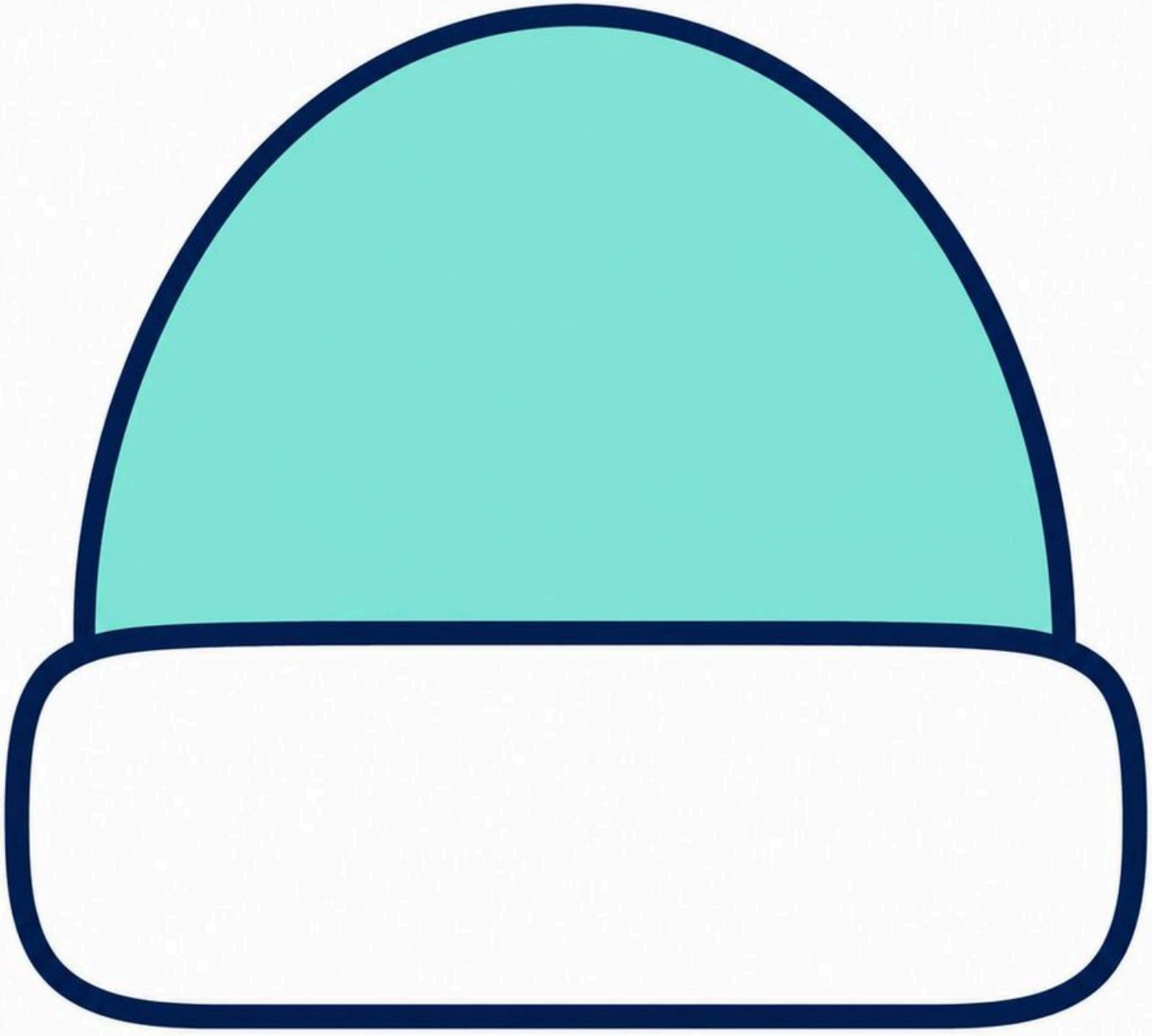
Wstążka na pudełku

Ułóż dwie szerokie wstążki z ciastoliny.



Puchata czapka

Ulep gruby brzeg czapki z ciastoliny.



Piankowy materac



Spłaszcz ciastolinę w trzech pasach.

W ogrodzie

Wydłużaj, zginaj i łącz.



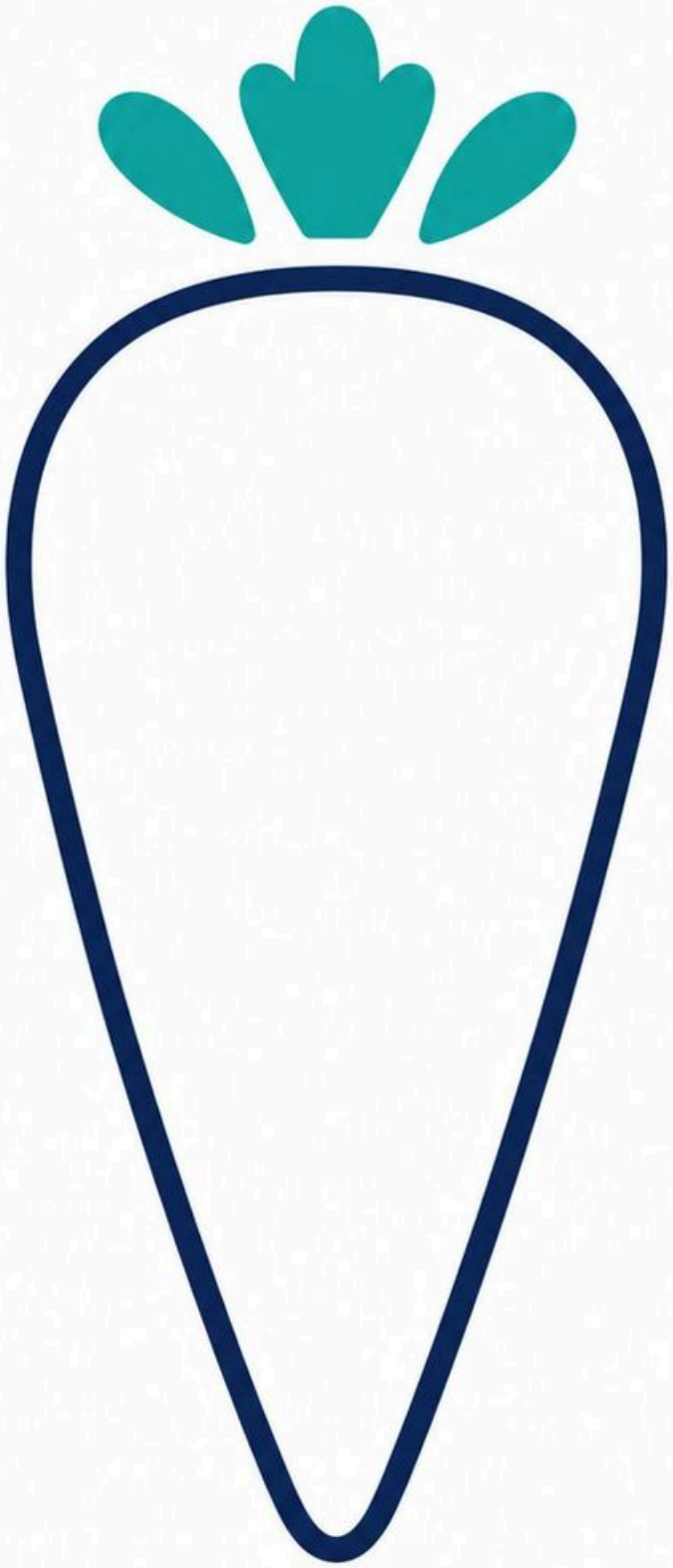
Dla dorosłego

Łatwiej: ulep jeden gruby wałeczek. Trudniej: połącz kilka części.

Pokaż ruch powoli. Dziecko wybiera tempo i może zrobić przerwę.

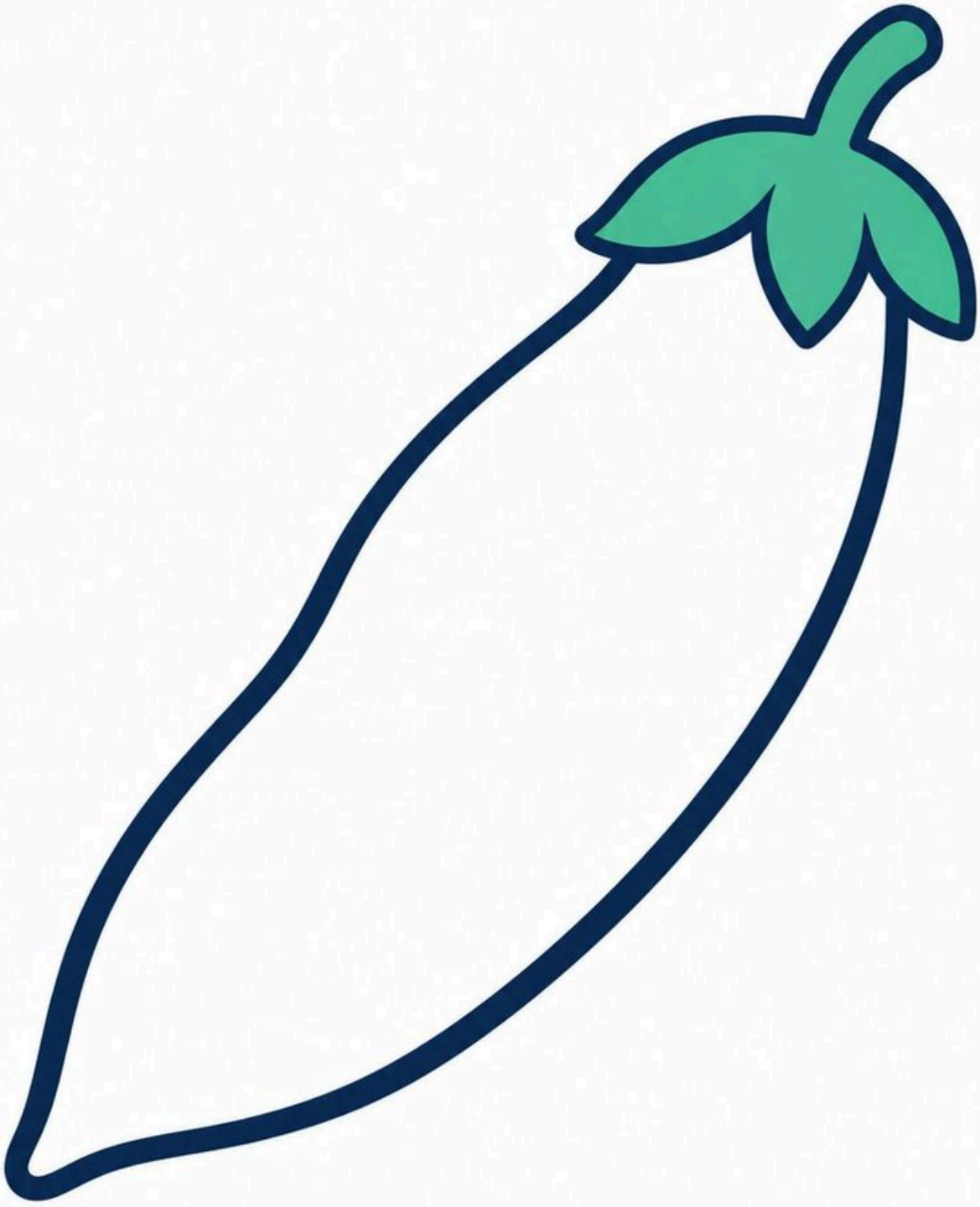
Marchewka

Ulep długą marchewkę i ułóż ją w konturze.



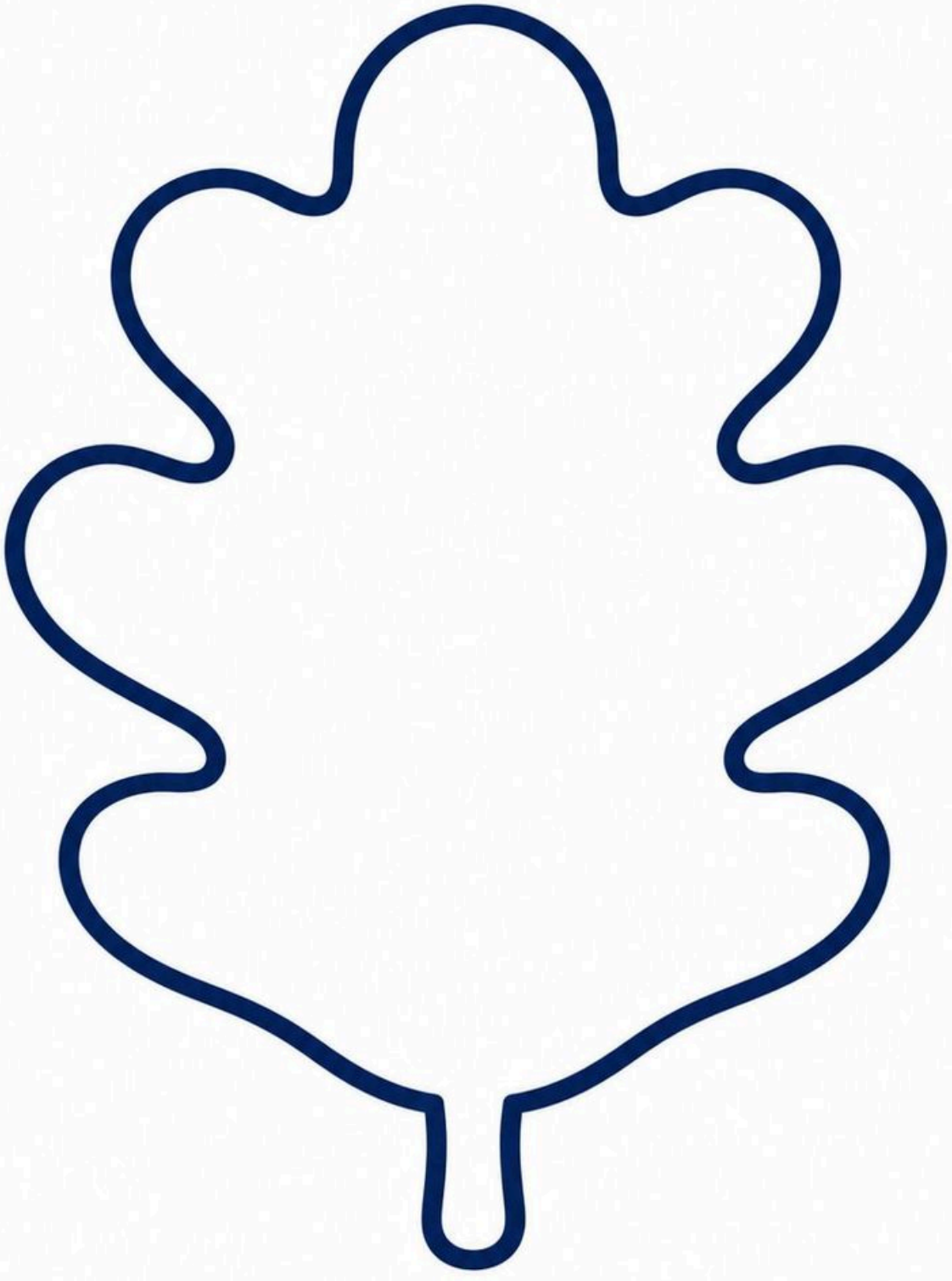
Groszek w strąku

Ulep groszki i ułóż je w strąku.



Liść dębu

Ułóż wałeczek wzdłuż brzegu liścia.



Konewka

Ulep zakrzywiony uchwyt konewki.



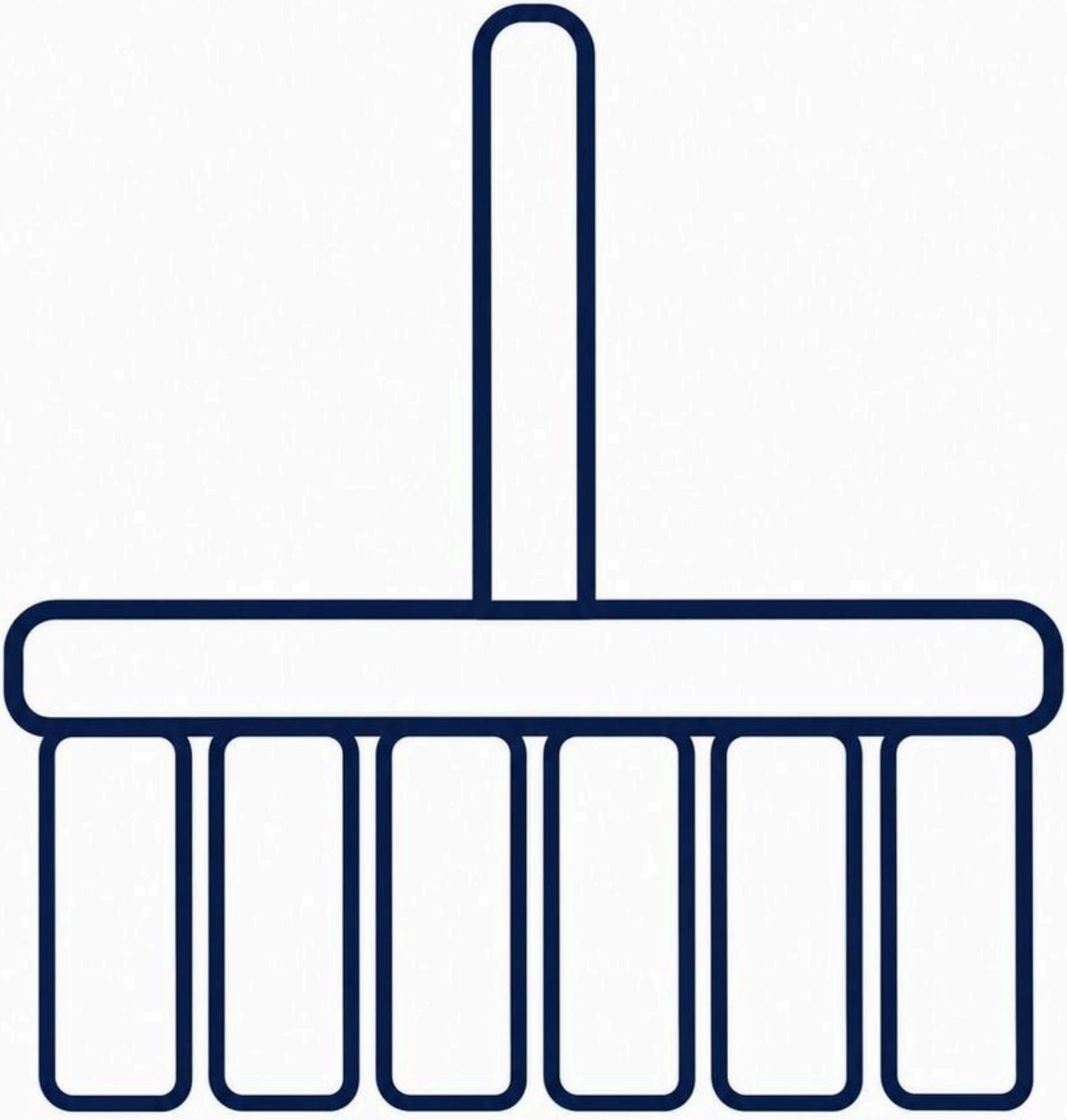
Doniczka

Wypełnij ciastoliną szeroki brzeg doniczki.



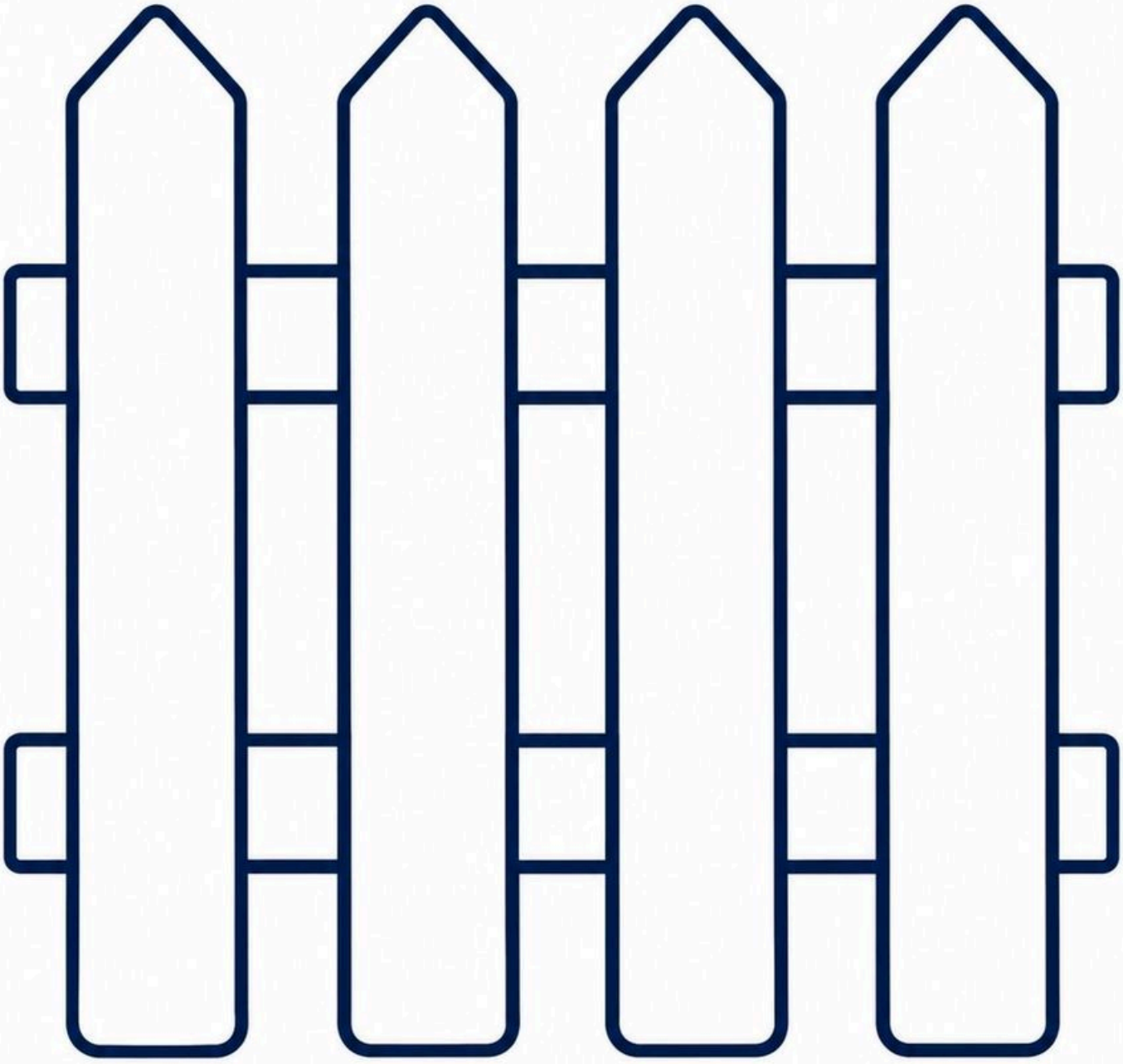
Grabie

Ułóż grube zęby grabi obok siebie.



Ogrodowy płotek

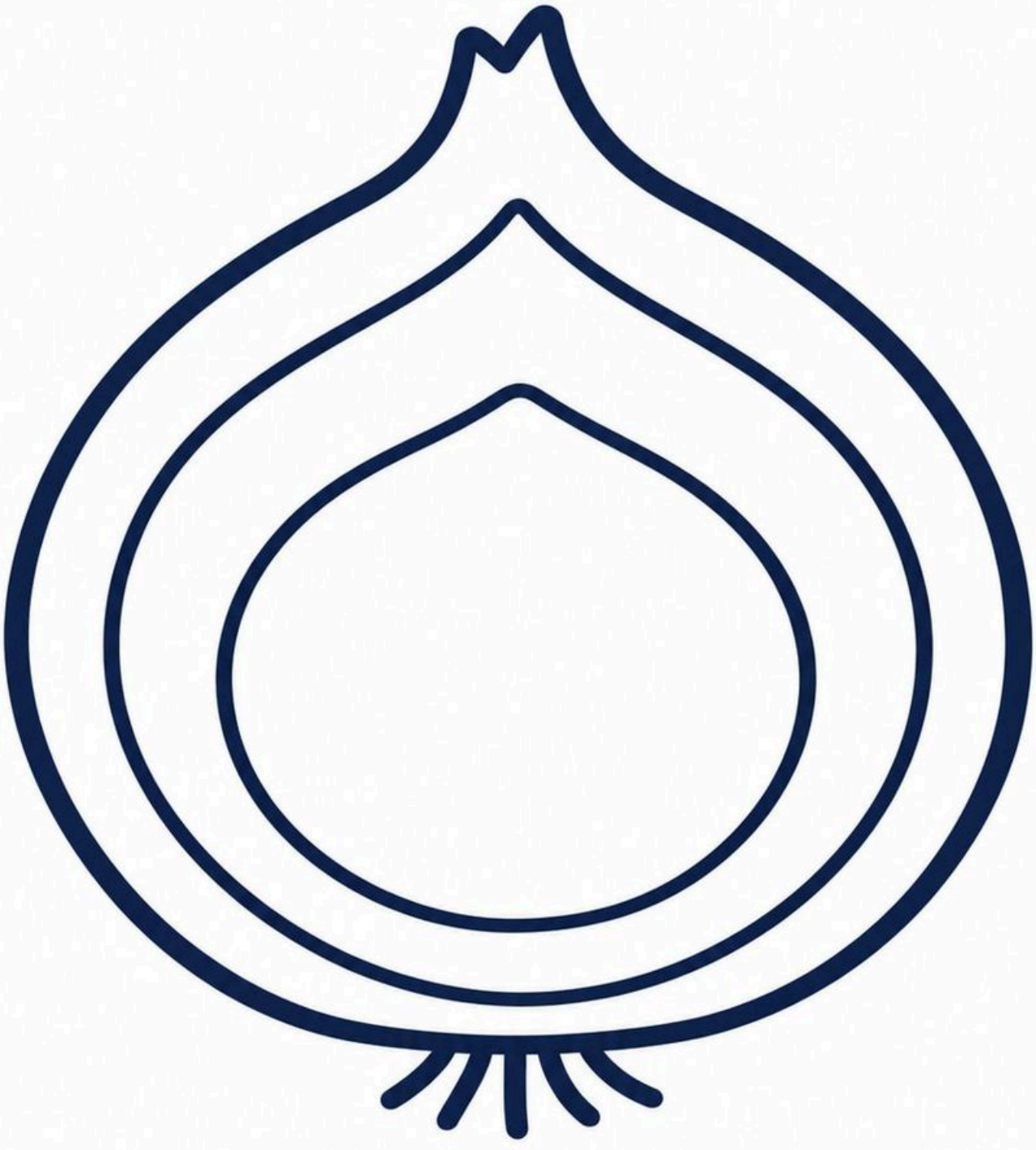
Połącz pionowe wałeczki dwoma poziomymi.



Cebula

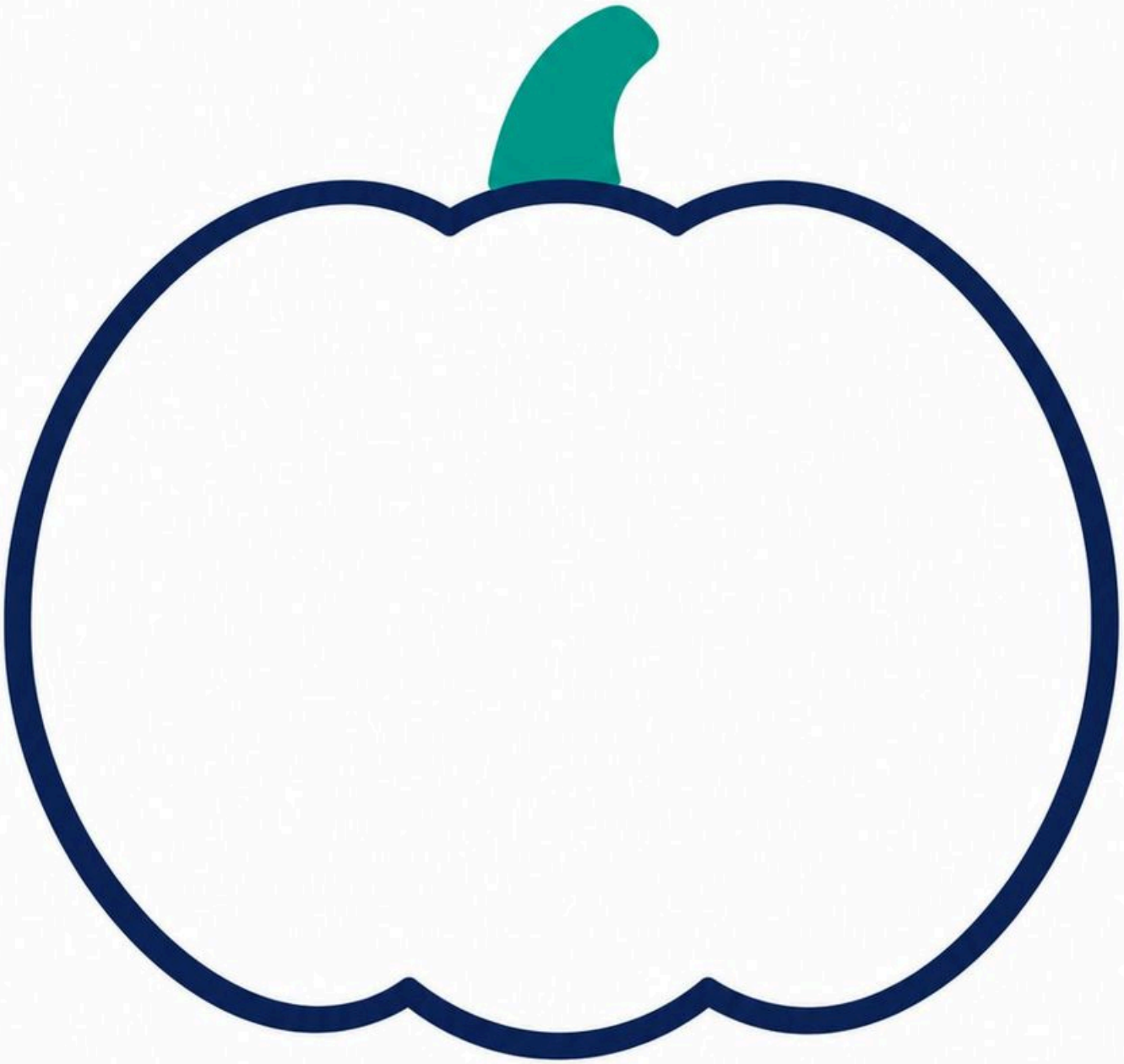


Ułóż zakrzywione wałeczki warstwami.



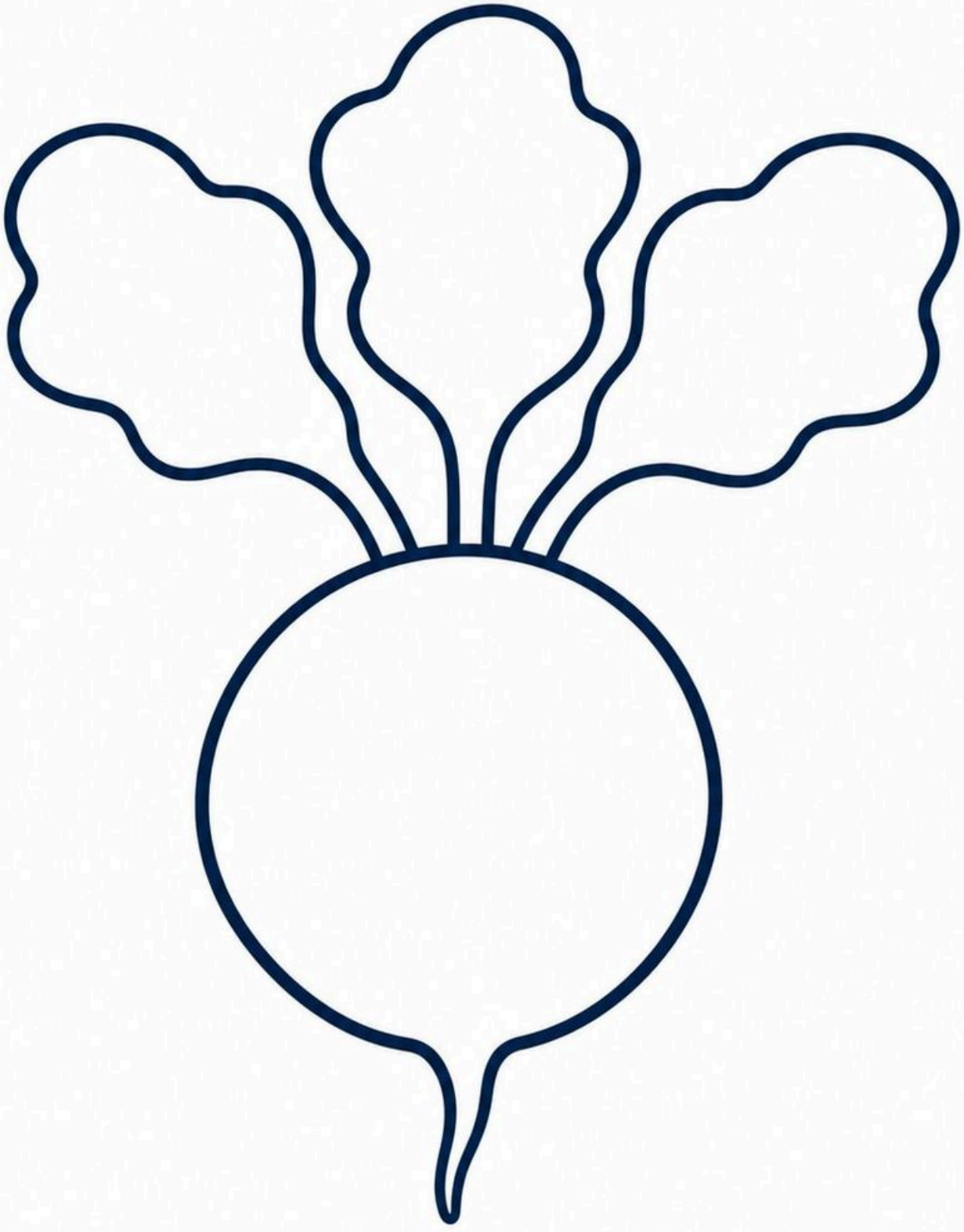
Dynia

Ulep płaską dynię i zaznacz jej części.



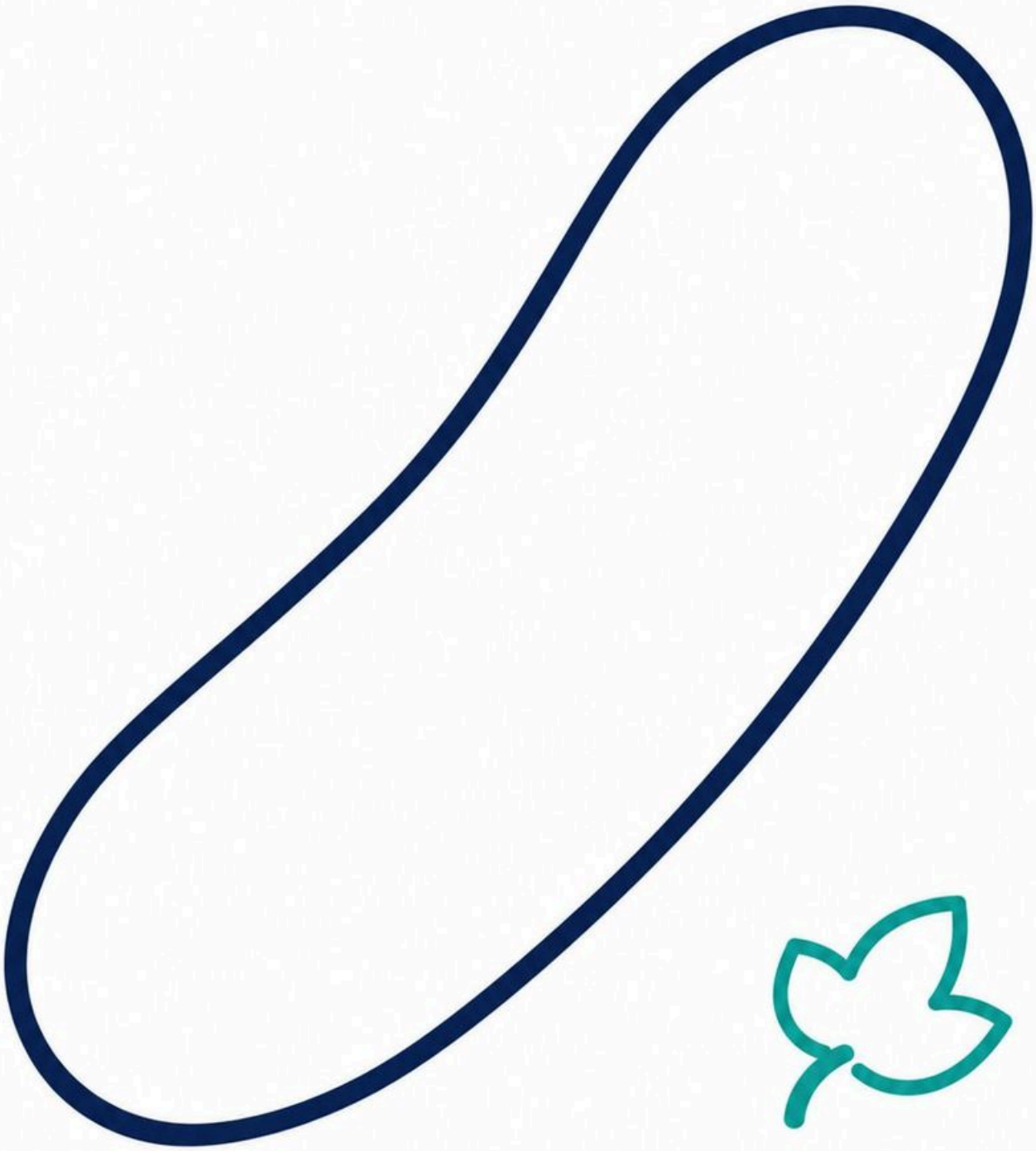
Rzodkiewka

Połącz okrągły korzeń z liśćmi.



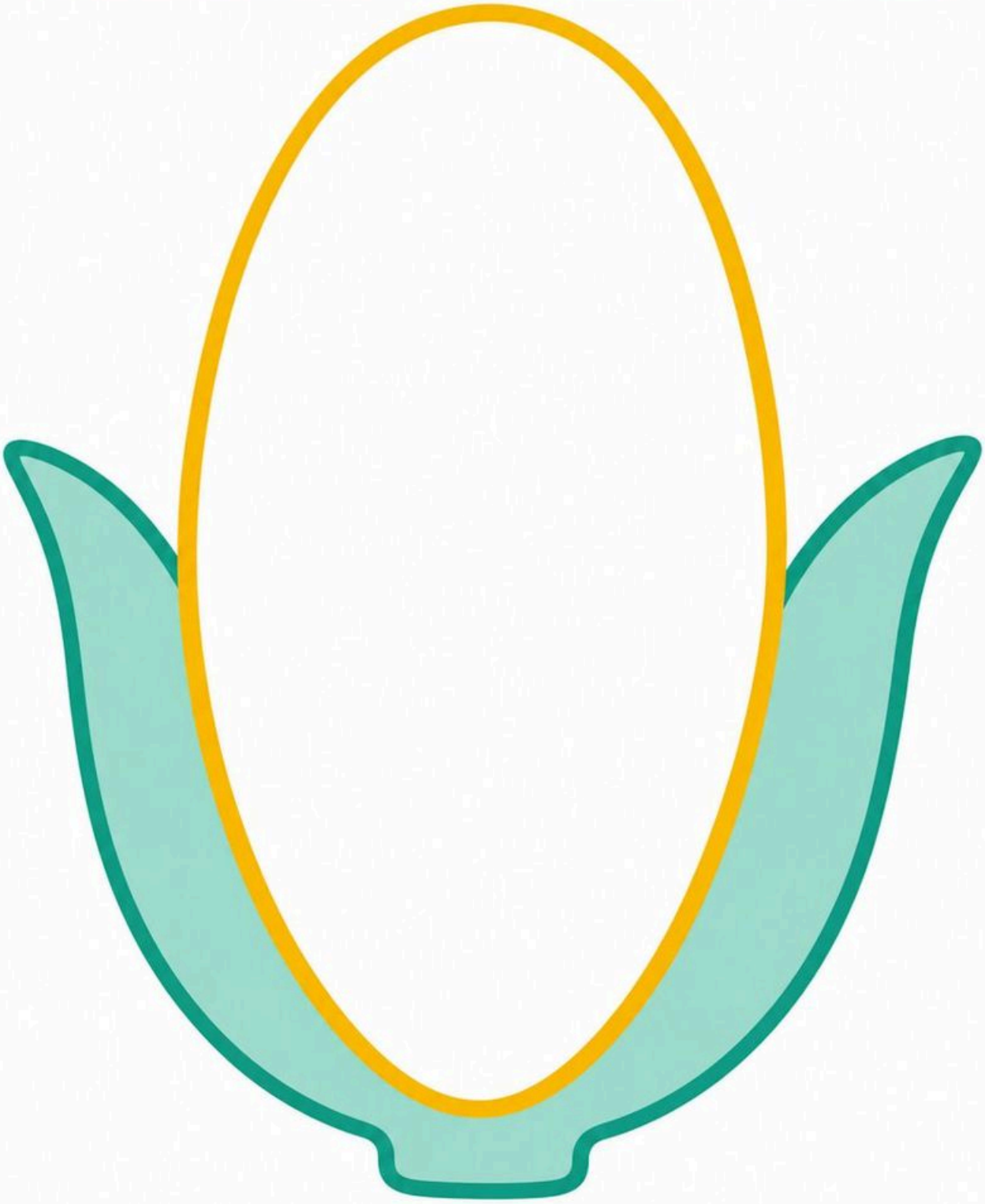
Ogórek

Ulep ogórek i zrób na nim kilka wgłębień.



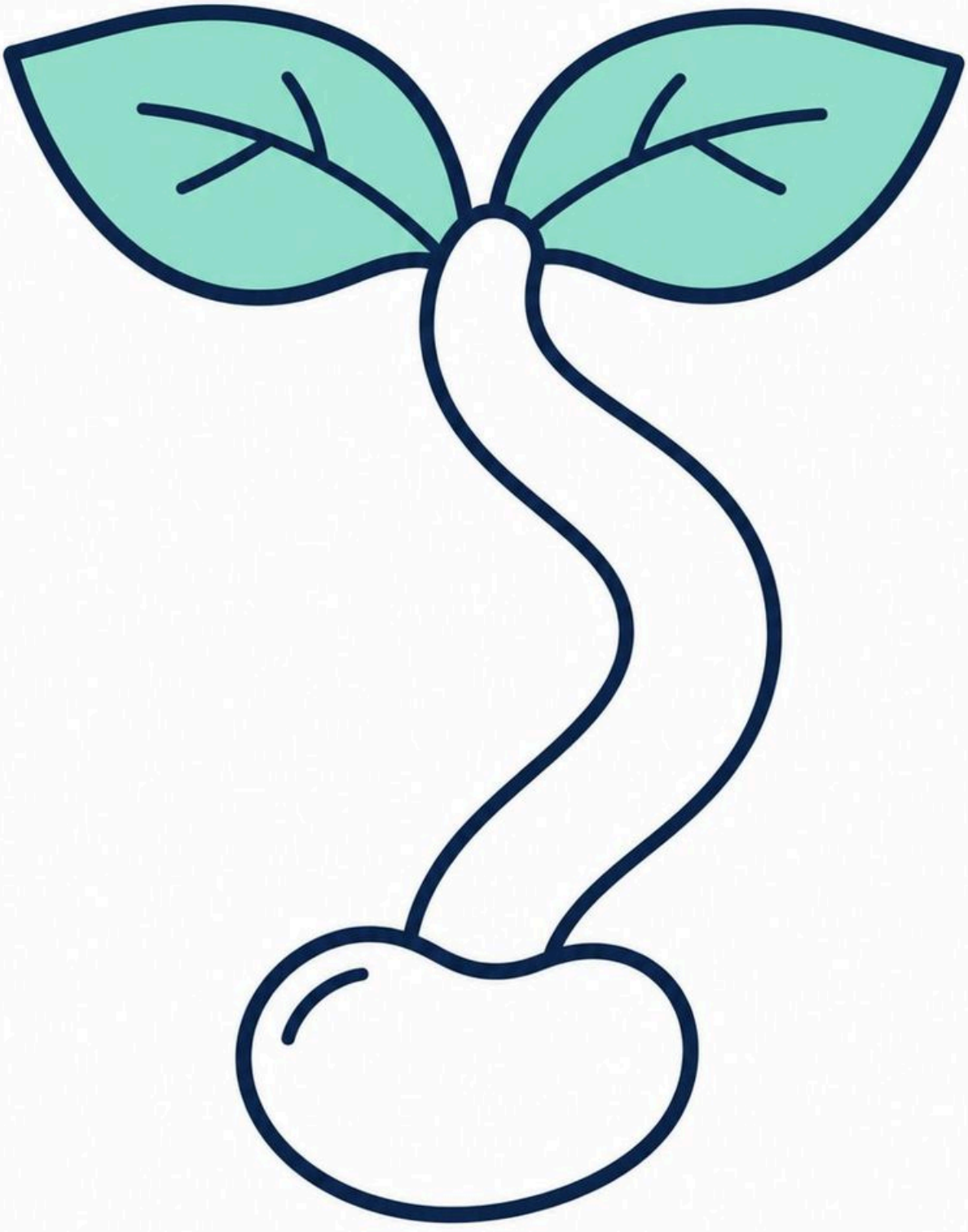
Kukurydza

Ułóż ziarna kukurydzy w rzędach.



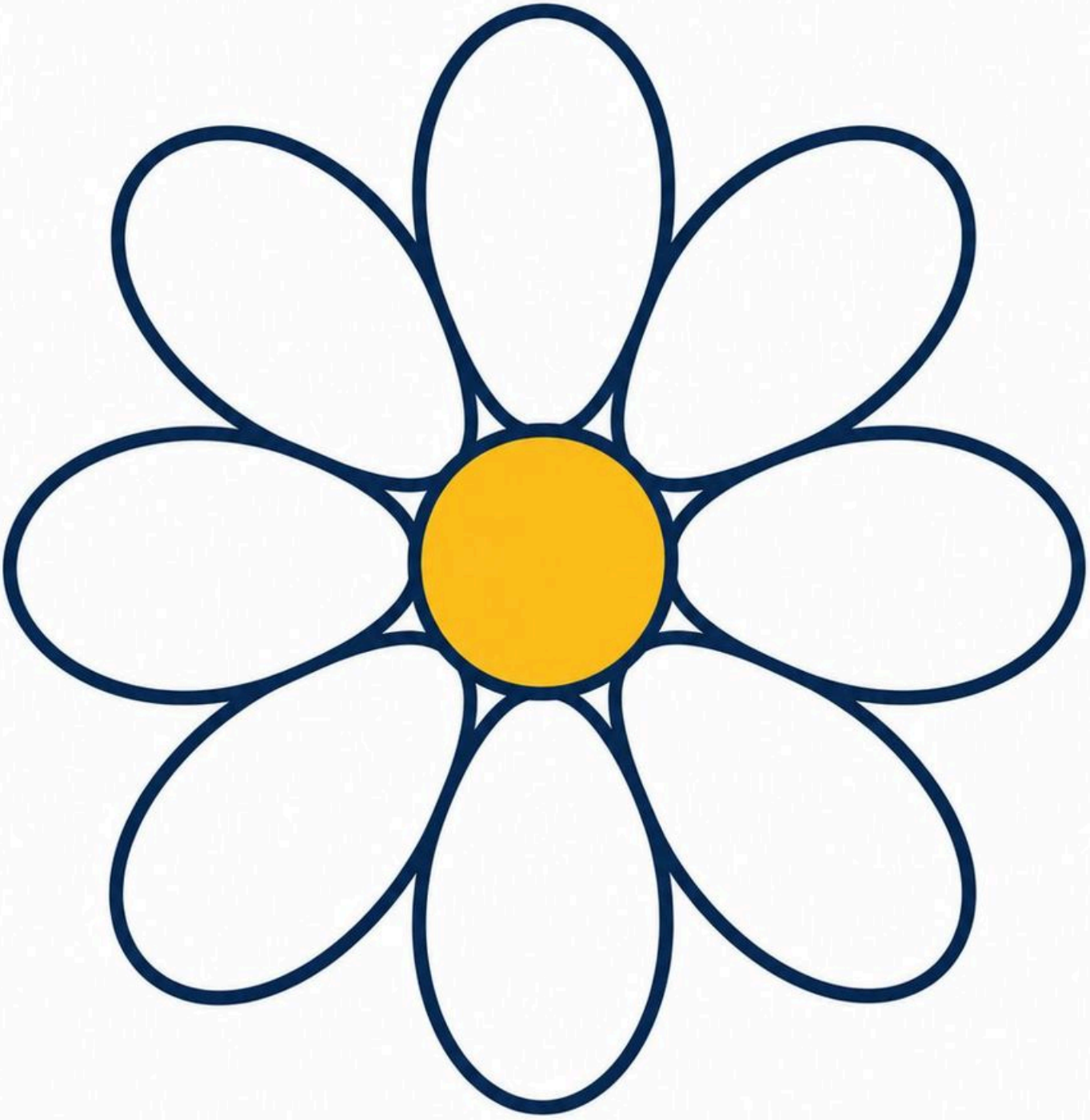
Kiełek fasoli

Połącz nasiono z liśćmi zakrzywioną łodygą.



Słonecznik

Ułóż płatki wokół środka kwiatu.



Zwierzęce wzory

Układaj plamki, paski i pióra.

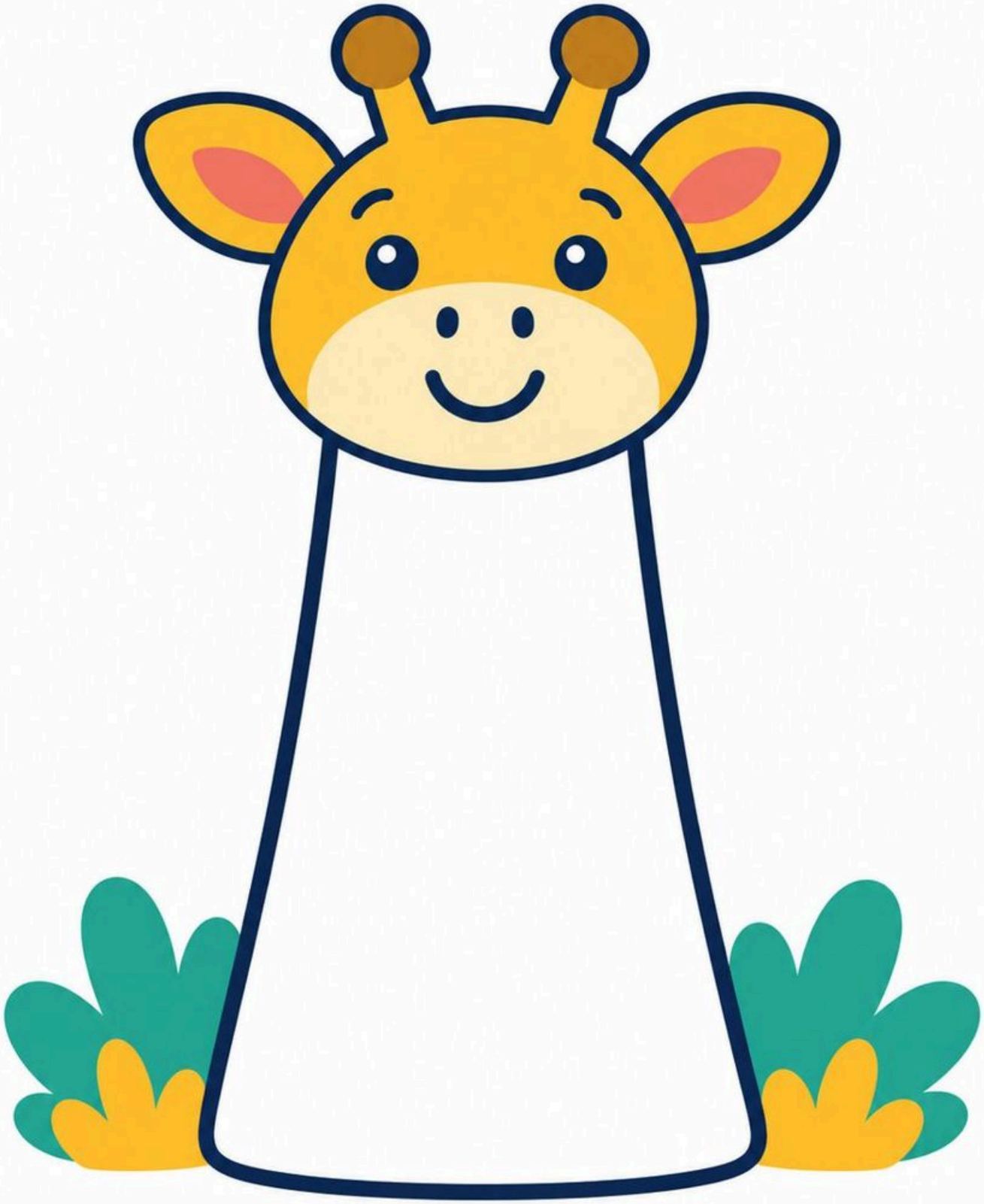


Dla dorosłego

Łatwiej: dodaj jeden duży element.
Trudniej: powtórz wybrany wzór.
Nie trzeba naśladować prawdziwych kolorów zwierząt.

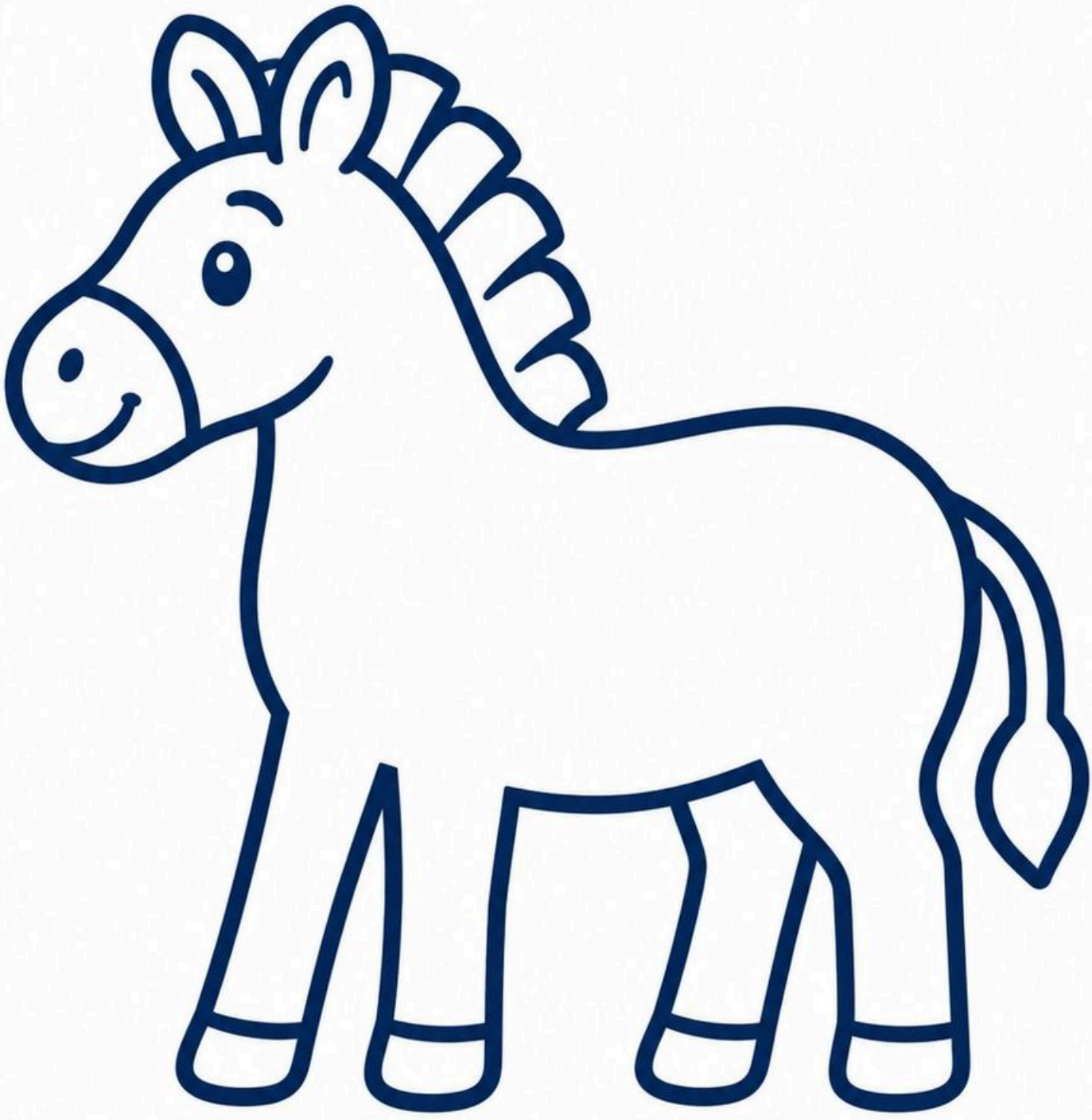
Żyrafa

Dodaj plamy na szyi żyrafy.



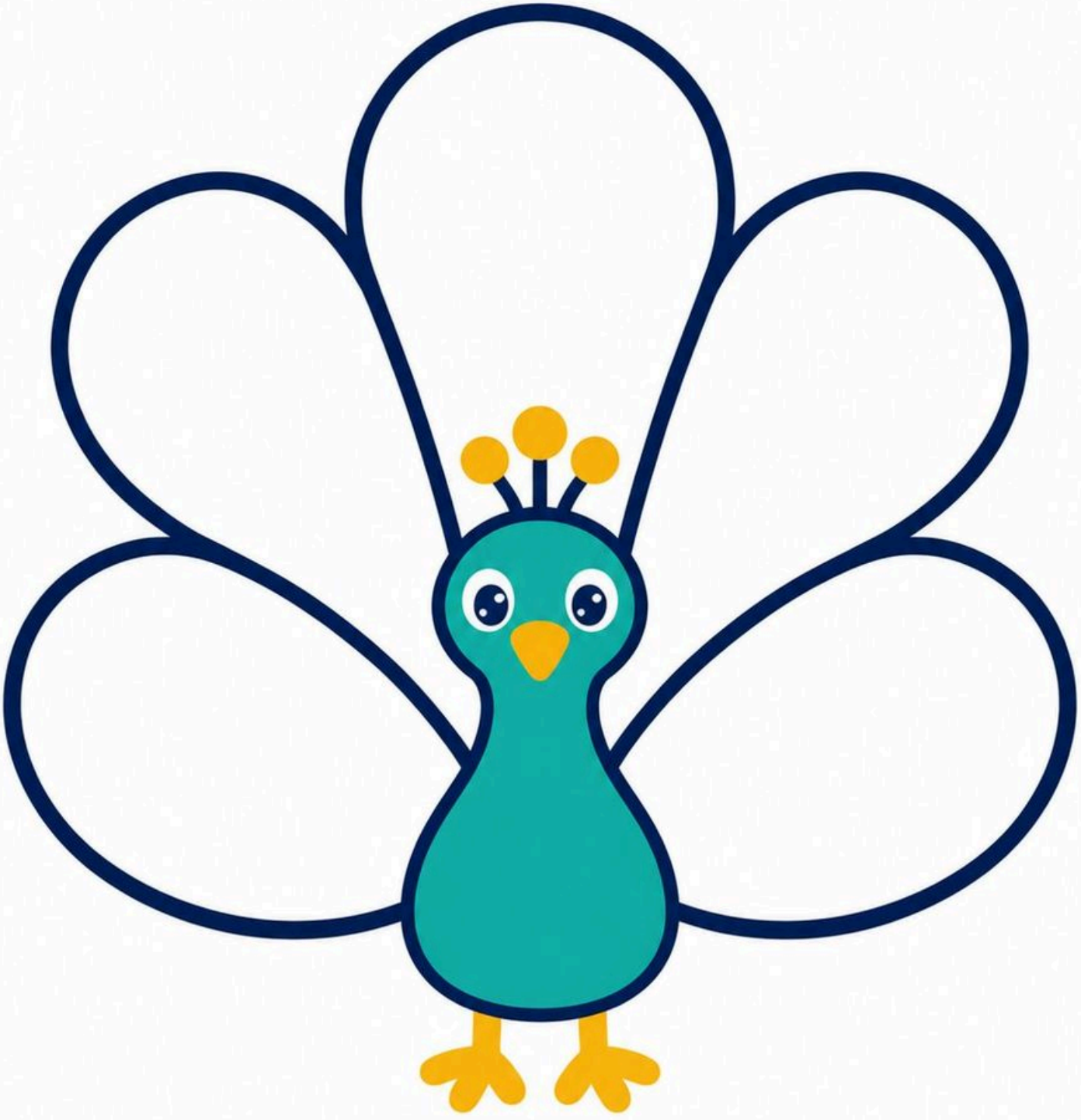
Zebra

Ułóż paski na ciele zebry.



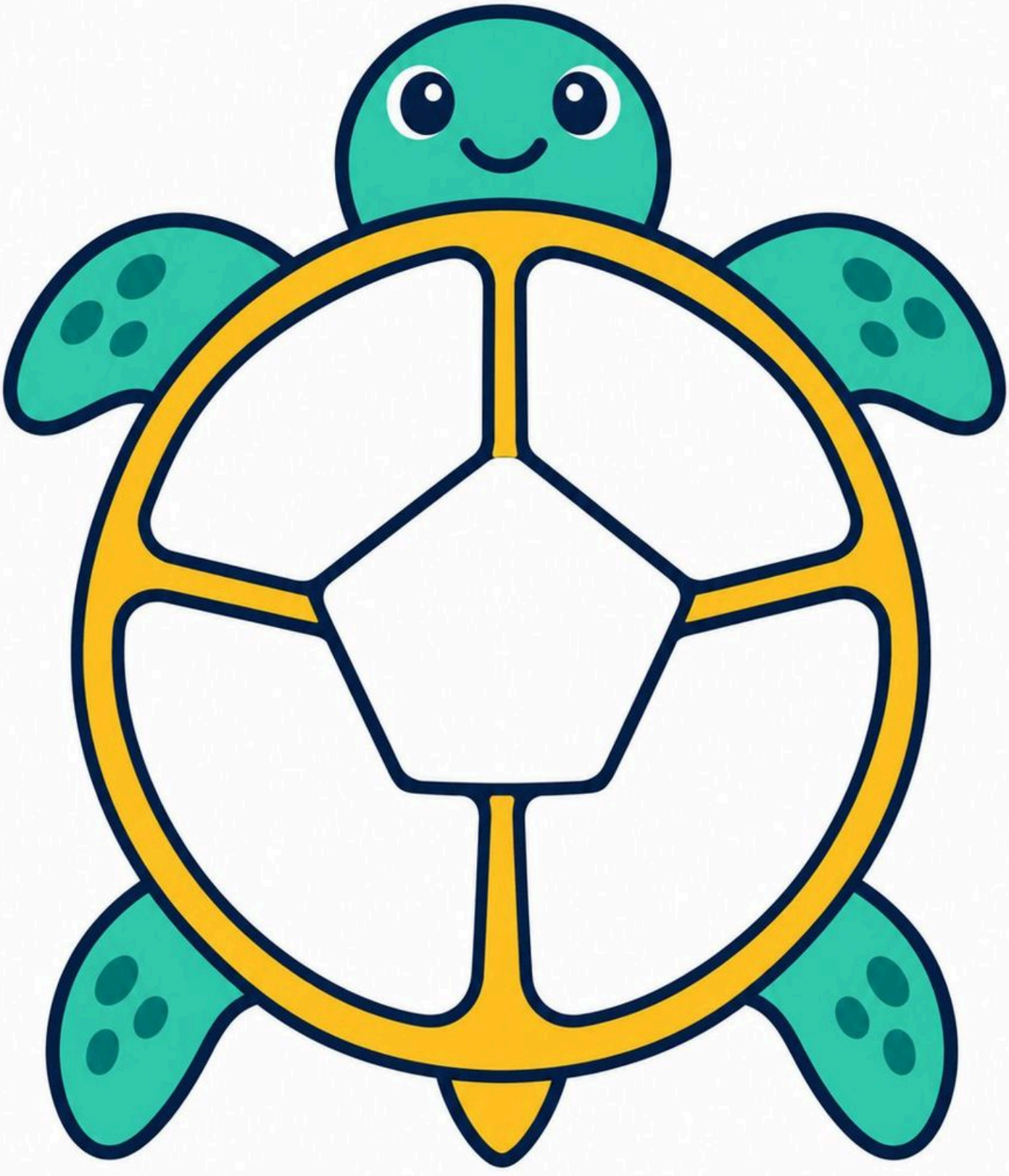
Paw

Dodaj kolorowe oczka na piórach pawia.



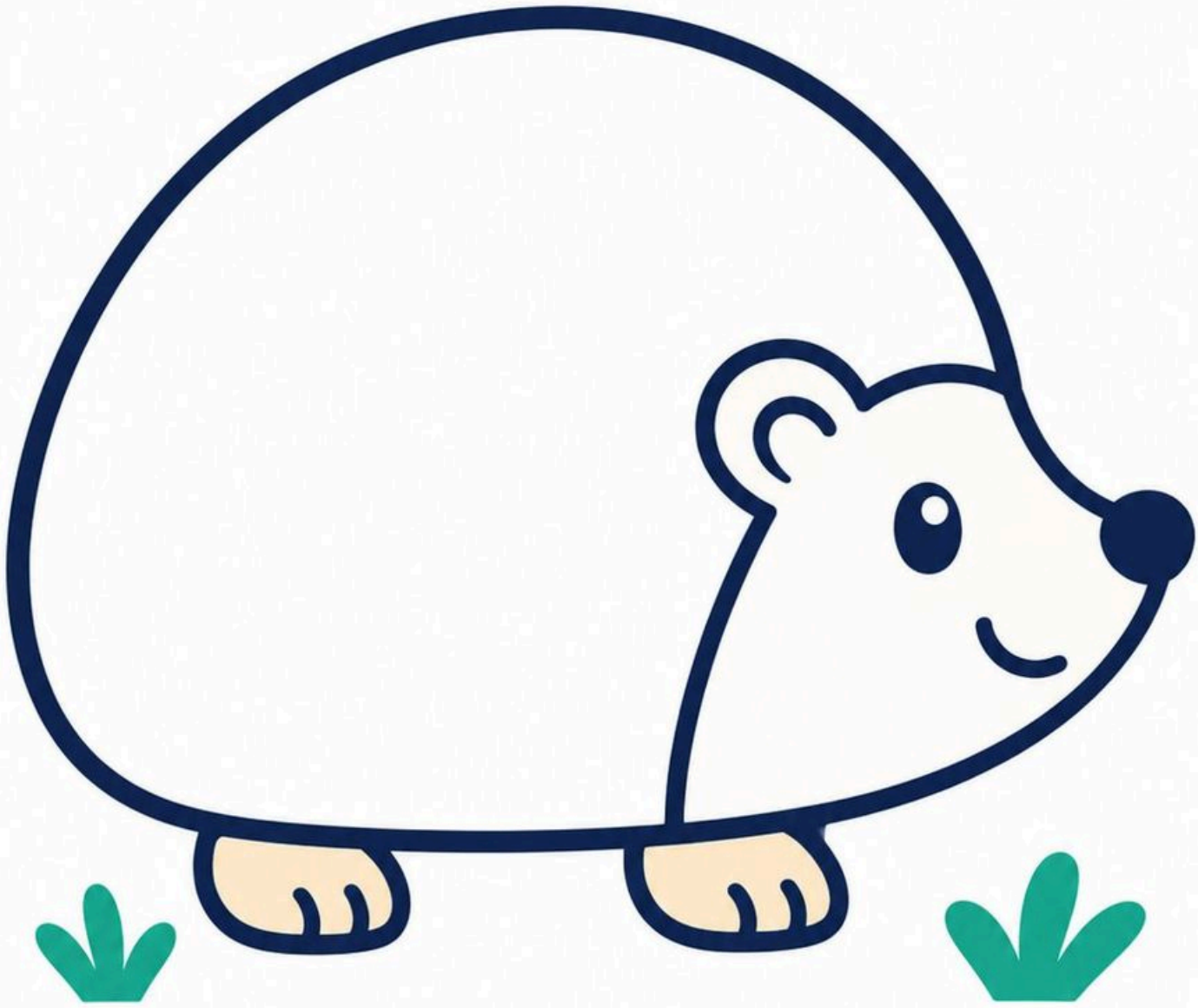
Żółw

Wypełnij płytki skorupy żółwia.



Jeż

Dodaj jeżowi grube, zaokrąglone kolce.



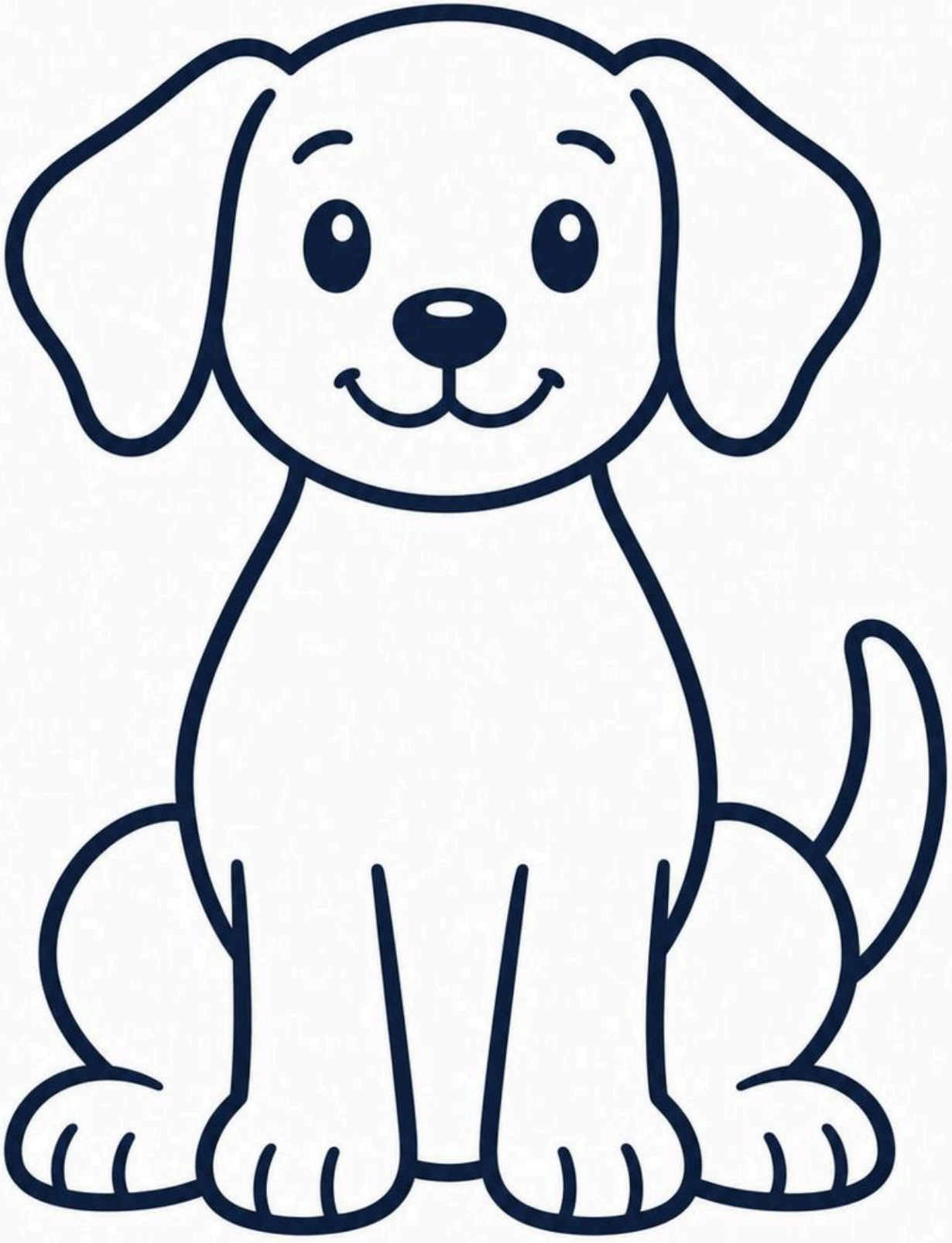
Tygrys

Ułóż zakrzywione paski na ciele tygrysa.



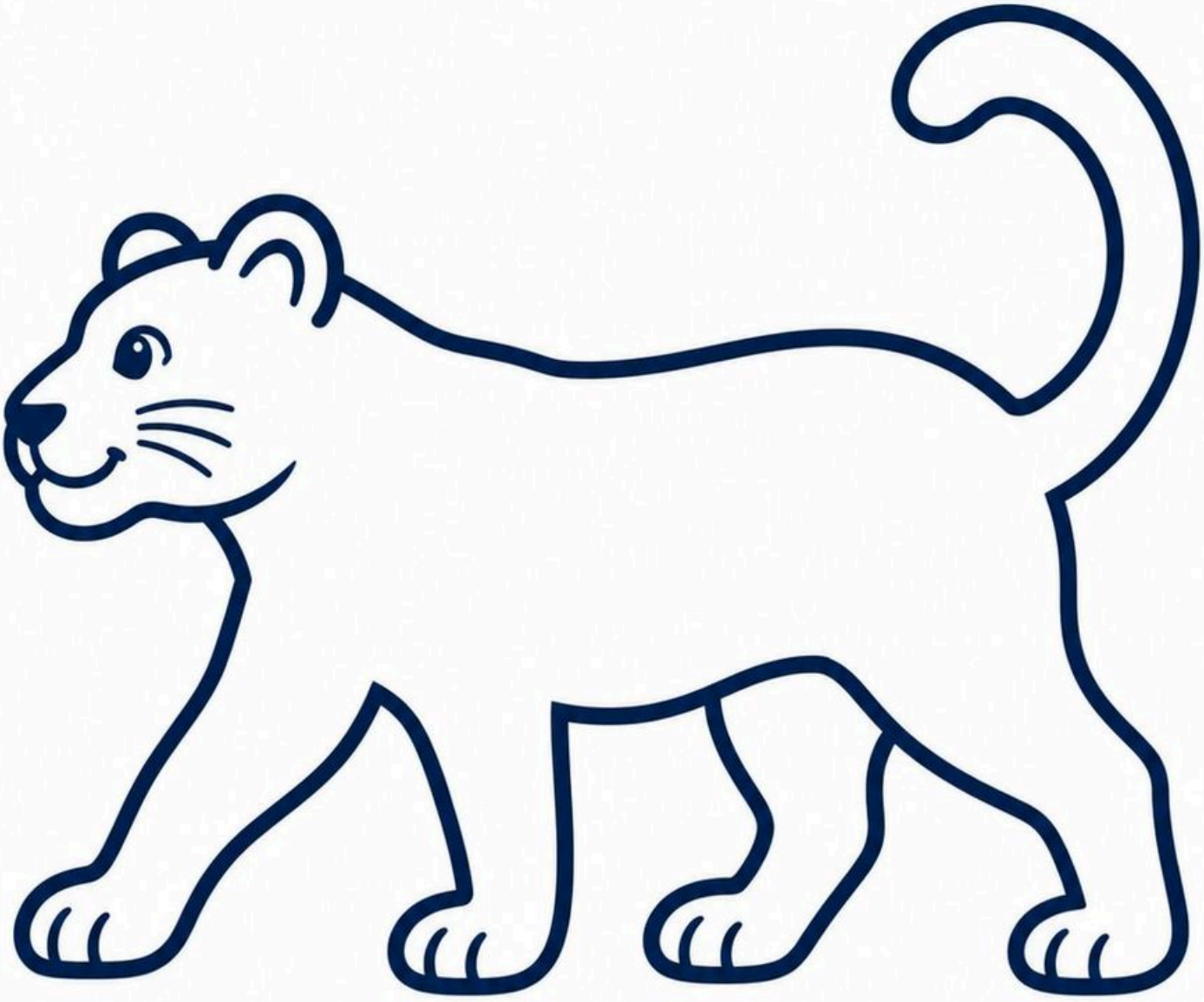
Dalmatyńczyk

Dodaj osobne plamy na ciele psa.



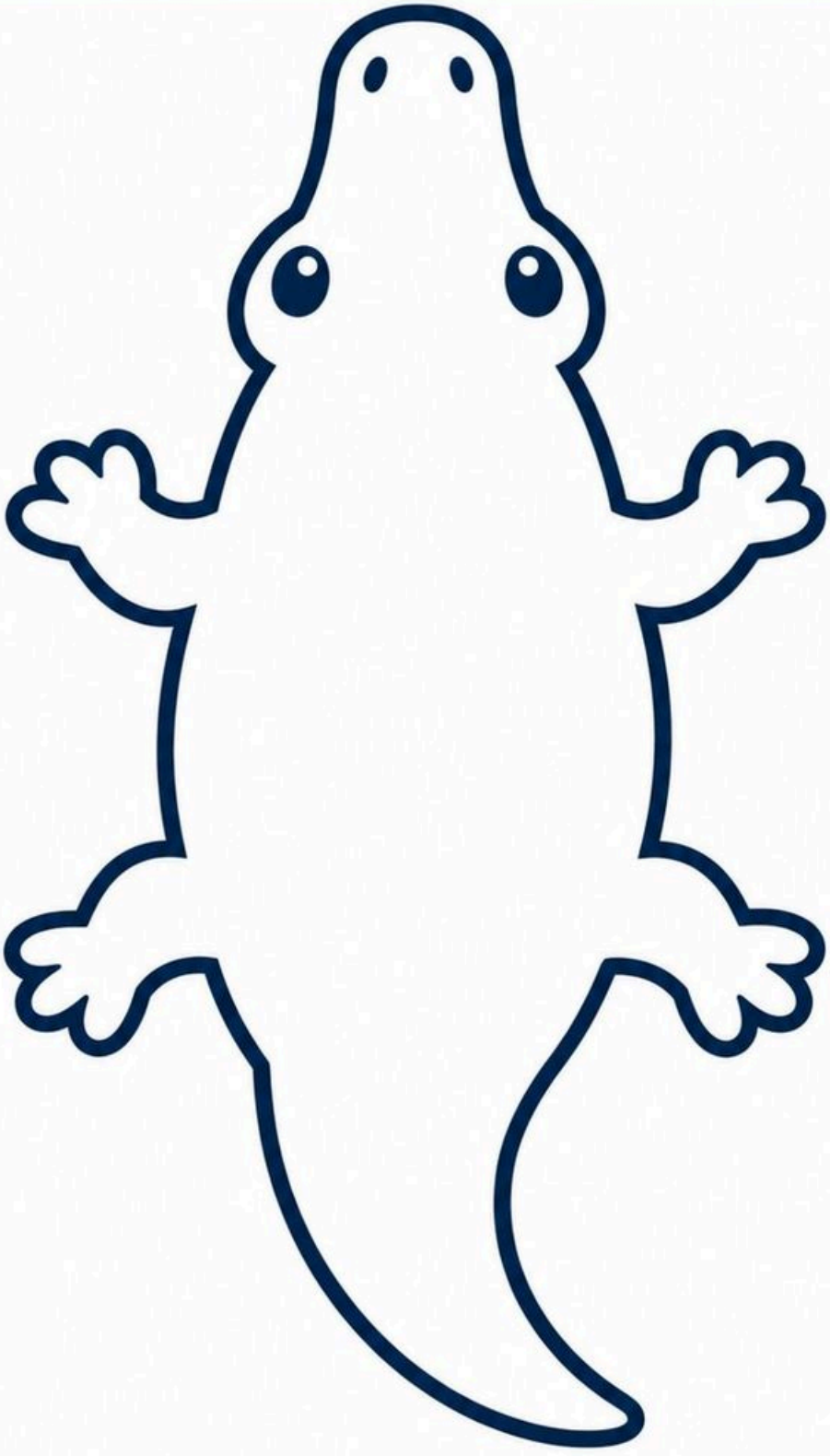
Pantera

Ułóż na ciele pantery plamki w kształcie pierścieni.



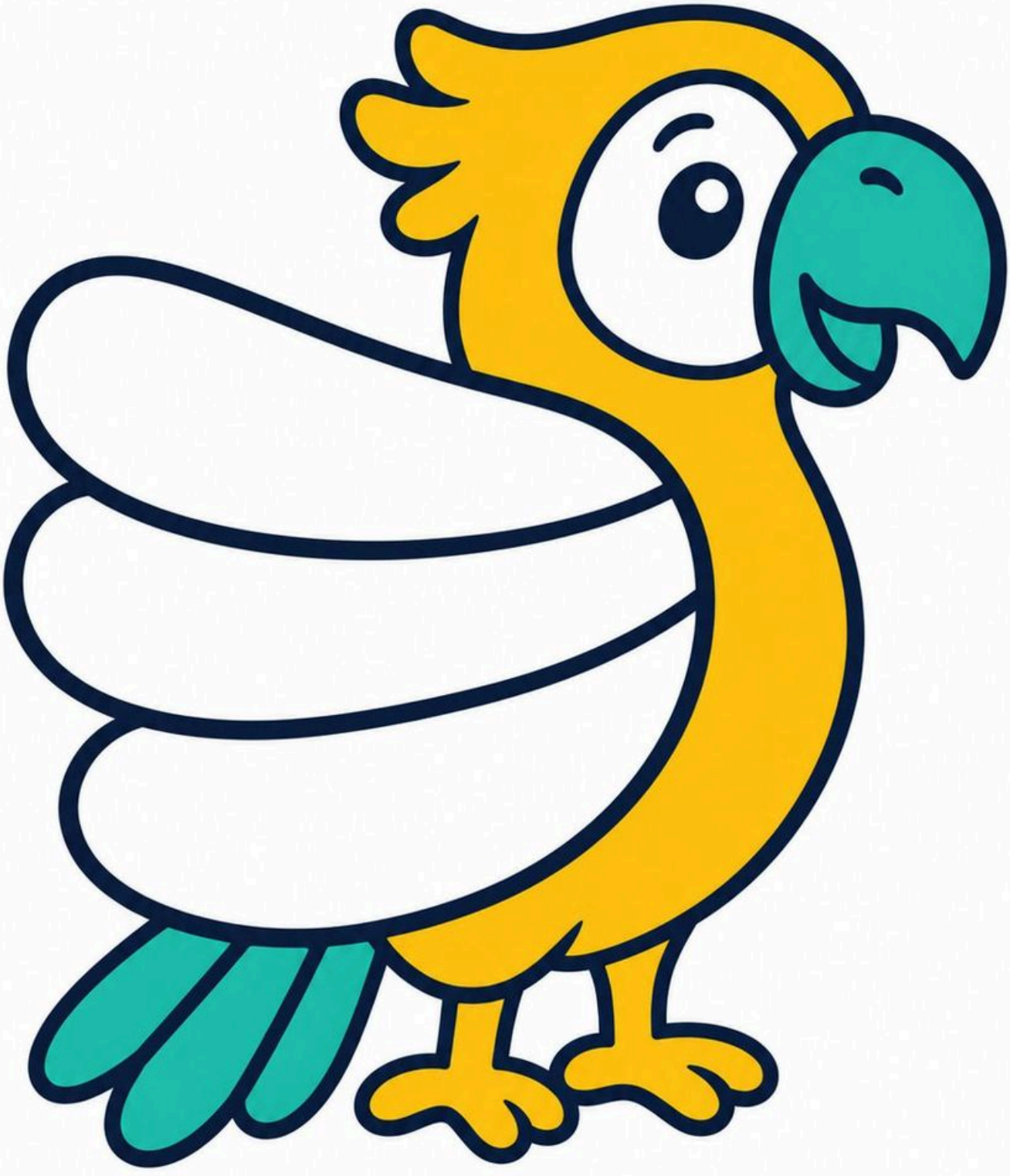
Krokodyl

Ułóż łuski wzdłuż grzbietu krokodyla.



Papuga

Wypełnij ciastoliną trzy pola na skrzydle.



Foka

Ulep płetwy i grube wąsy foki.



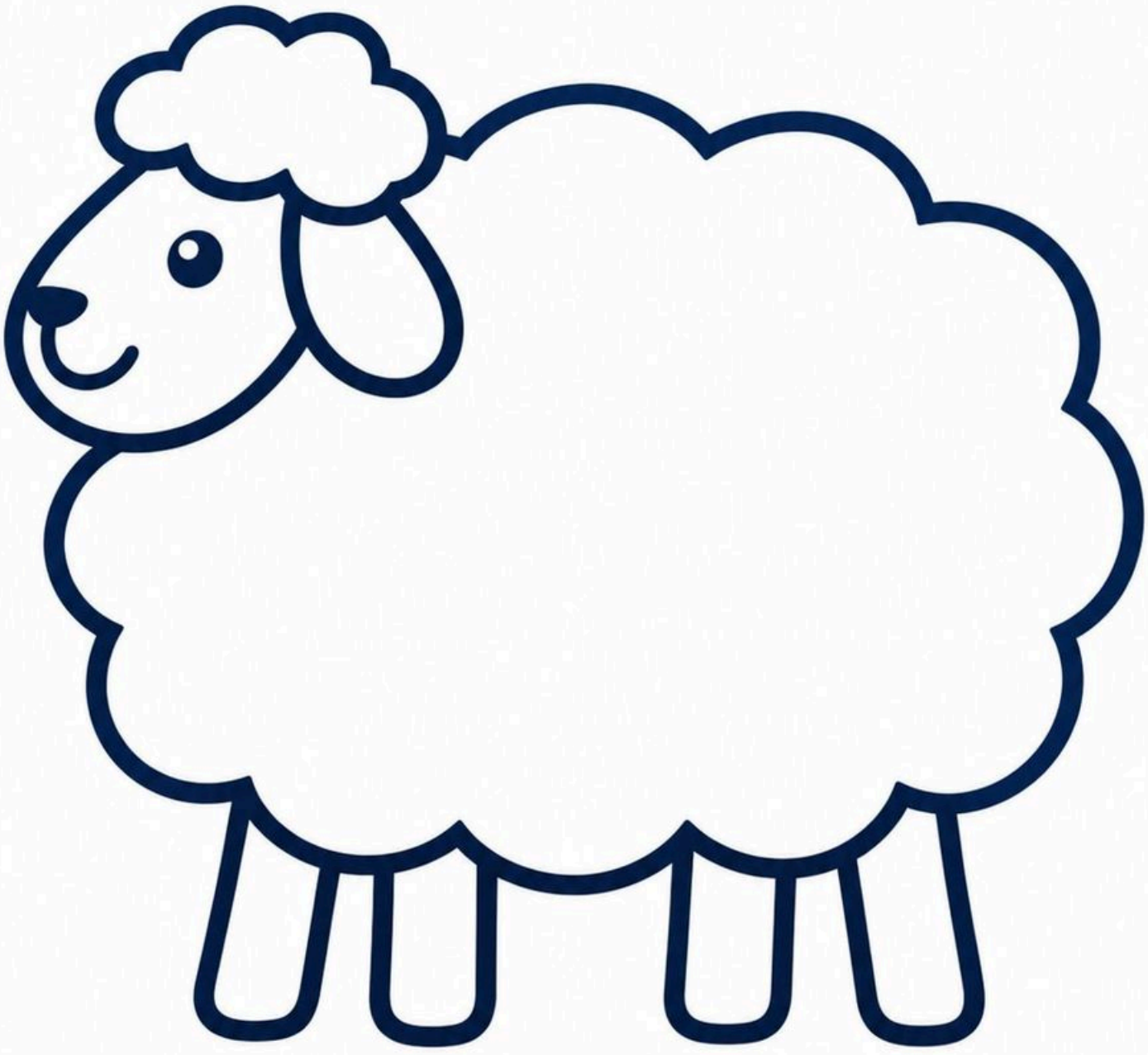
Pingwin

Ulep owalny brzuszek i stopy pingwina.



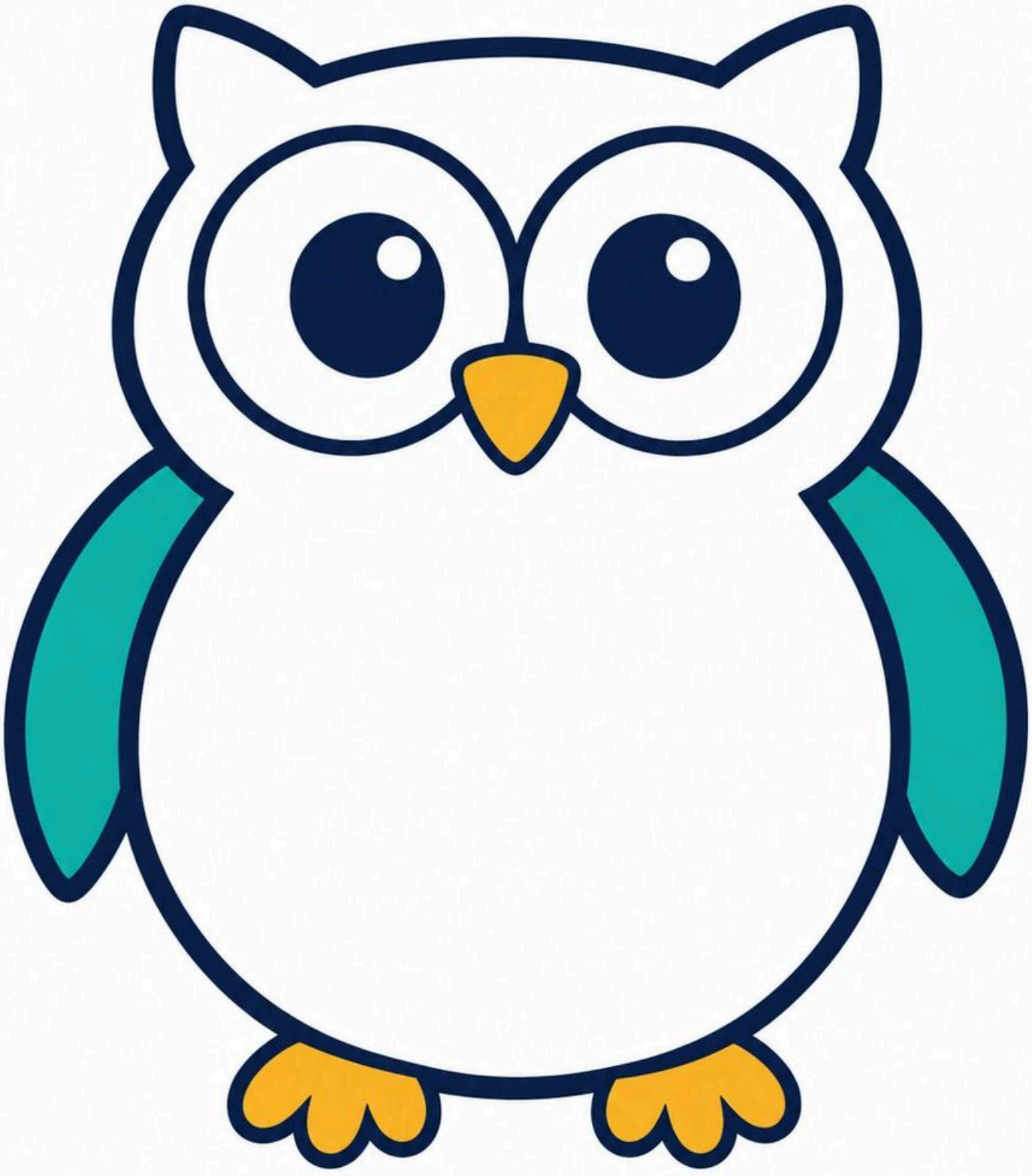
Owca

Dodaj duże kępki wełny na ciele owcy.



Sowa

Ułóż pióra sowy w łukach.



Dom i codzienne sprawy

Łącz części w znajome przedmioty.



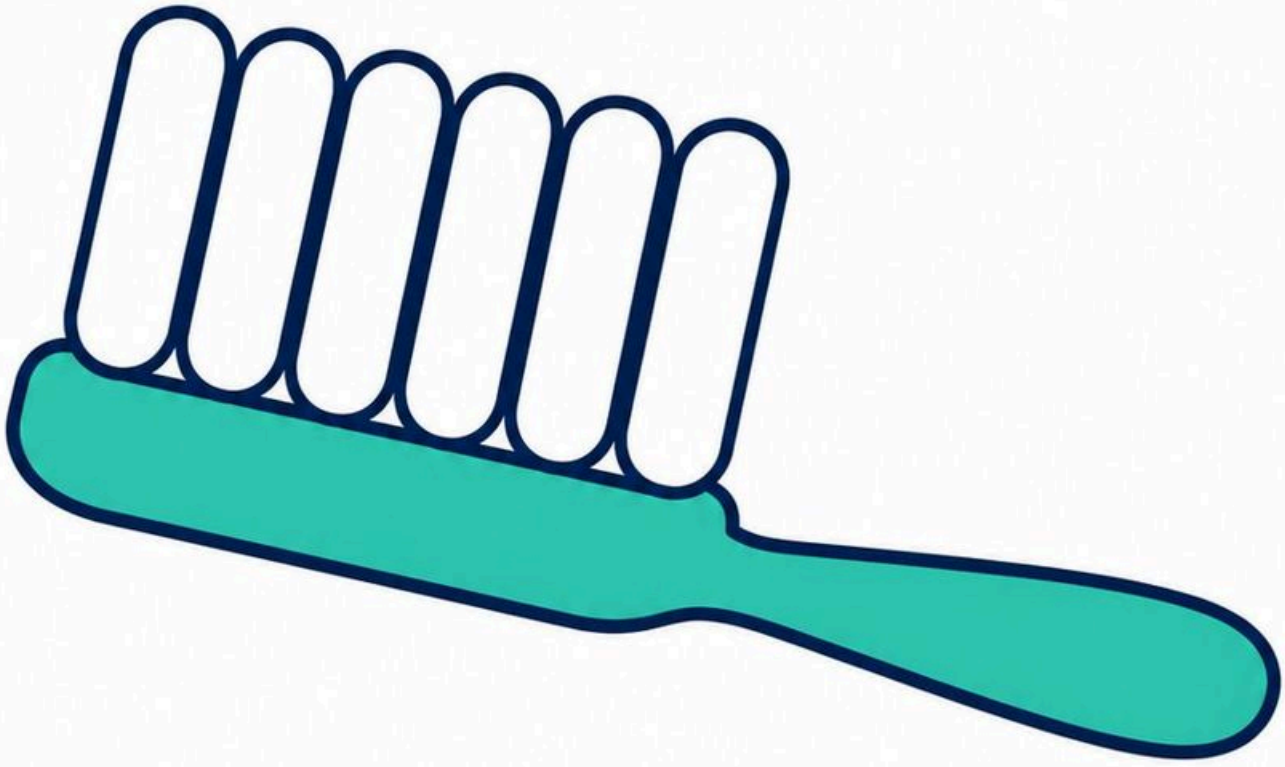
Dla dorosłego

Łatwiej: uzupełnij jedną część. Trudniej: połącz kilka elementów i opowiedz, do czego służy przedmiot.

Pomagaj tylko tyle, ile dziecko potrzebuje.

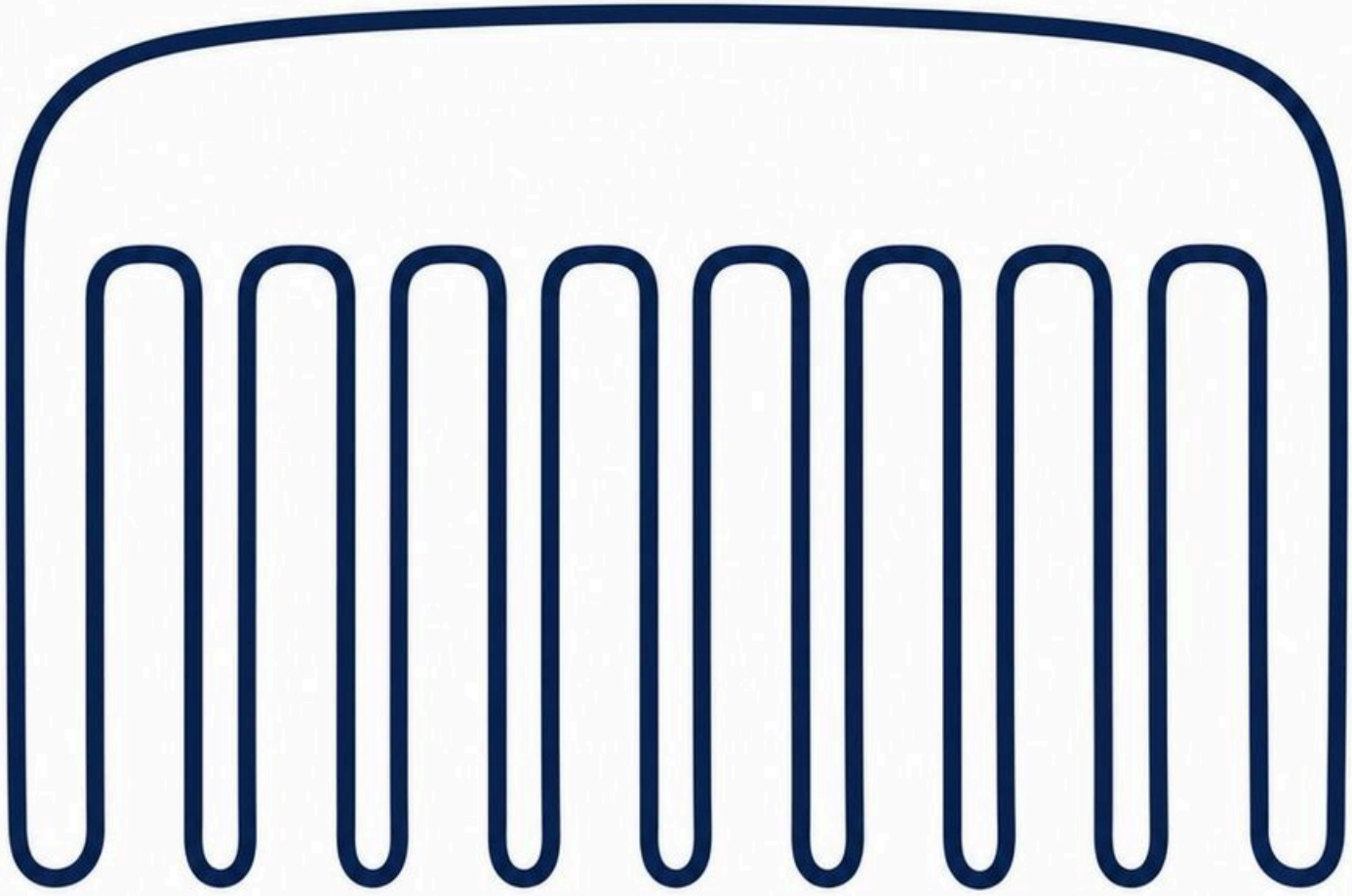
Szczoteczka

Ułóż grube włoski szczoteczki obok siebie.



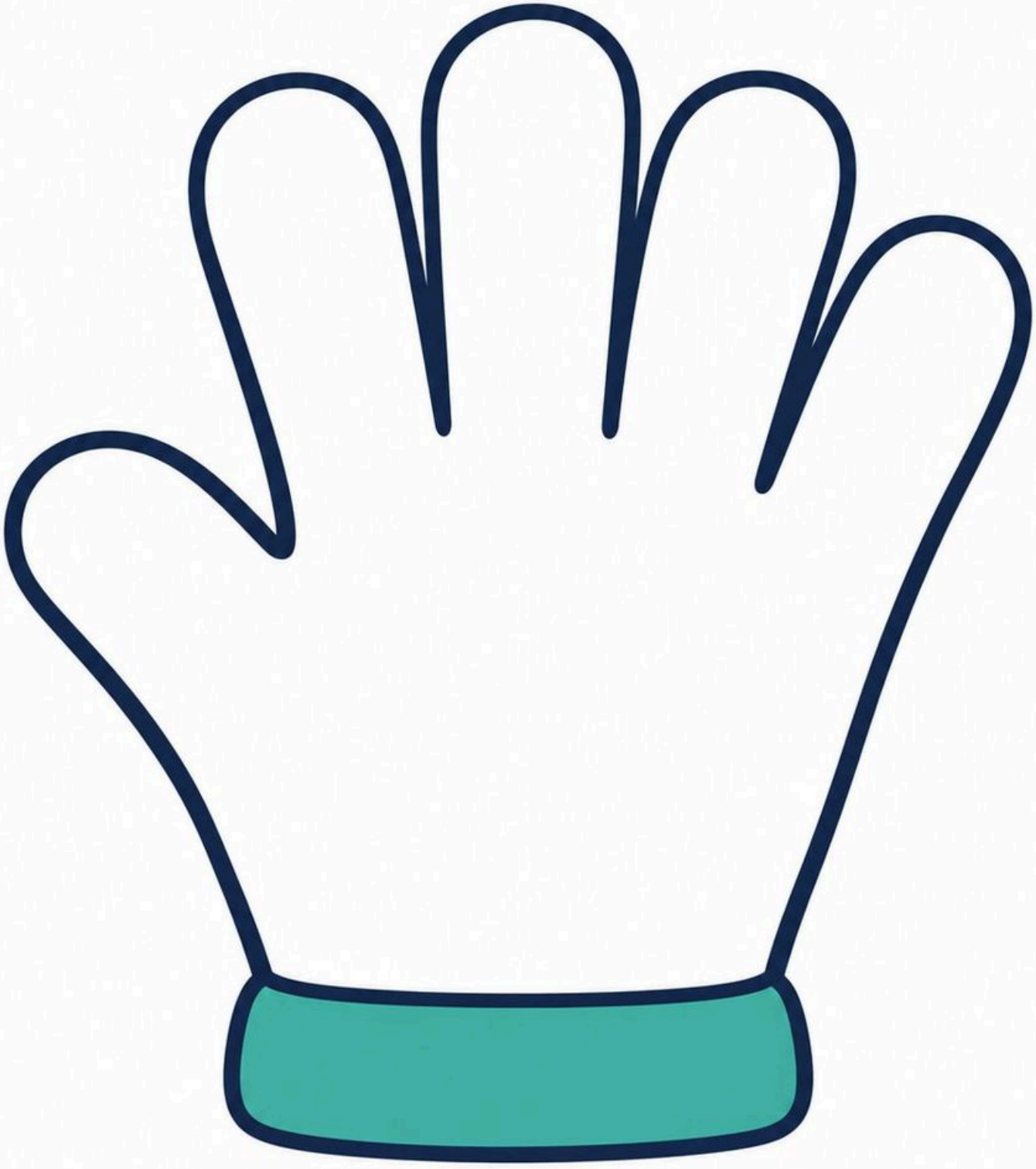
Grzebień

Ulep zęby grzebienia i zostaw między nimi przerwy.



Rękawiczka

Wypełnij ciastoliną pięć palców rękawiczki.



Parasolka

Wypełnij części parasolki i ulep zakrzywioną rączke.



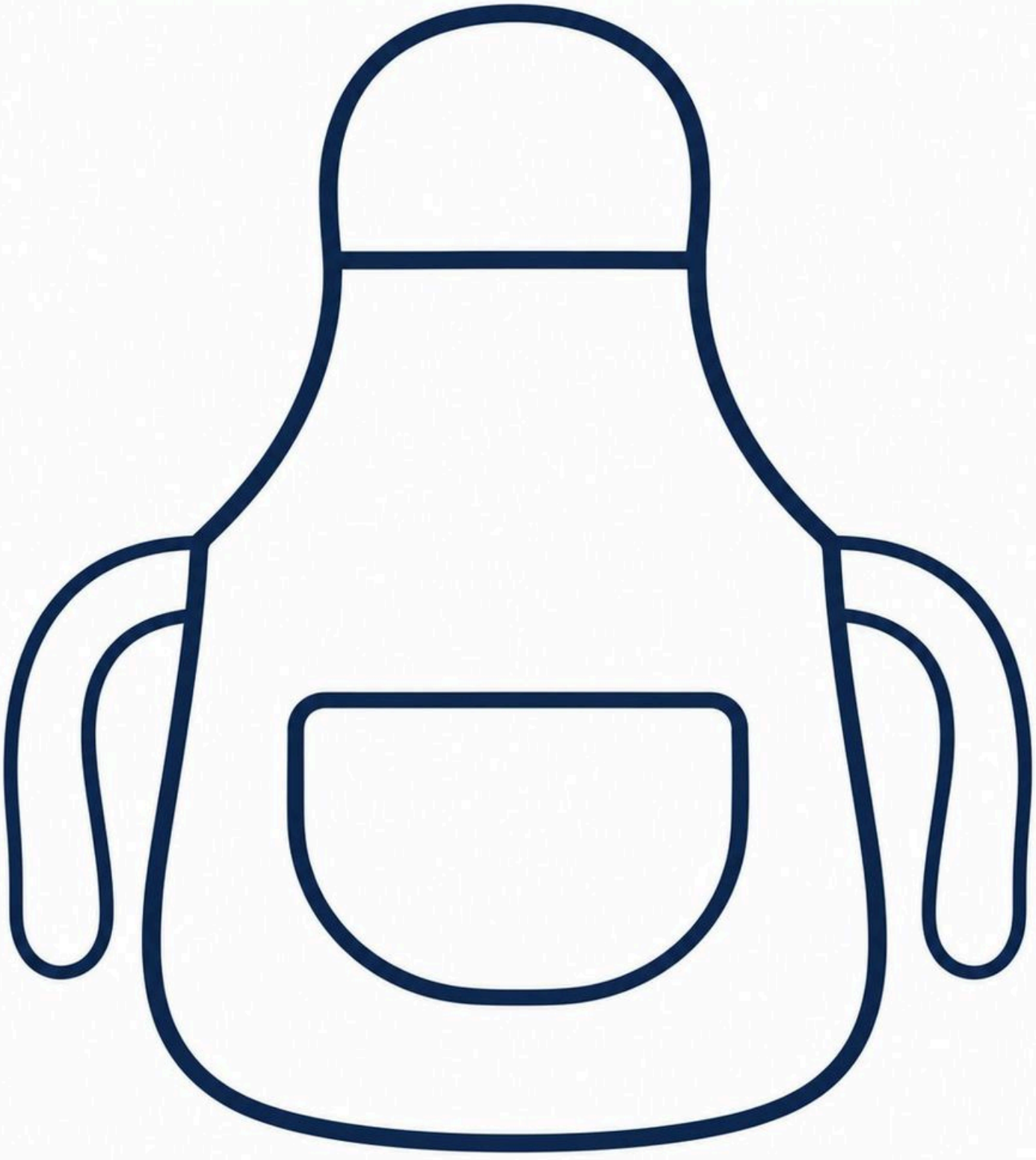
But z rzepem

Ulep dwa szerokie paski na bucie.



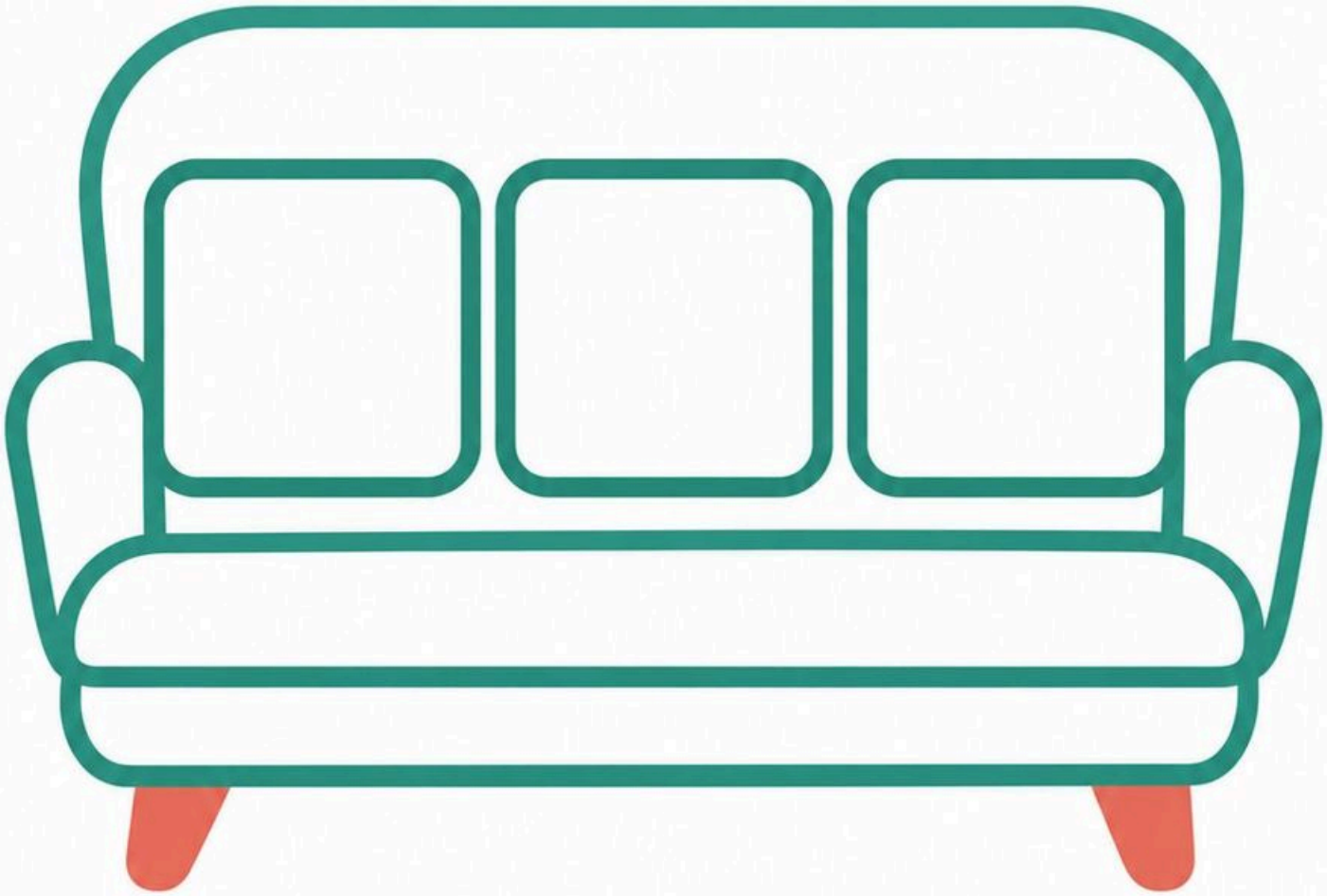
Fartuszek

Dodaj kieszeń i troczki do fartuszka.



Kanapa

Ulep trzy poduszki na kanapie.



Lampa

Ulep podstawę i nóżkę lampy.



Zegar kuchenny

Ułóż dwie wskazówki na tarczy zegara.

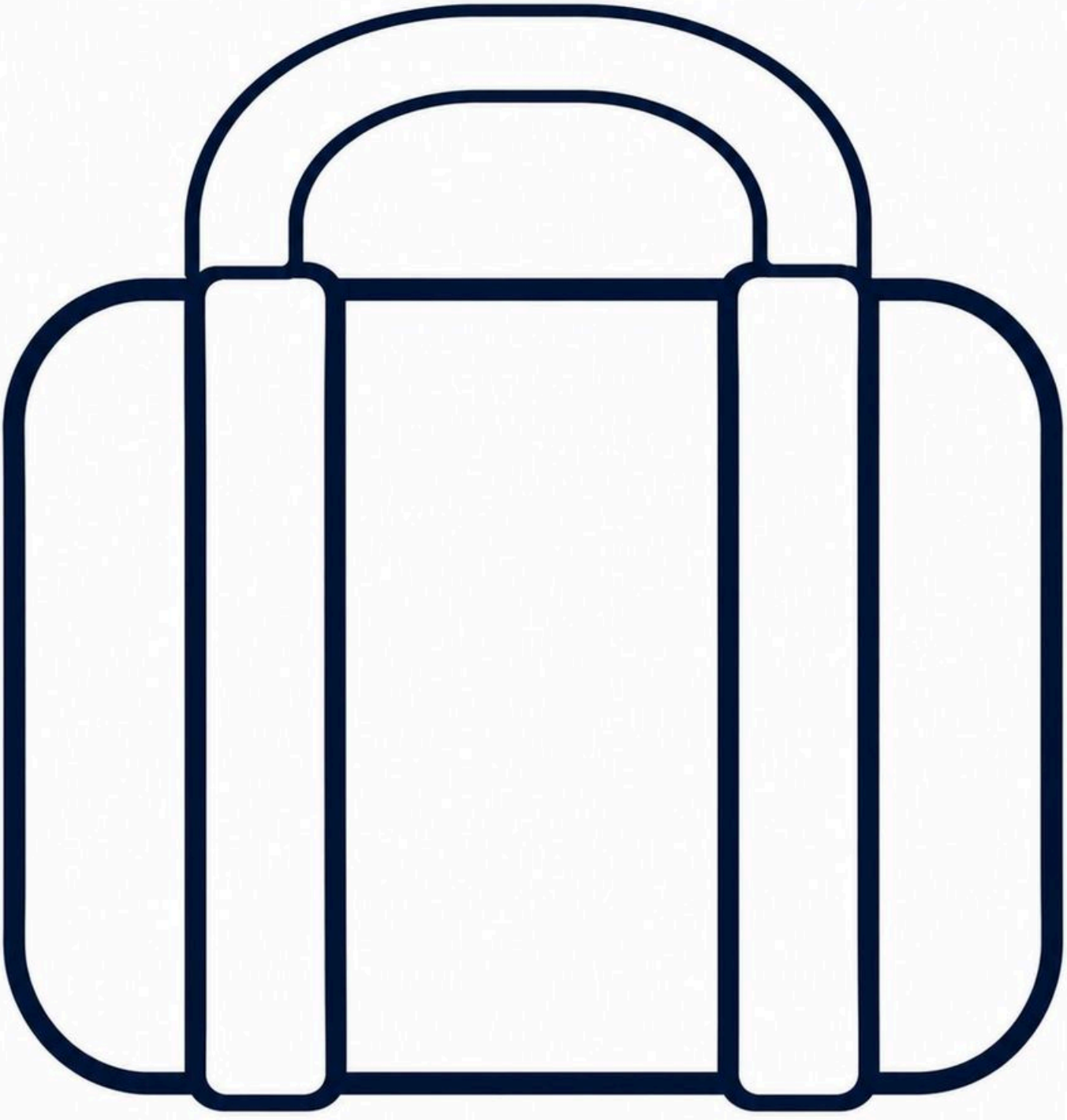






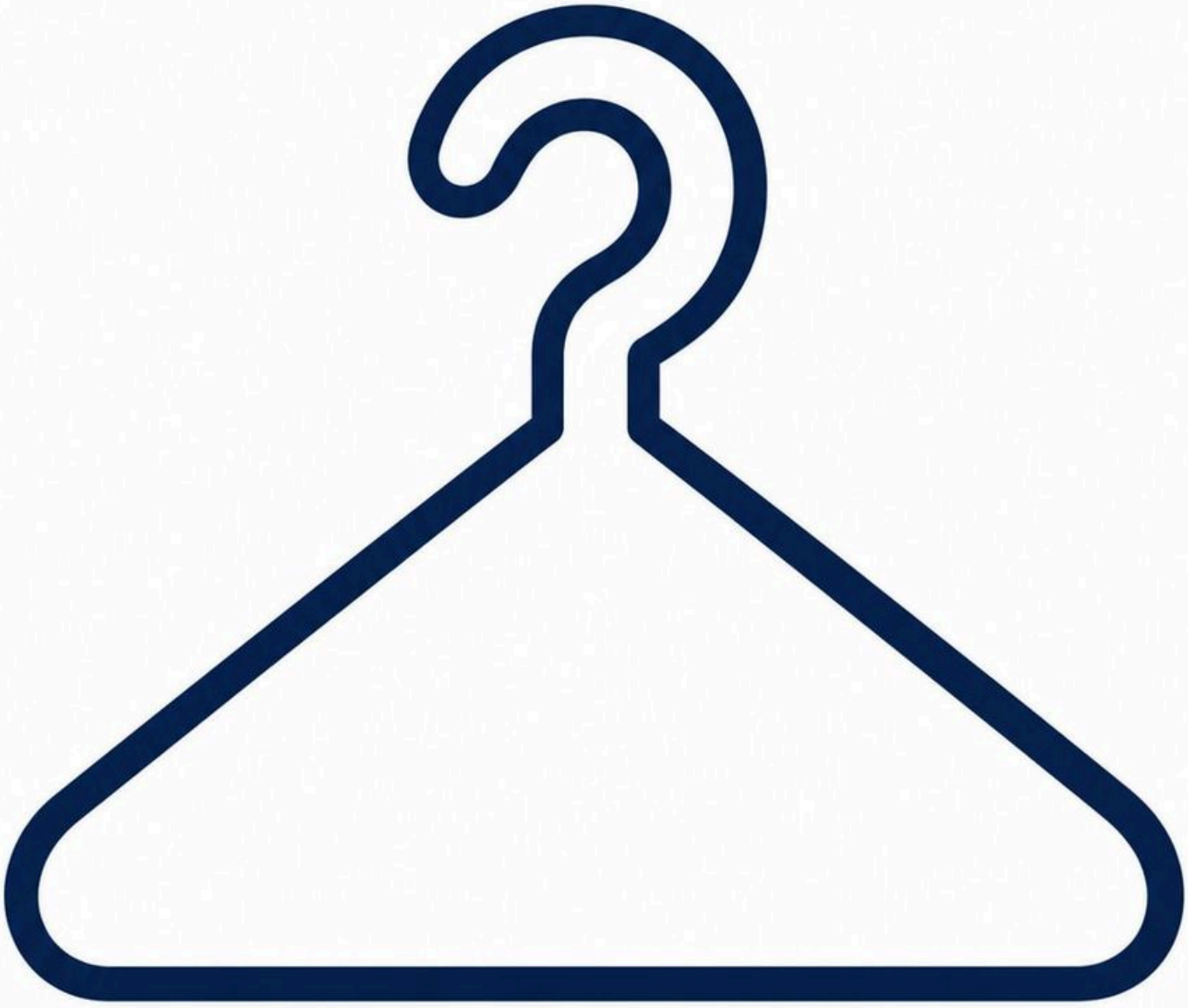
Walizka

Ulep uchwyt i paski na walizce.



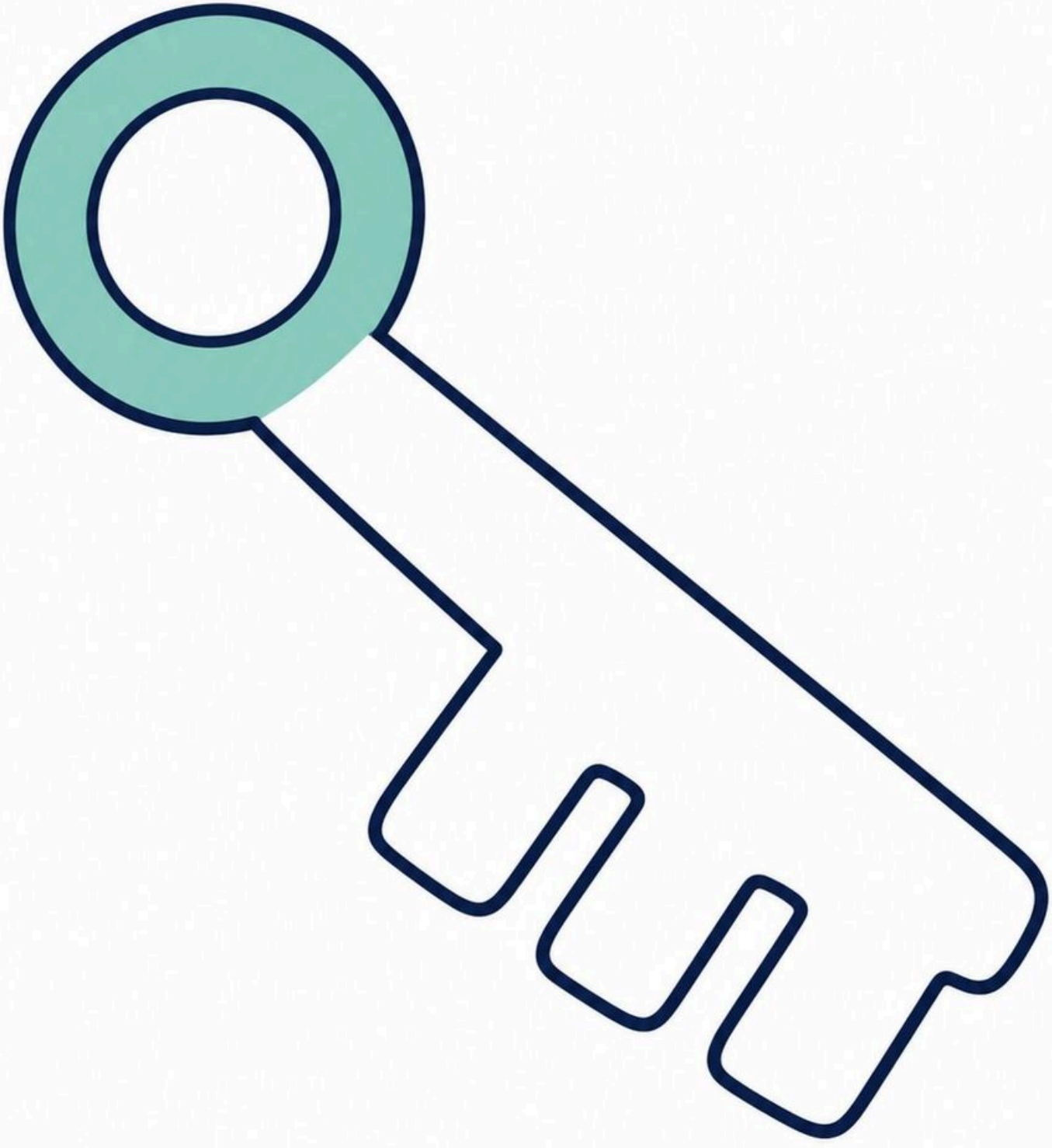
Wieszak

Ułóż wałeczek wzdłuż konturu wieszaka.



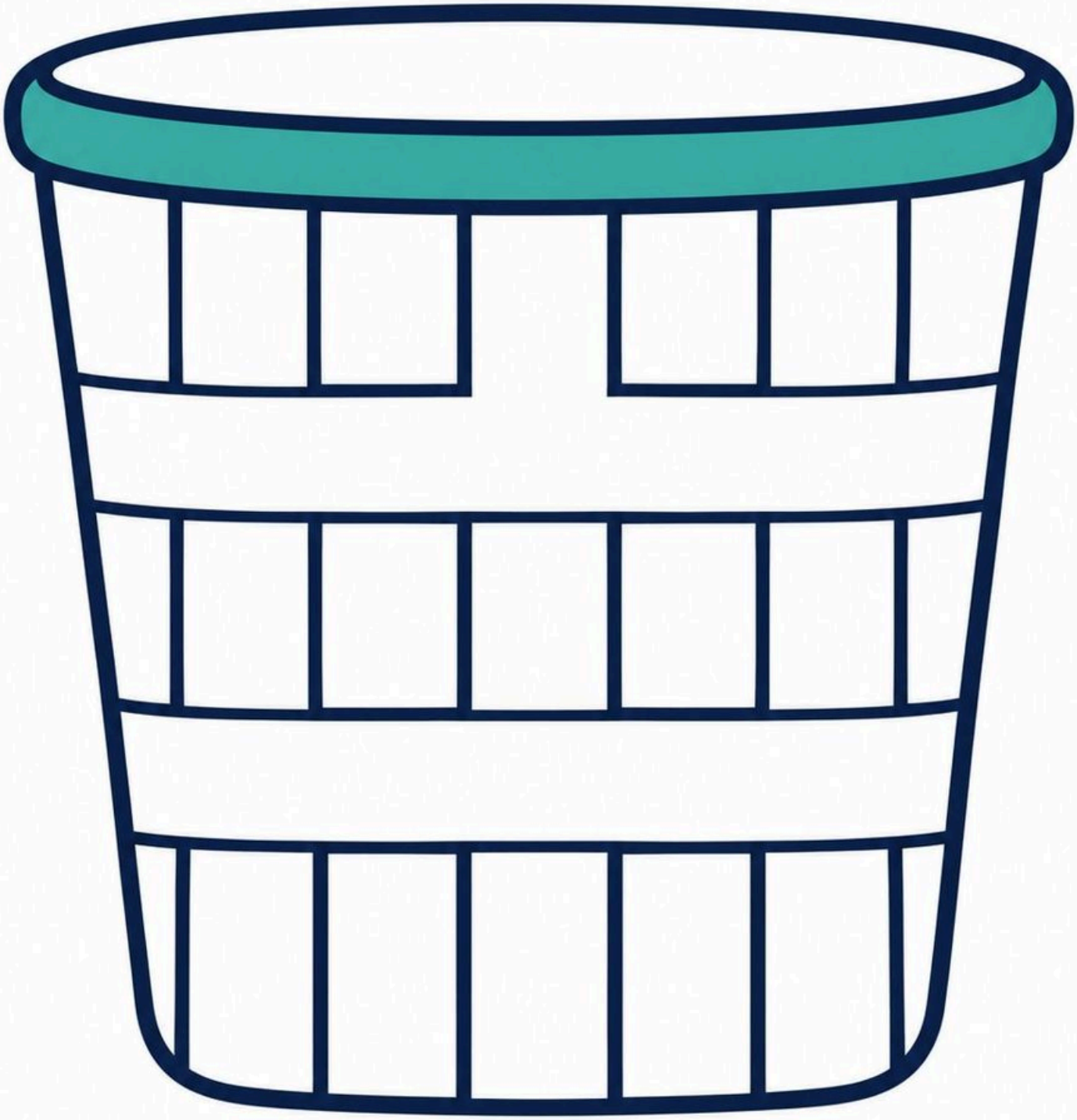
Klucz

Ulep trzonek i duże zęby klucza.



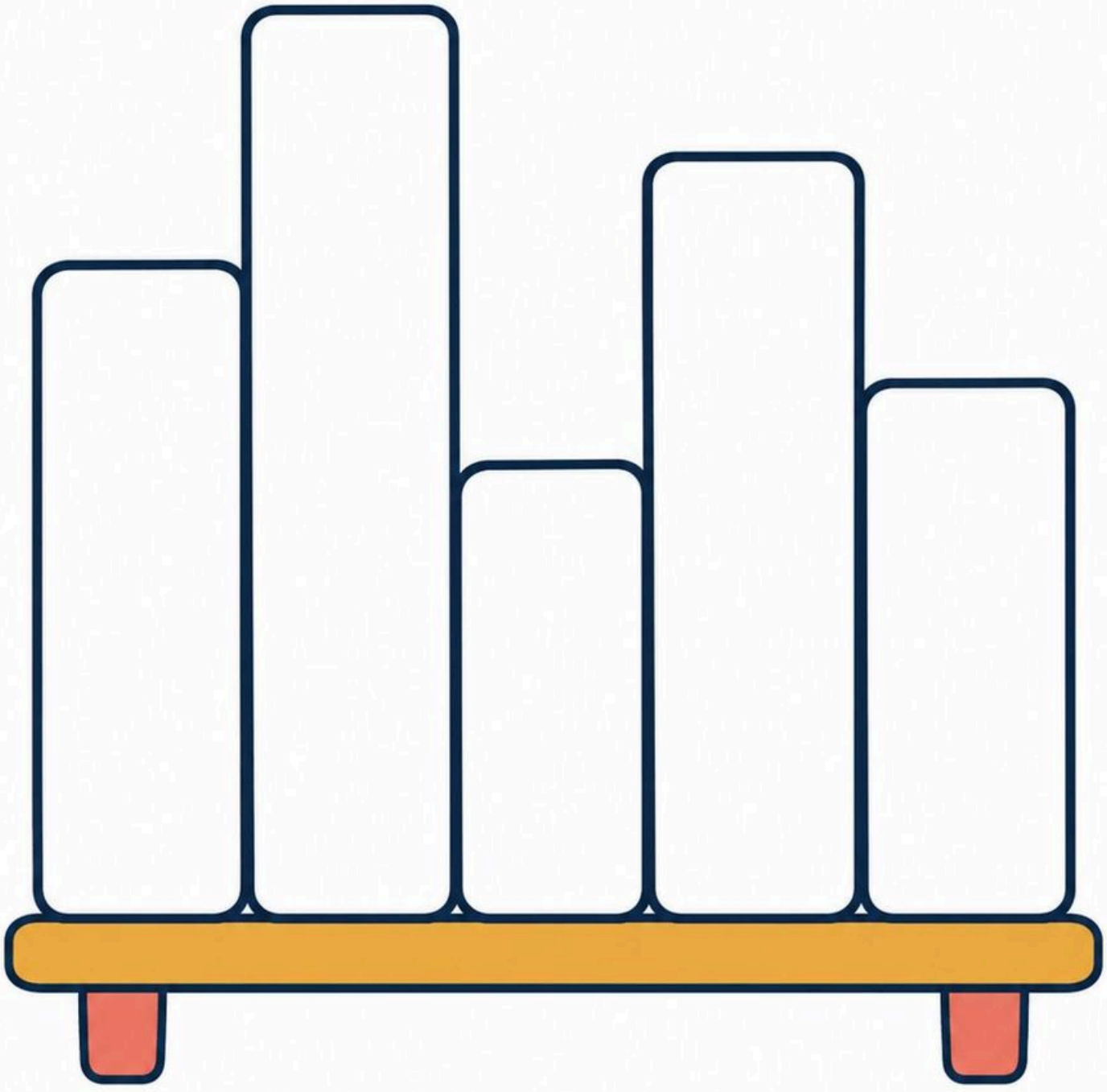
Kosz na pranie

Przepleć szerokie paski na koszu.



Półka z książkami

Ulep książki o różnej wysokości.



Miasto w ruchu

Buduj pojazdy i wyznaczaj trasy.

Dla dorosłego

Łatwiej: uzupełnij jedno pole. Trudniej: połącz części i wymyśl trasę pojazdu.

Najpierw pozwól dziecku obejrzeć kształt.





Autobus

Wypełnij prostokątne okna autobusu.



Tramwaj

Ułóż dwie równoległe szyny pod tramwajem.







Rower

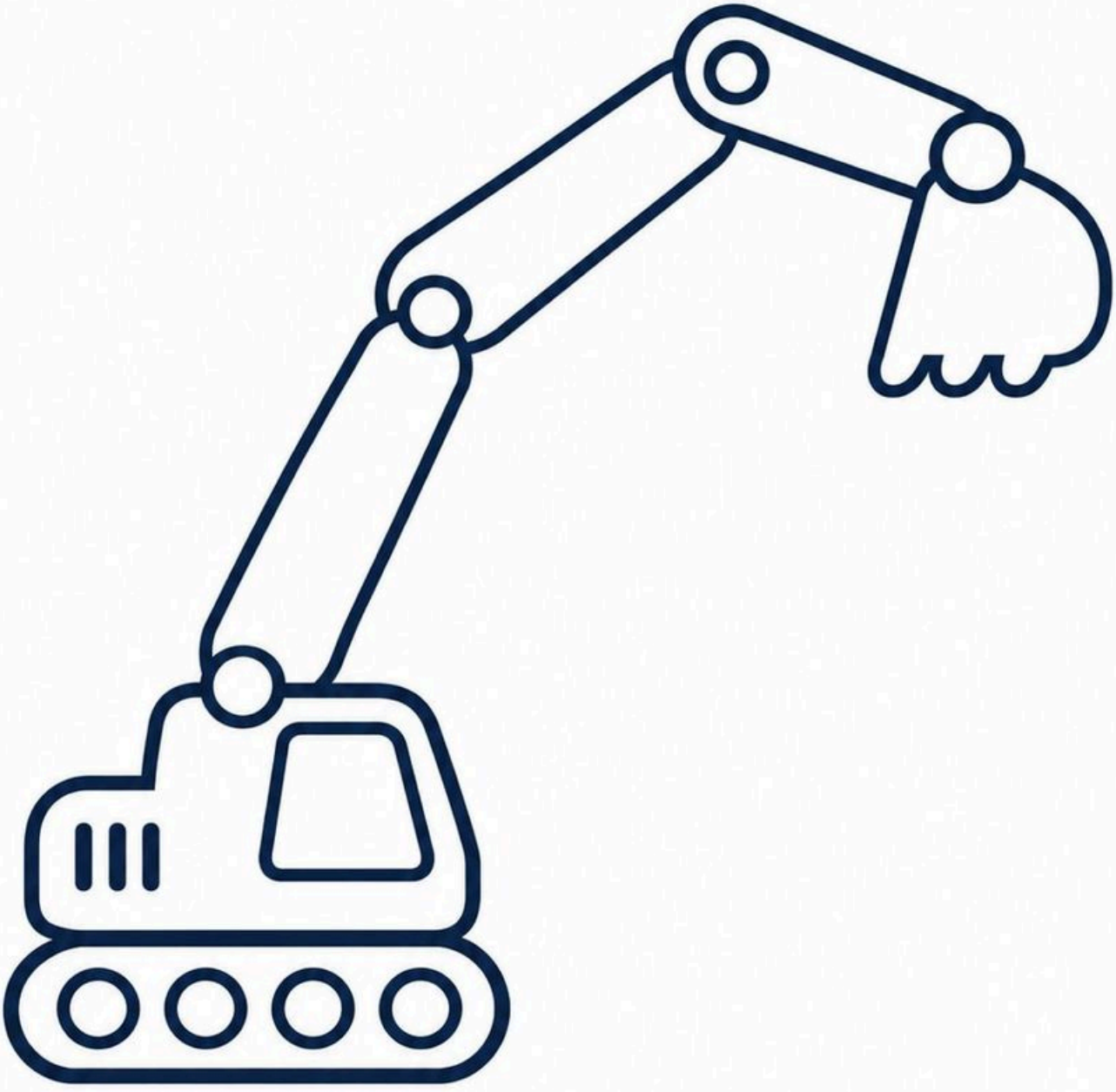
Połącz dwa koła ramą roweru.



Koparka



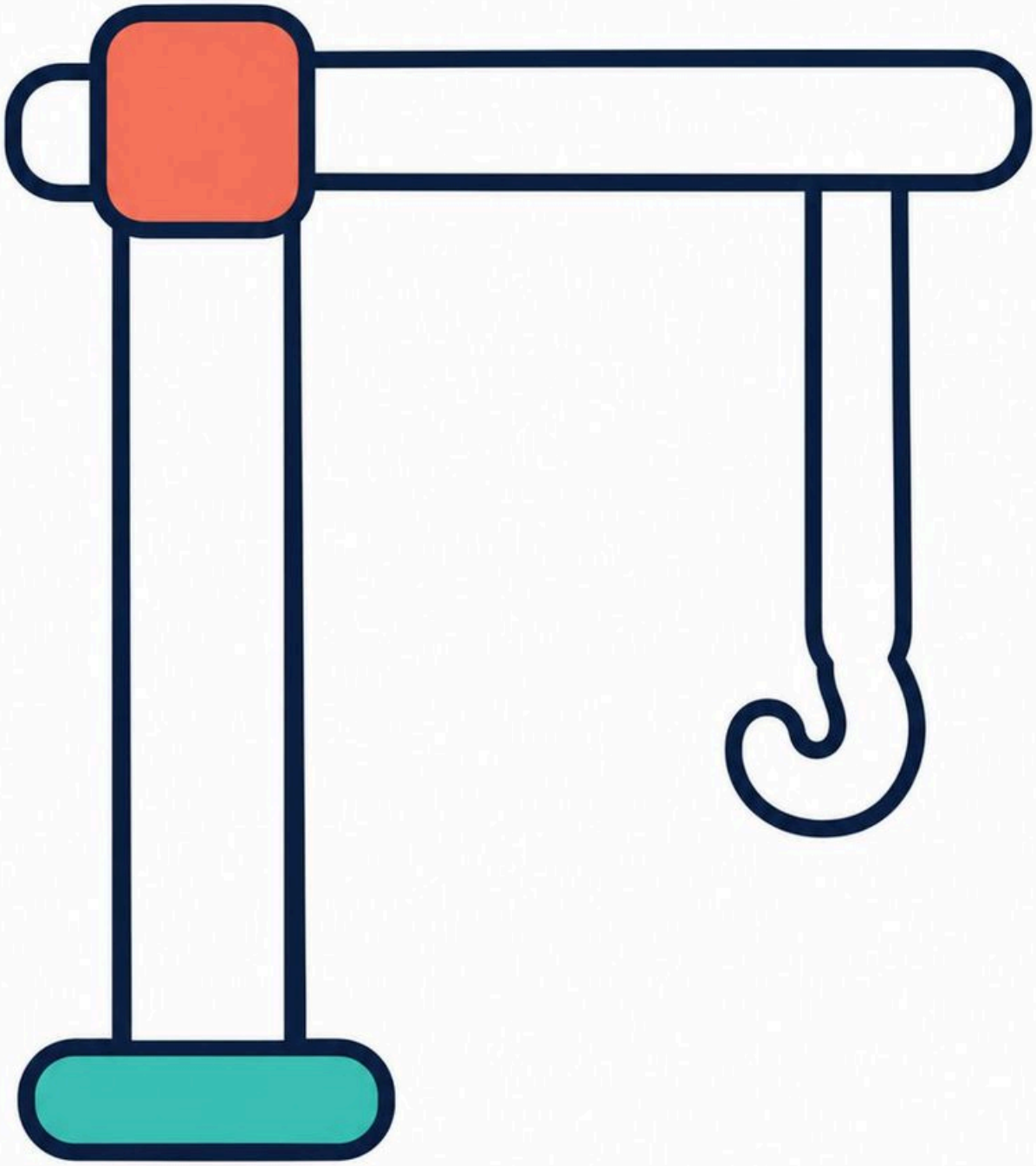
Zbuduj ramię koparki z trzech części.





Dźwig

Ulep wieżę dźwigu i zwisającą linę.





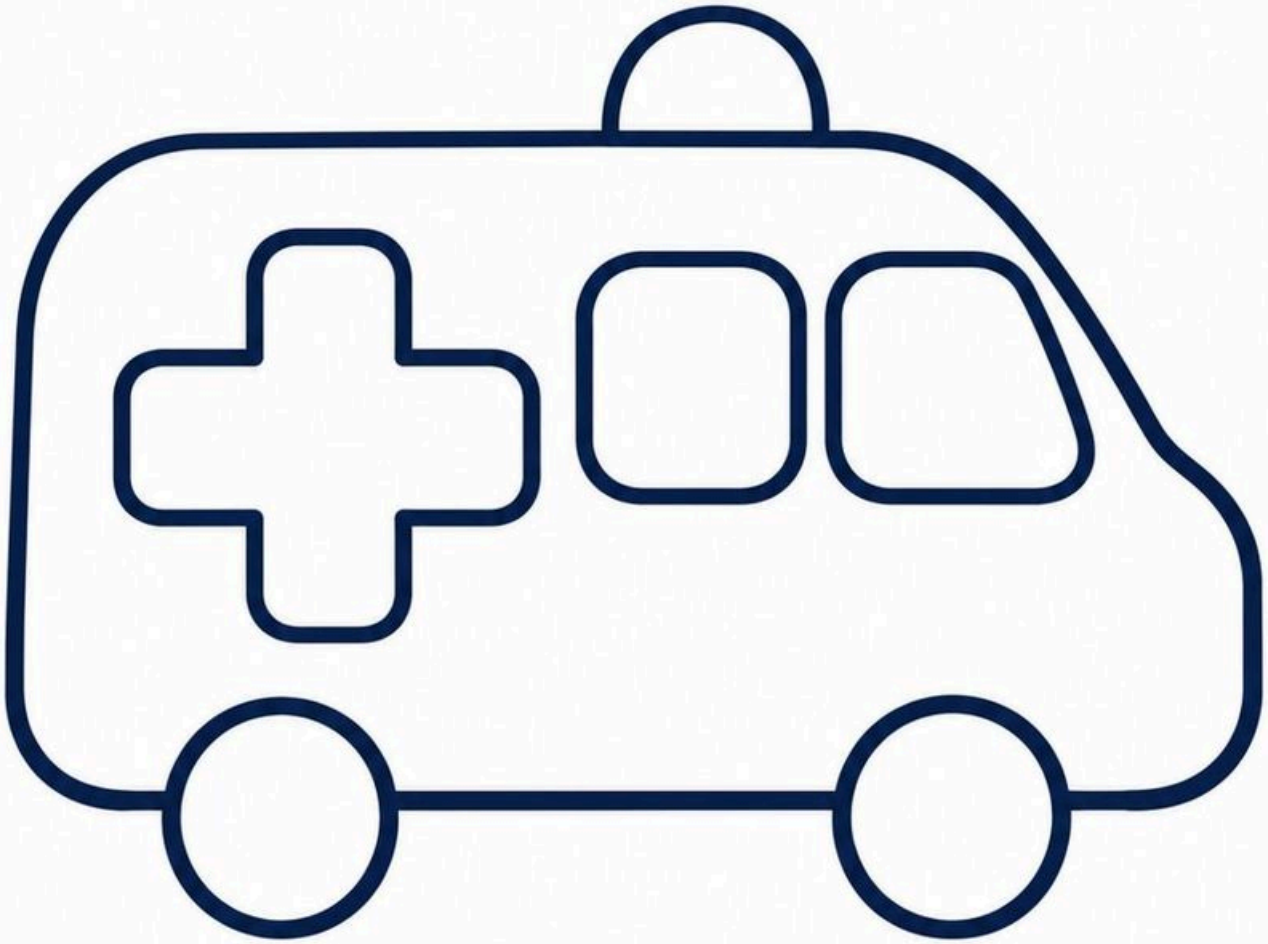
Wóz strażacki

Ulep drabinę na wozie strażackim.

Ambulans

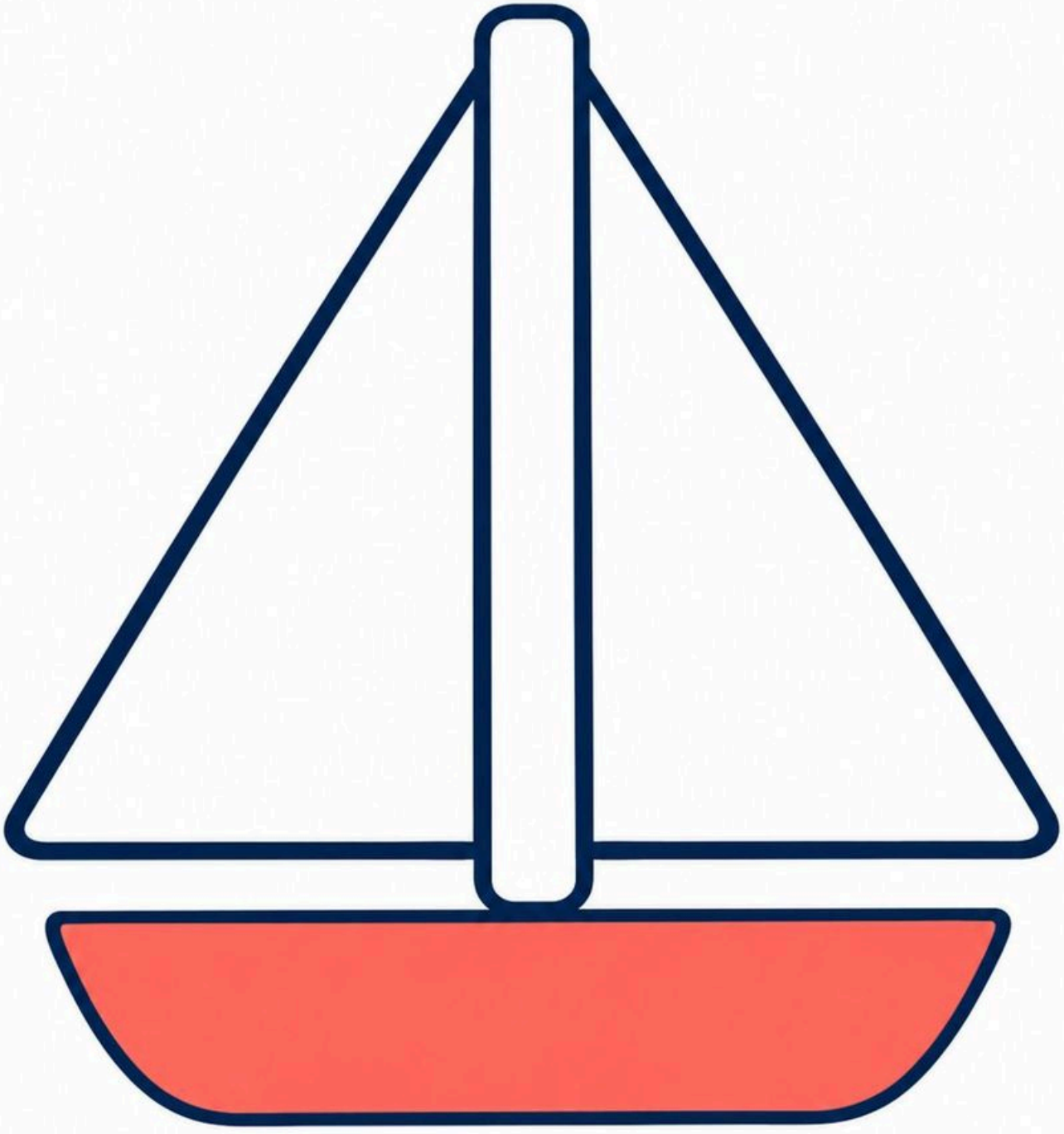


Ulep znak i okna na ambulansie.



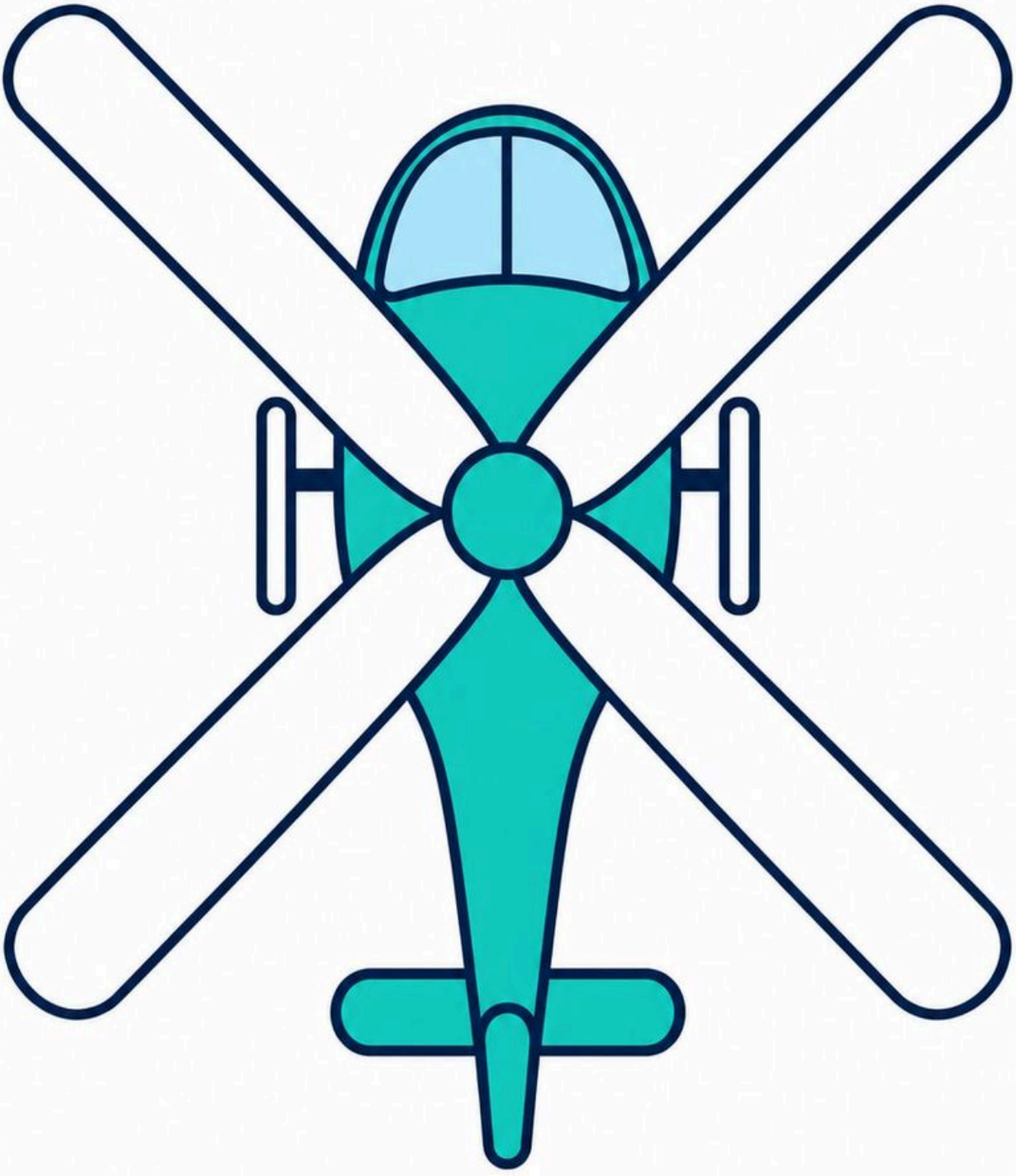
Żaglówka

Ulep trójkątny żagiel i maszt.



Helikopter

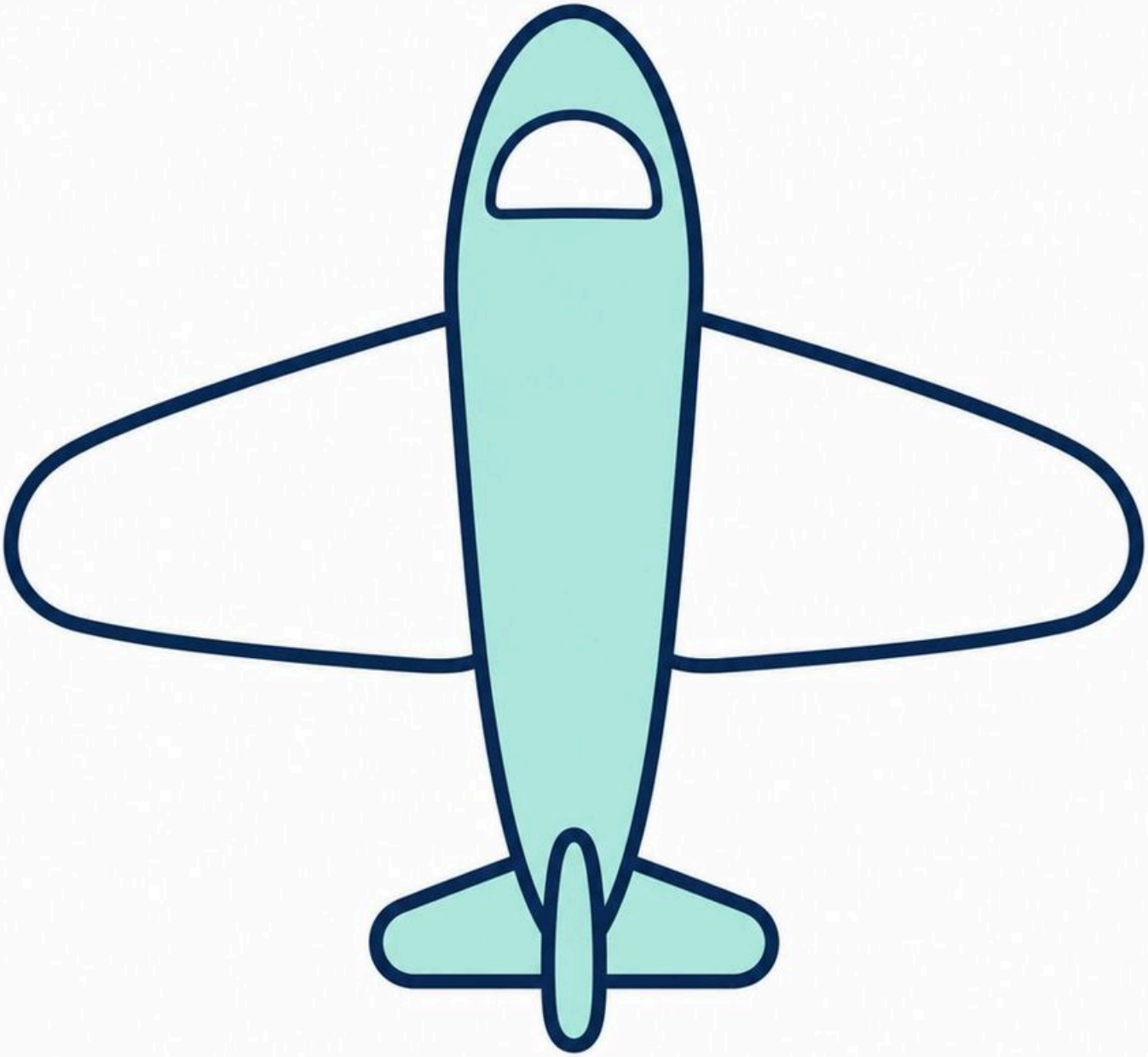
Ulep dwa skrzyżowane wałeczki na wirniku.



Samolot

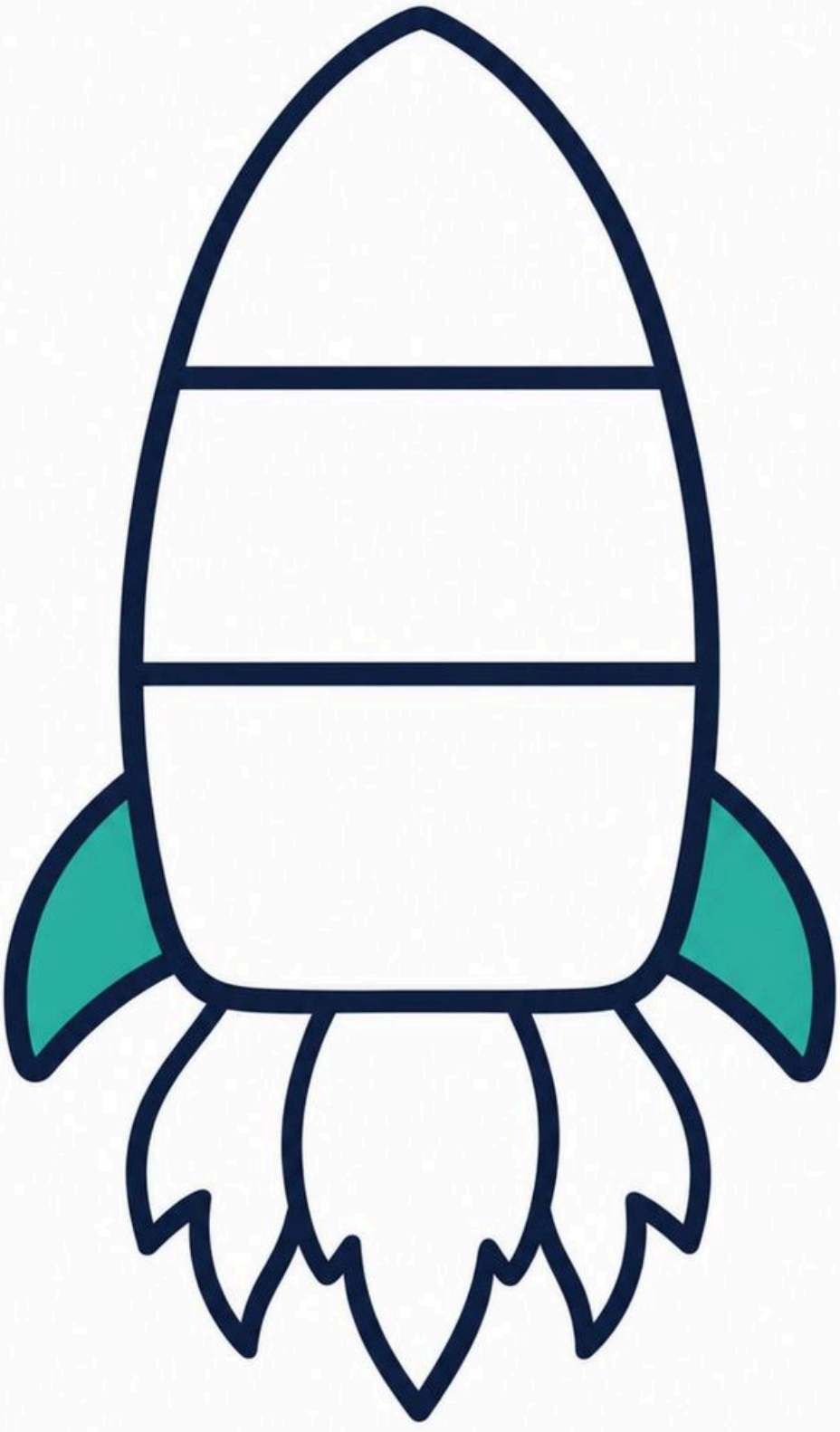


Dodaj po obu stronach skrzydła samolotu.



Rakieta

Wypełnij trzy części rakiety i dodaj płomienie.





Latarnia morska

Ułóż szerokie pasy na wieży latarni.





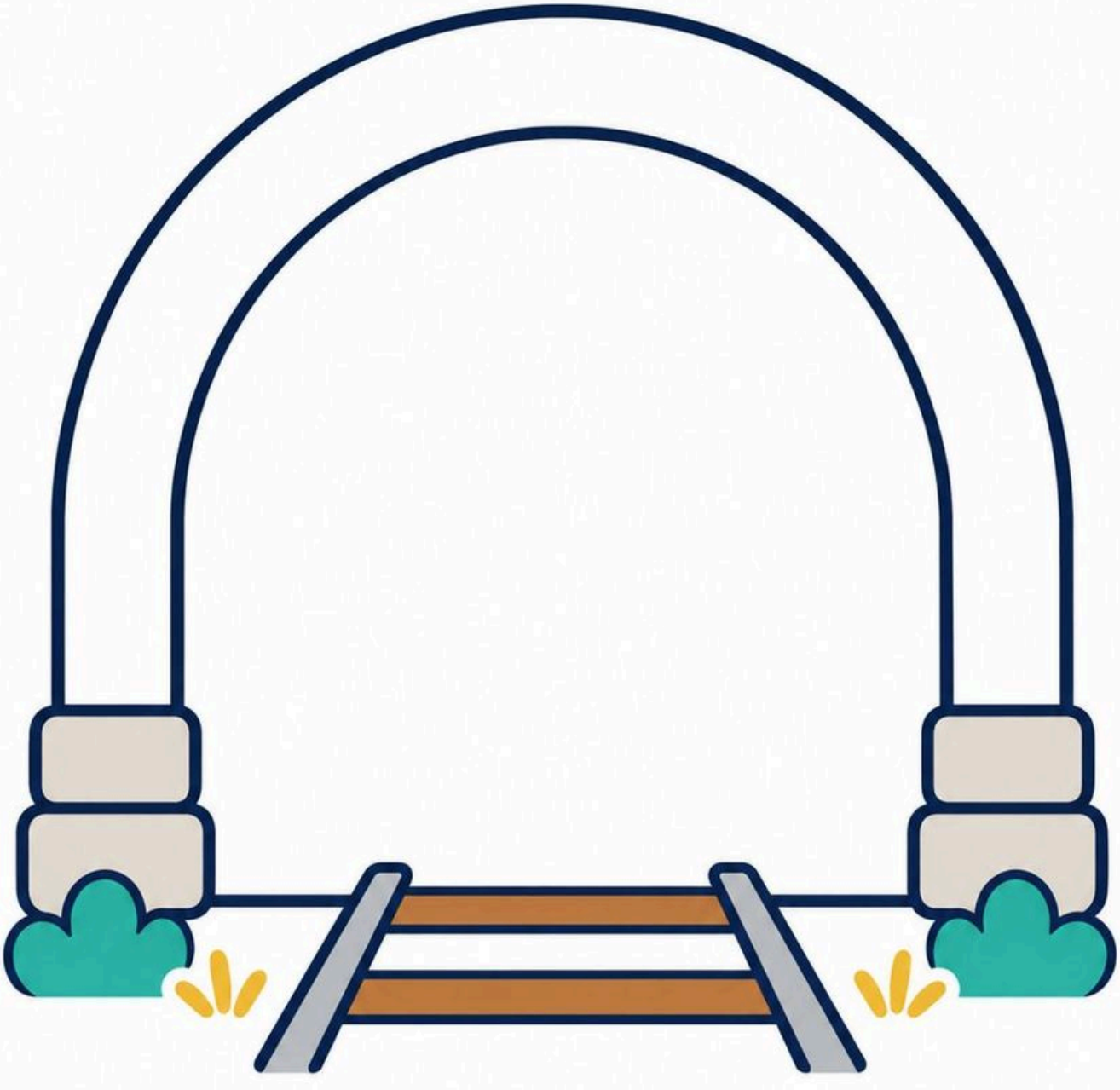
Przejście dla pieszych

Ułóż osobne pasy przejścia przez jezdnię.

Tunel kolejowy



Ułóż wałeczek wokół wejścia do tunelu.



Smaki i zakupy

Układaj, grupuj i ozdabiaj.



Dla dorosłego

Łatwiej: dodaj jeden składnik.
Trudniej: pogrupuj elementy według kształtu lub koloru.

To zabawa w jedzenie. Ciastoliny nie wkładamy do ust.

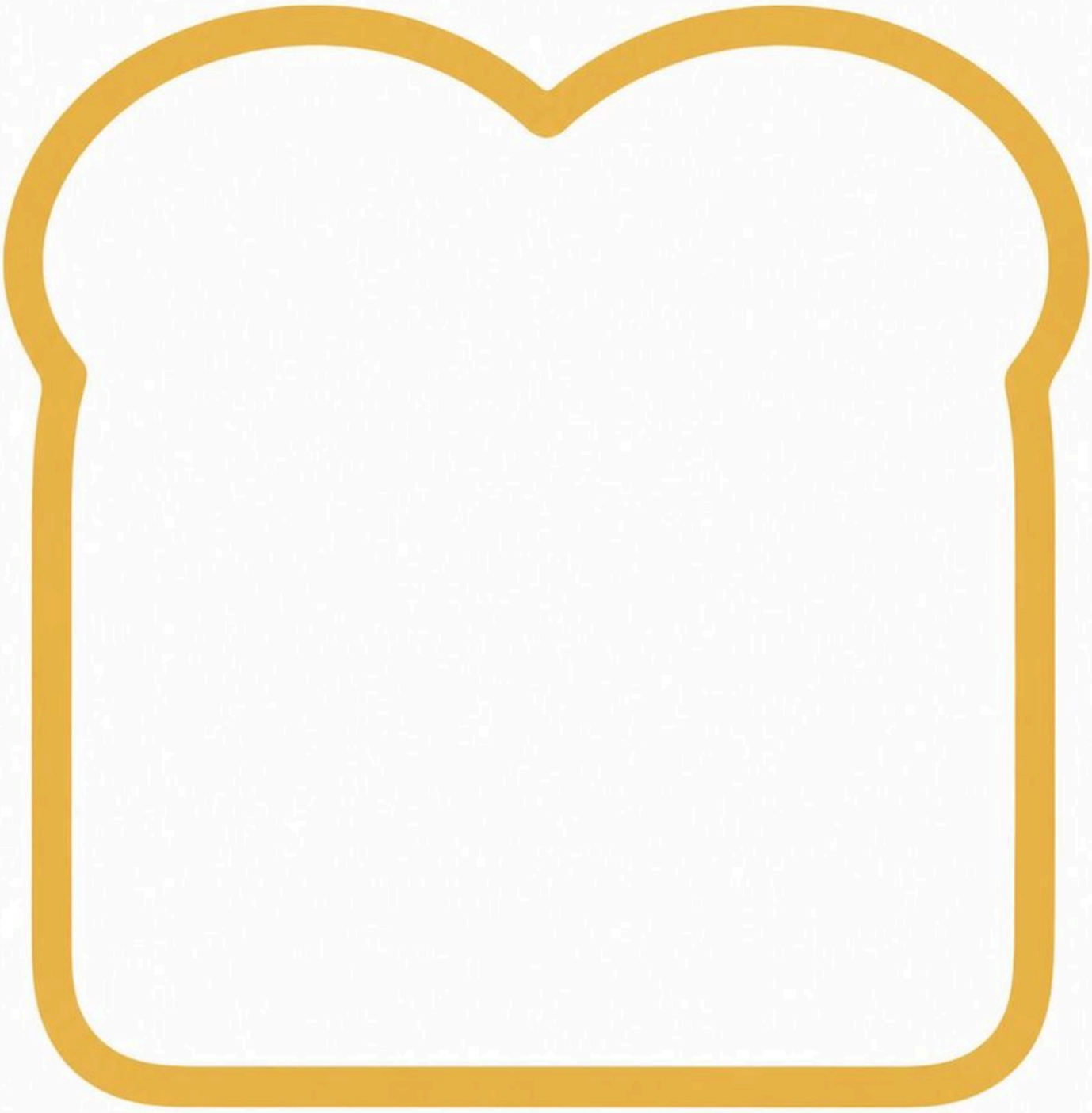
Pizza

Ułóż trzy rodzaje dodatków na pizzy.



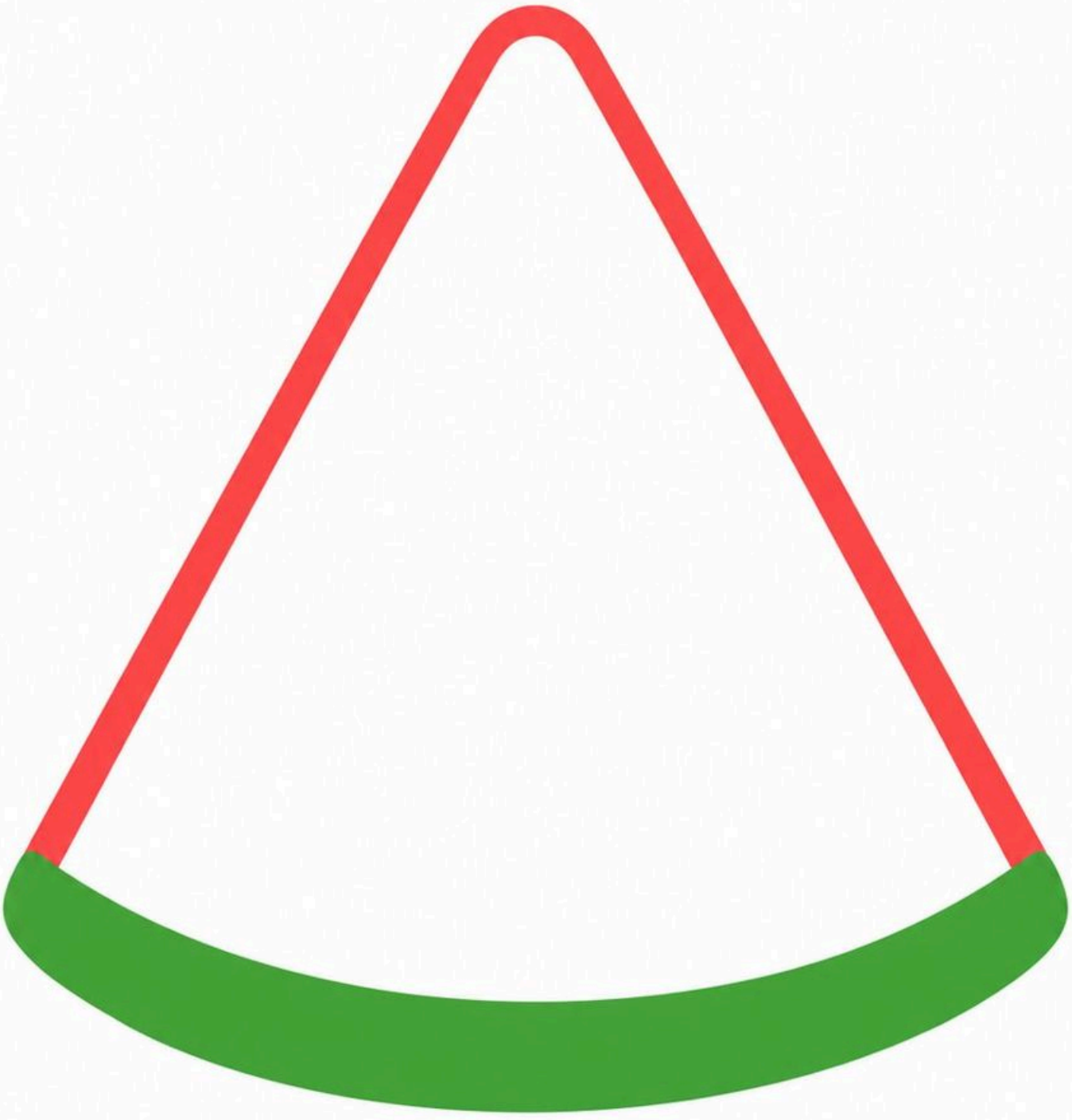
Kanapka

Ułóż warstwy kanapki na kromce.



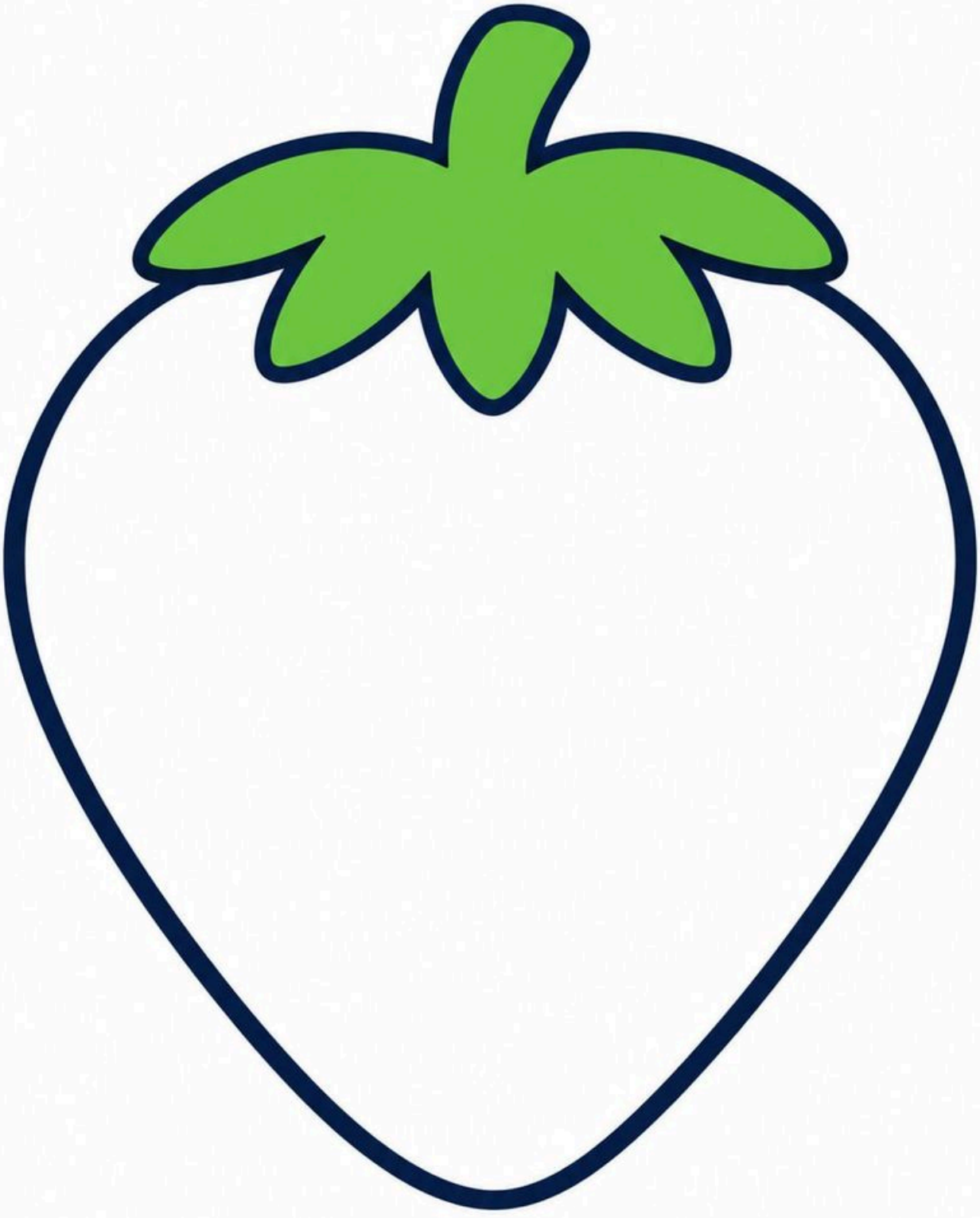
Arbuz

Dodaj pestki na kawałku arbuza.



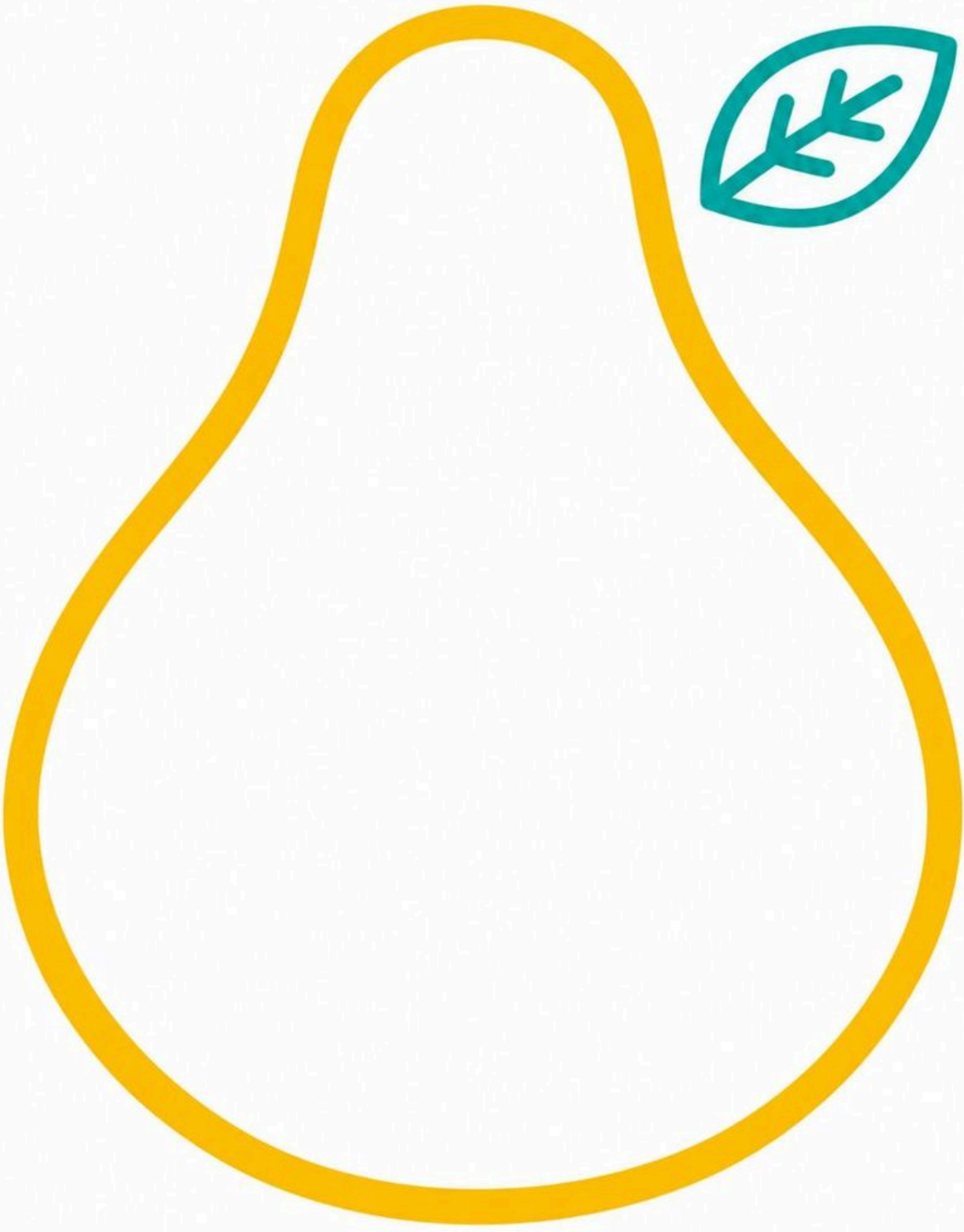
Truskawka

Dodaj małe wgłębienia na dużej truskawce.



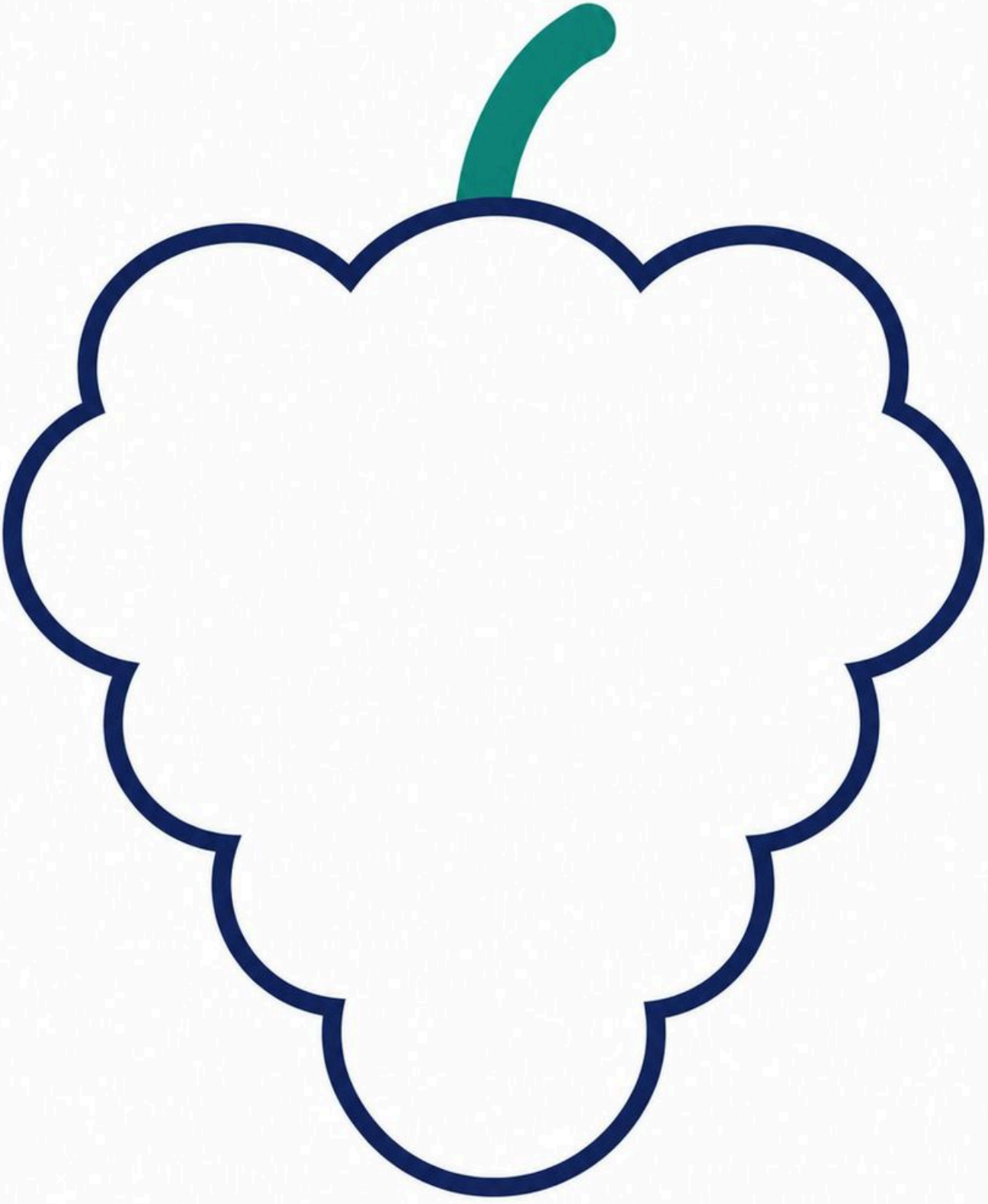
Gruszka

Połącz okrągły dół gruszki z wąską górą.



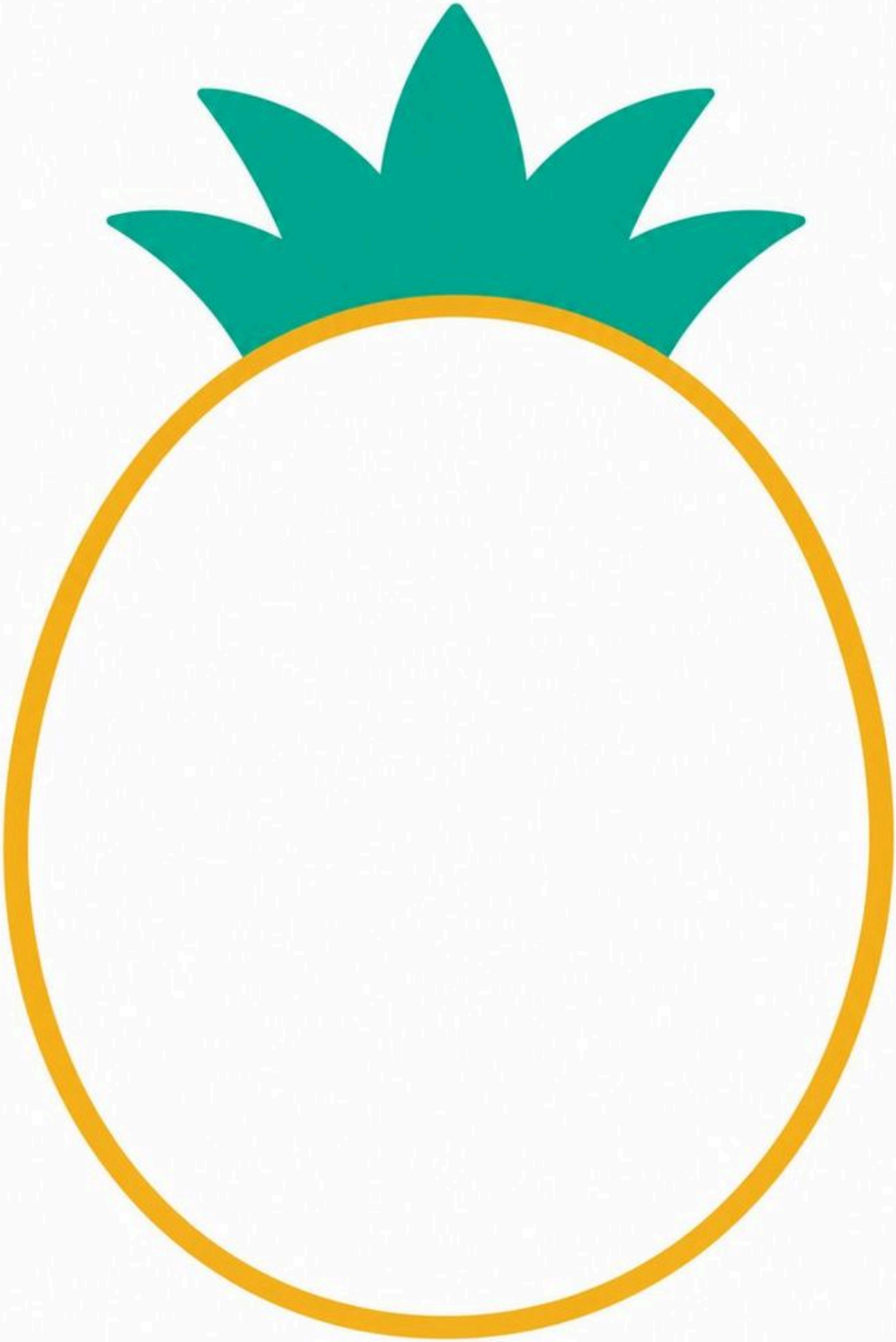
Winogrona

Ułóż kawałki ciastoliny w kiść winogron.



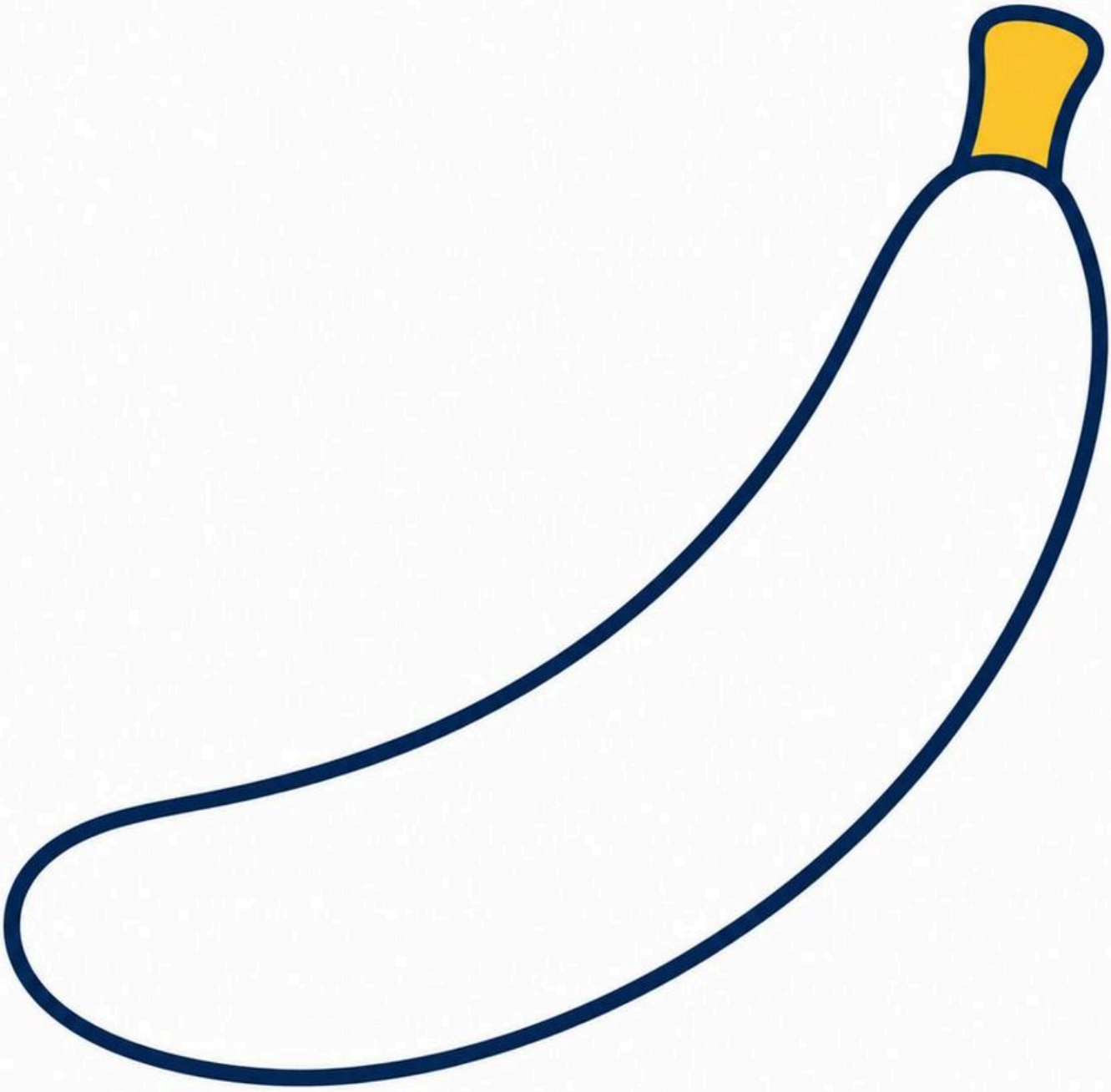
Ananas

Ułóż ukośne paski na skórce ananasa.



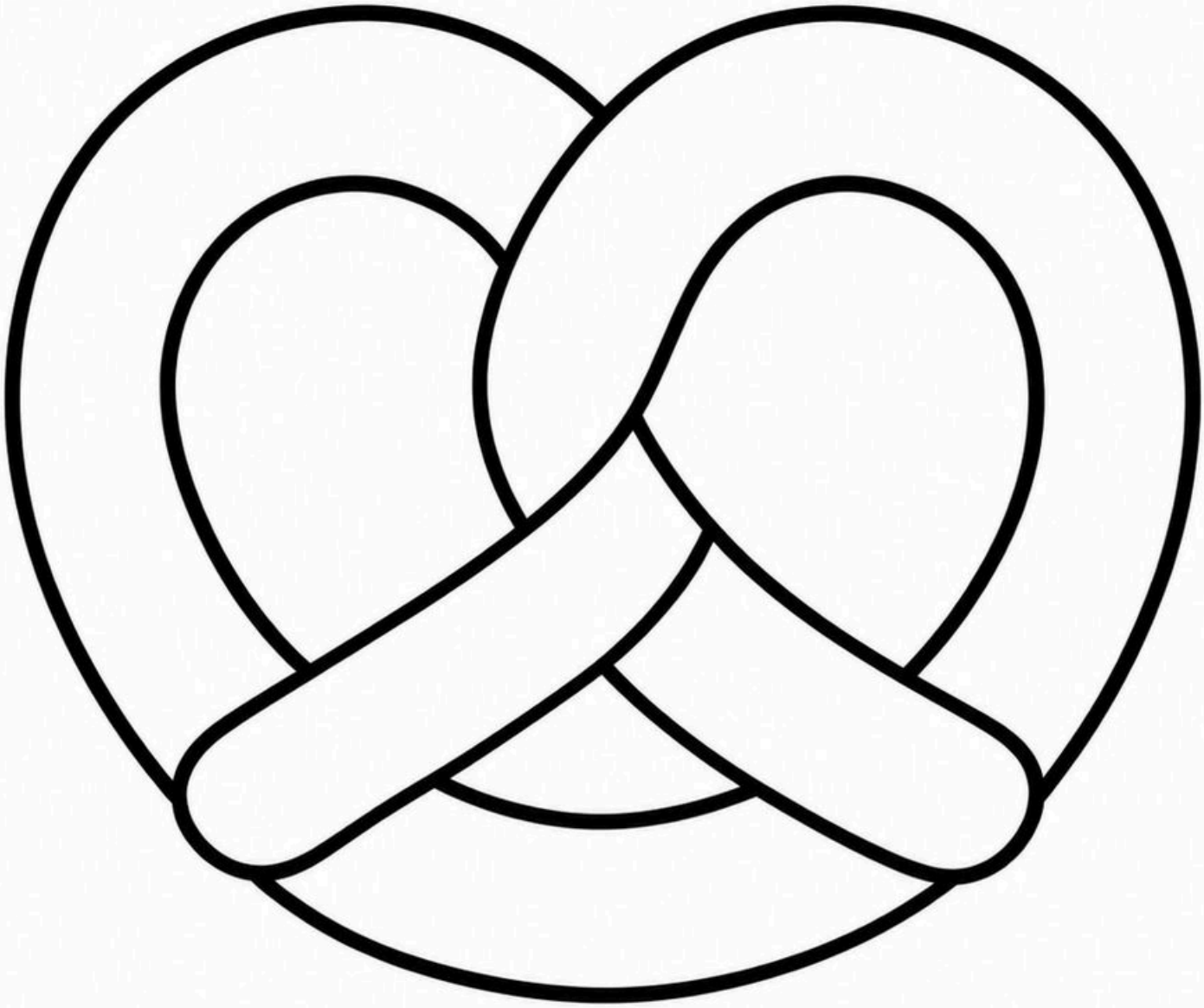
Banan

Ulep długi, zakrzywiony banan.



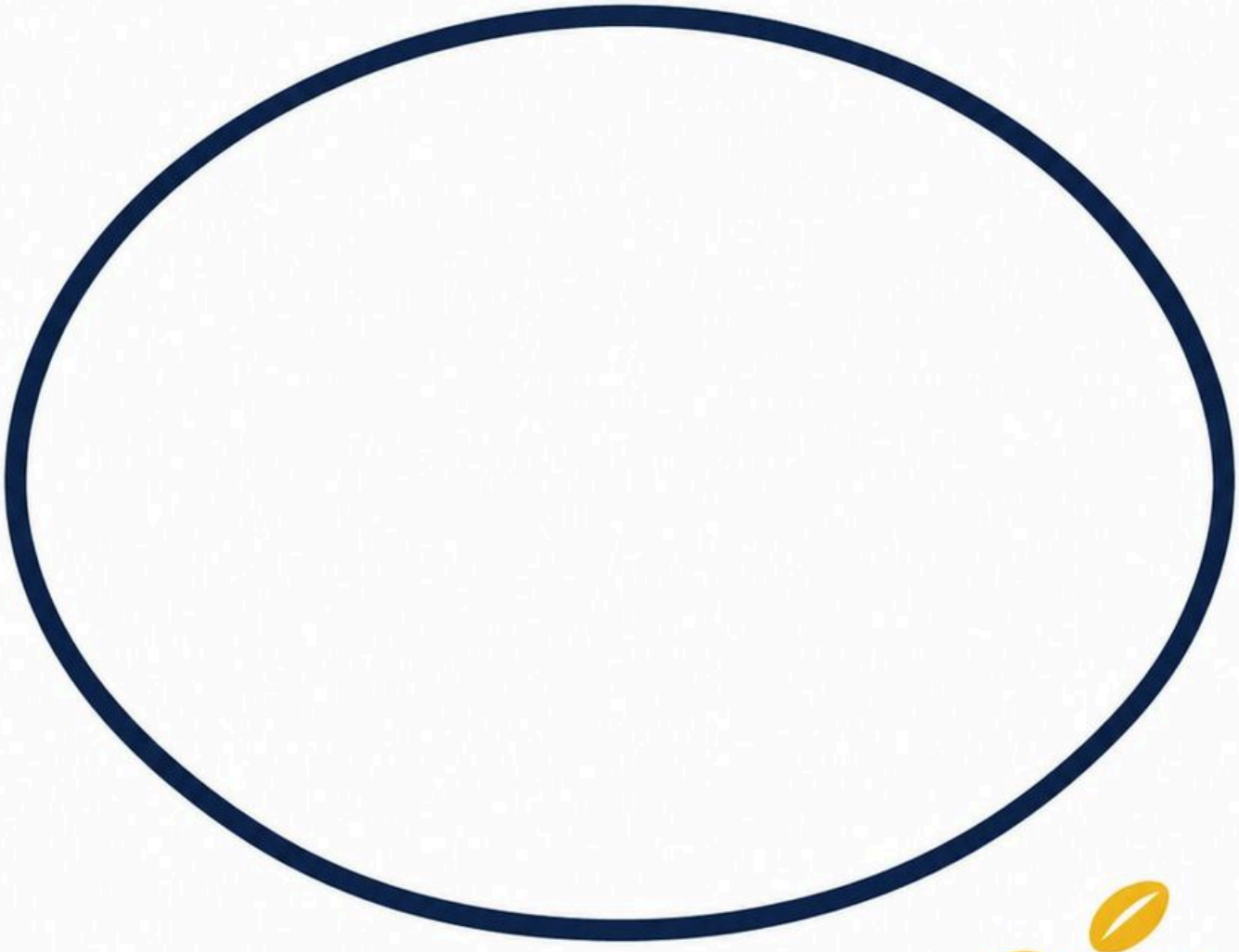
Precel

Skrzyżuj wałeczek i zostaw otwory.



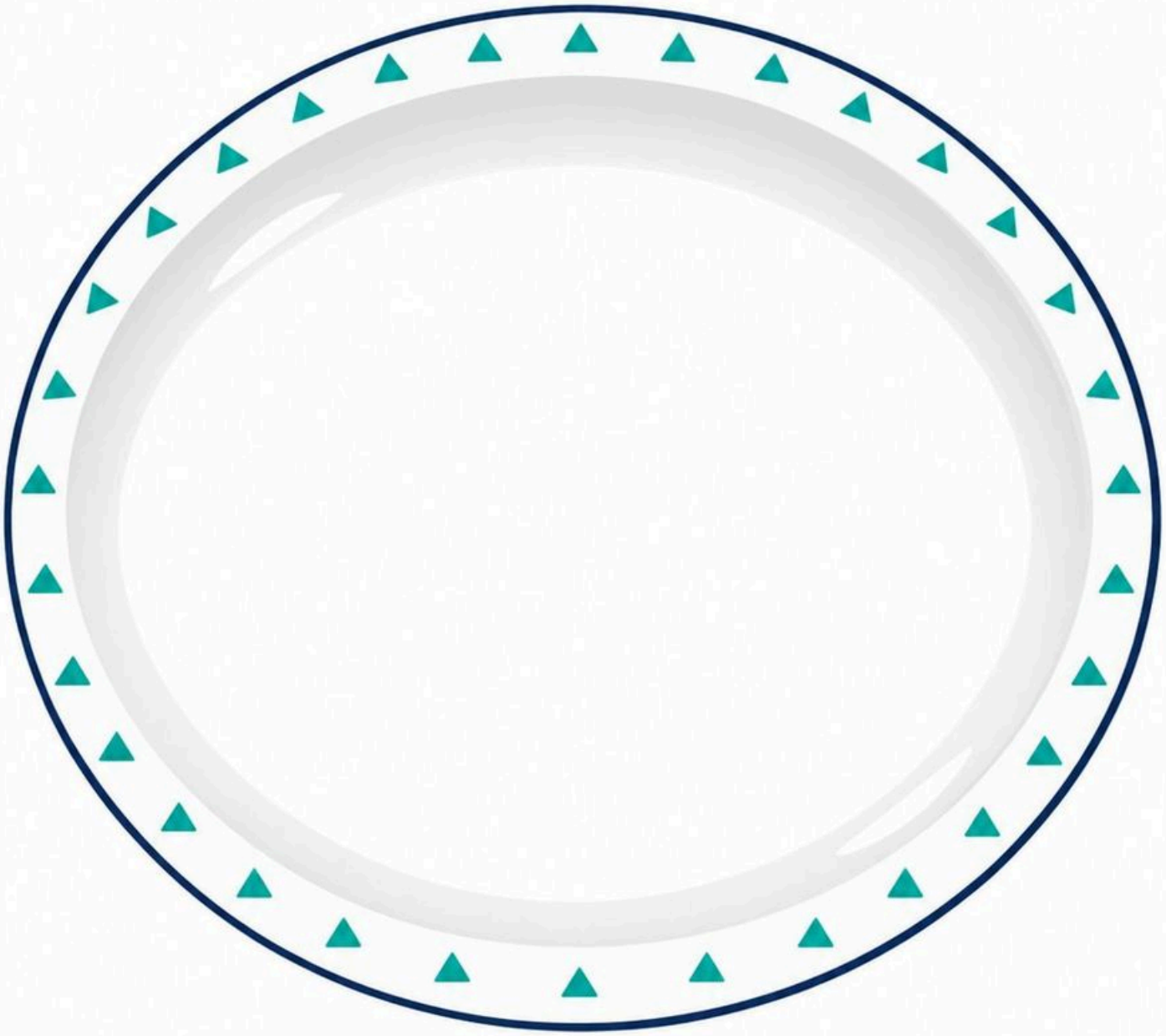
Bułka

Ulep bułkę i zaznacz nacięcia na wierzchu.



Makaron

Ułóż na talerzu krótkie rurki z ciastoliny.



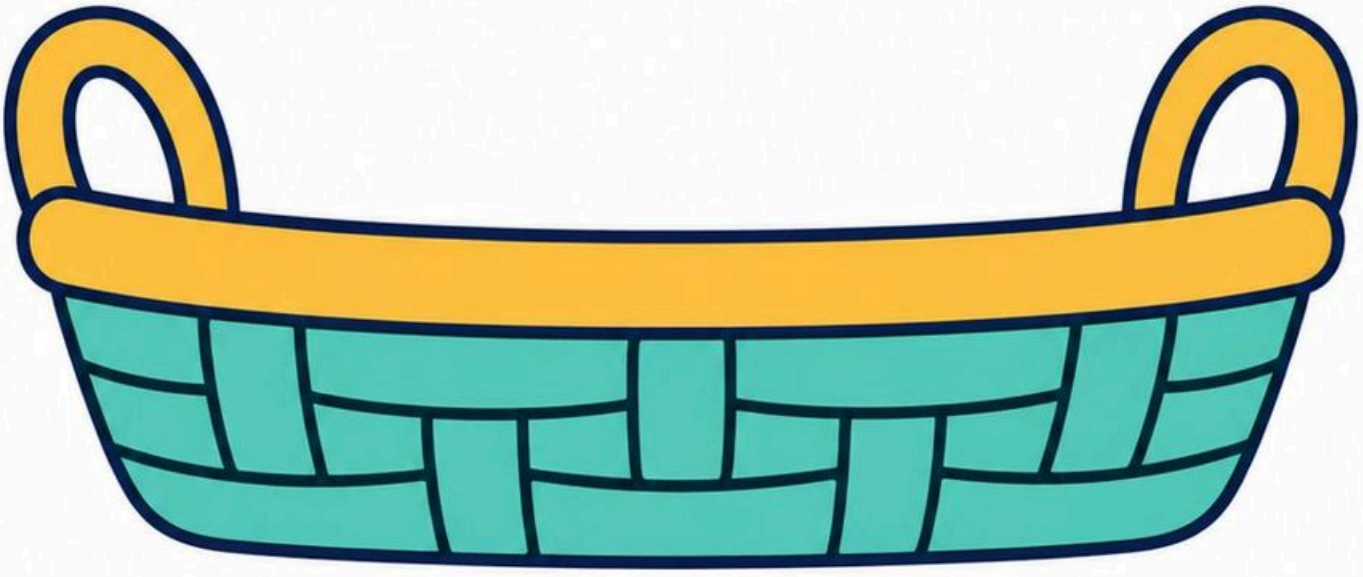
Tort urodzinowy

Ozdób warstwy tortu i dodaj grube świeczki.



Koszyk jabłek

Ułóż jabłka w niskim koszyku.



Filiżanka

Ulep ucho filiżanki i ozdobny pasek.



Odkrywamy przyrodę

Łącz kształty i odkrywaj świat przyrody.



Dla dorosłego

Łatwiej: wypełnij jeden duży kształt. Trudniej: połącz części i porównaj ich wielkość.

Pozwól dziecku wybrać kolory.

Góra

Ułóż warstwy góry z ciastoliny.



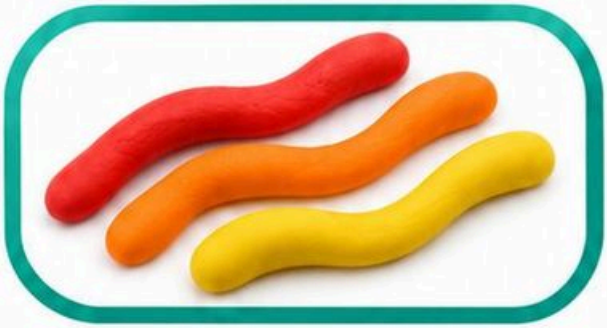
śnieg

skały

rośliny

Wulkan

Ulep pasma lawy na zboczu wulkanu.





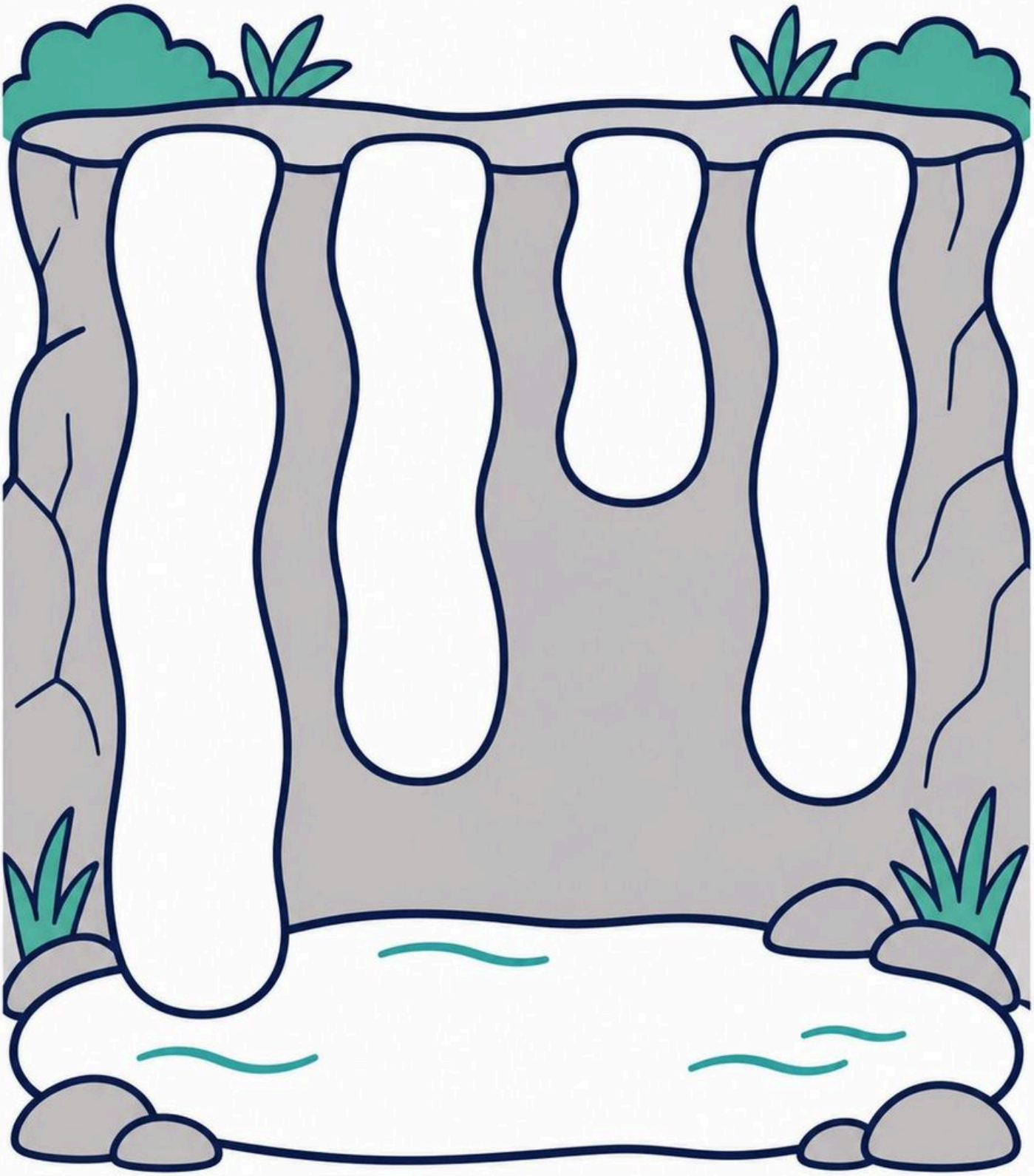
Rzeka

Wypełnij zakola rzeki ciastoliną.



Wodospad

Ulep strumienie różnej długości.



Wyspa

Obrysuj plażę i środek wyspy.



Jaskinia

Ulep łuk wokół wejścia do jaskini.



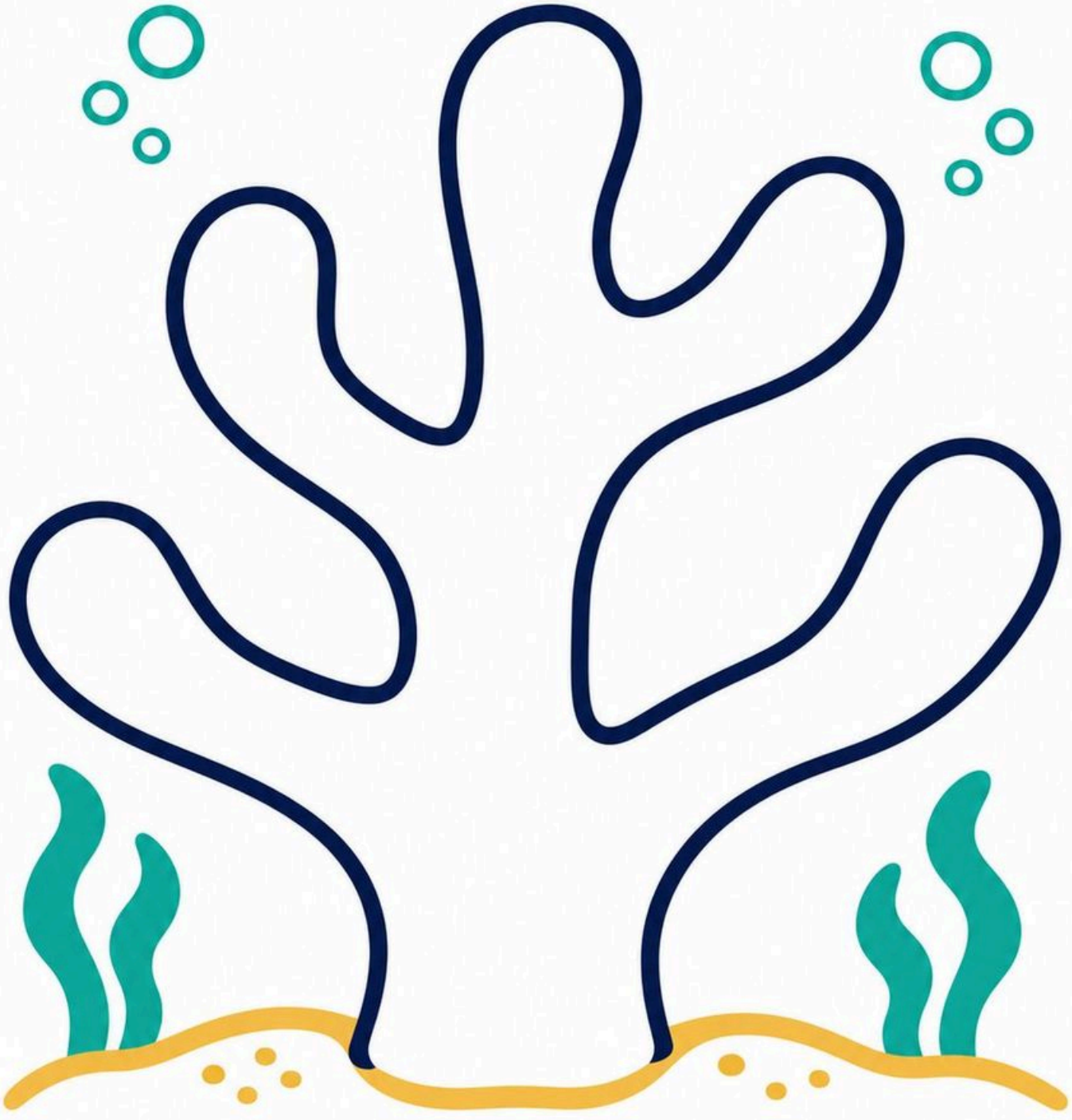
Muszla

Wypełnij rowki muszli ciastoliną.



Koralowiec

Ulep rozgałęzienia koralowca.



Meduza

Ulep kopułę i grube ramiona meduzy.



Ośmiornica

Ulep osiem ramion ośmiornicy.



Wieloryb

Ulep ogon i obłok nad głową wieloryba.



Konik morski



Obrysuj konika morskiego i zwiń jego ogon.

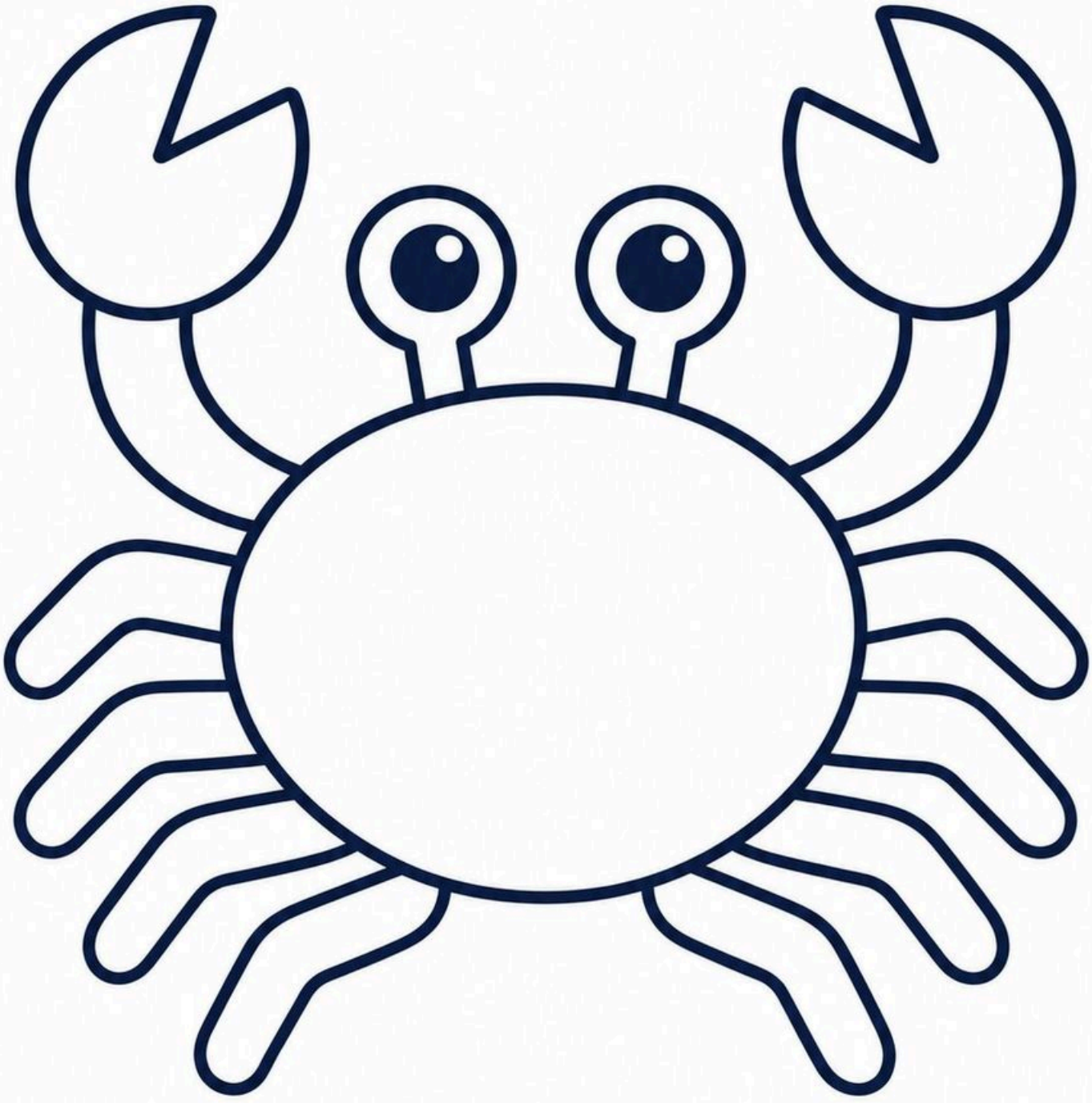
Rozgwiazda

Wypełnij pięć ramion rozgwiazdy.



Krab

Ulep pary nóg i dwa szczypce kraba.



Małe wyzwania

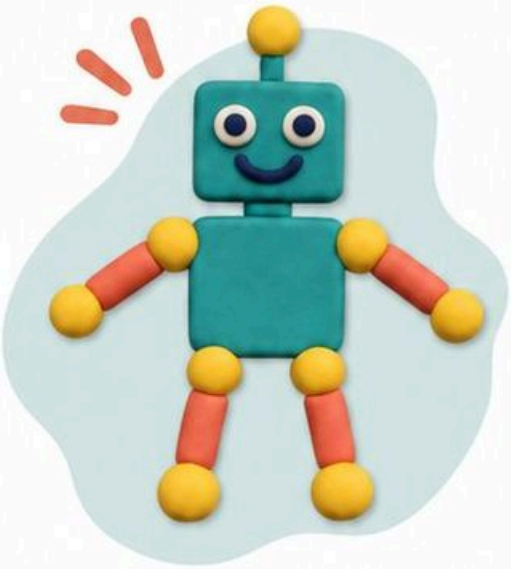
Zaplanuj, ulep i sprawdź.



Dla dorosłego

Łatwiej: wybierz jeden element. Trudniej: połącz kilka elementów i wyjaśnij swój pomysł.

Nie ma jednego poprawnego rozwiązania.



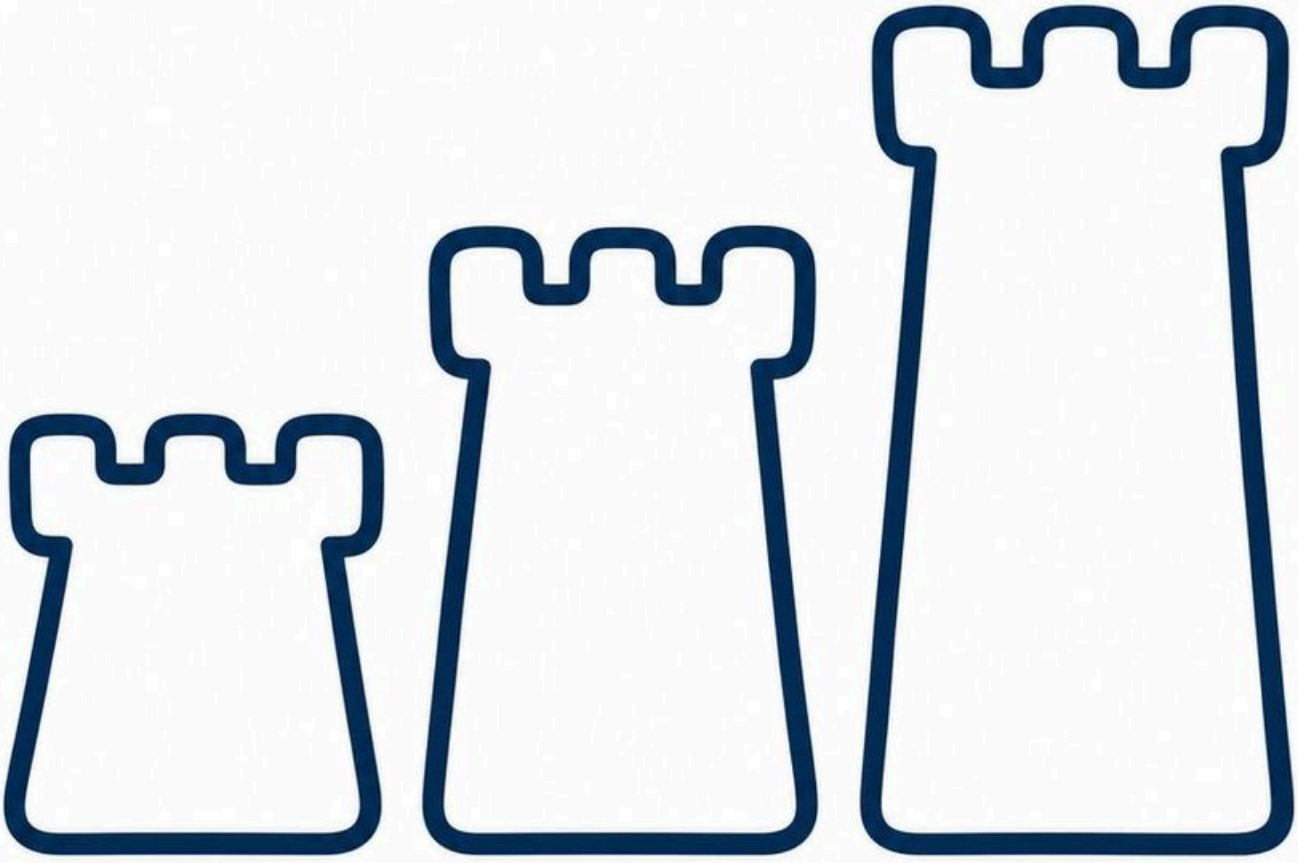
Robot

Połącz kwadraty i koła w robota.

Zamek



Ulep trzy wieże o różnej wysokości.



Labirynt ogrodnika

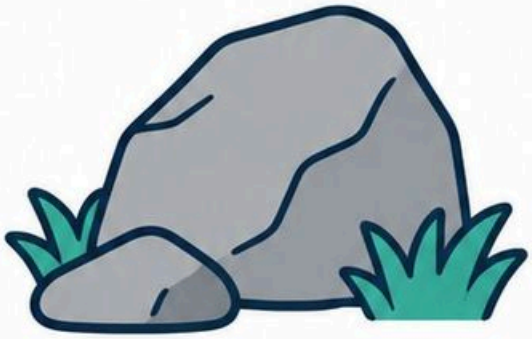
Ulep ścieżkę między grządkami.



Mapa skarbów

Połącz miejsca własną trasą.







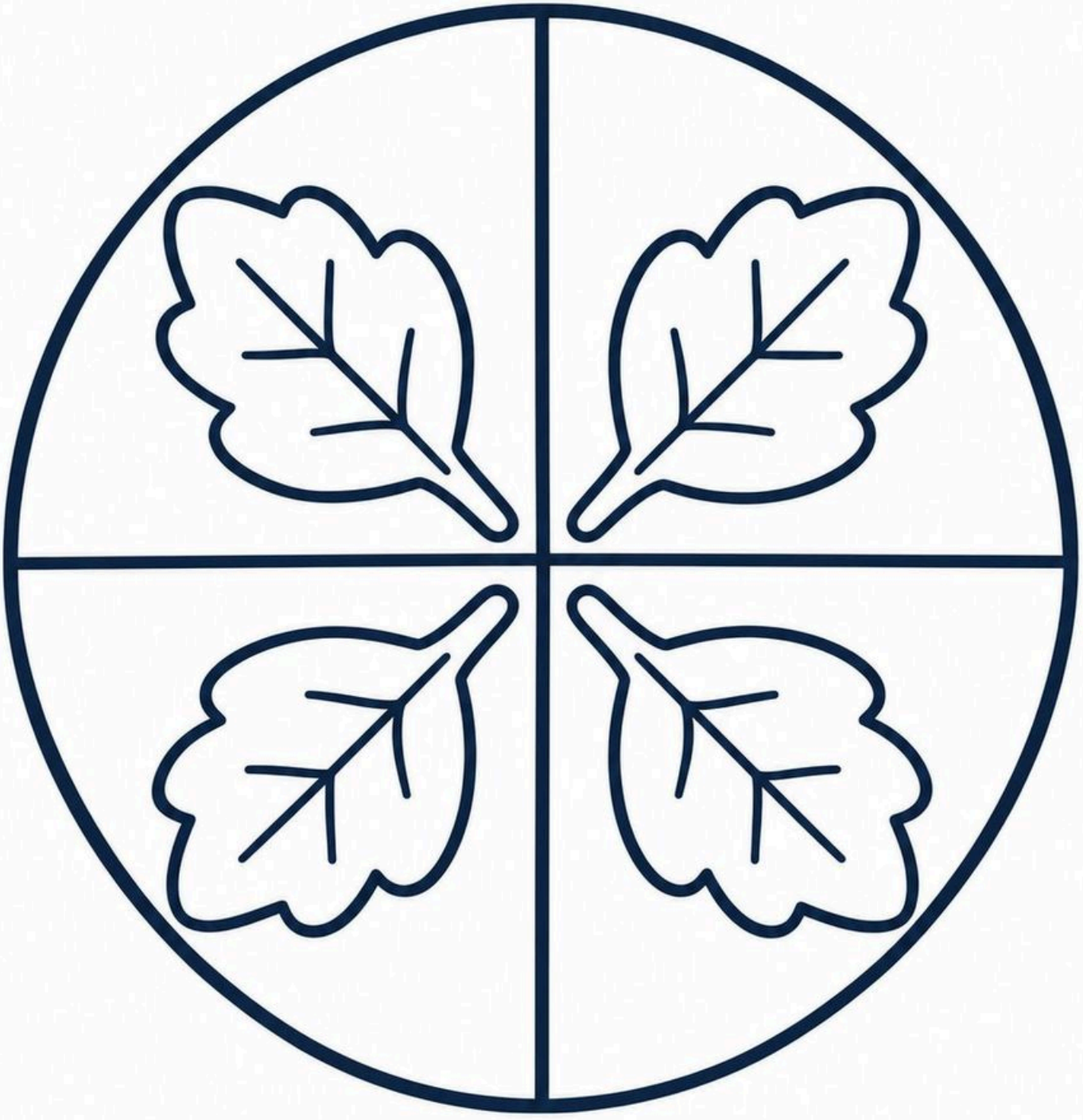
Mozaika w ramce



Wypełnij koła, trójkąty i kwadraty ciastoliną.

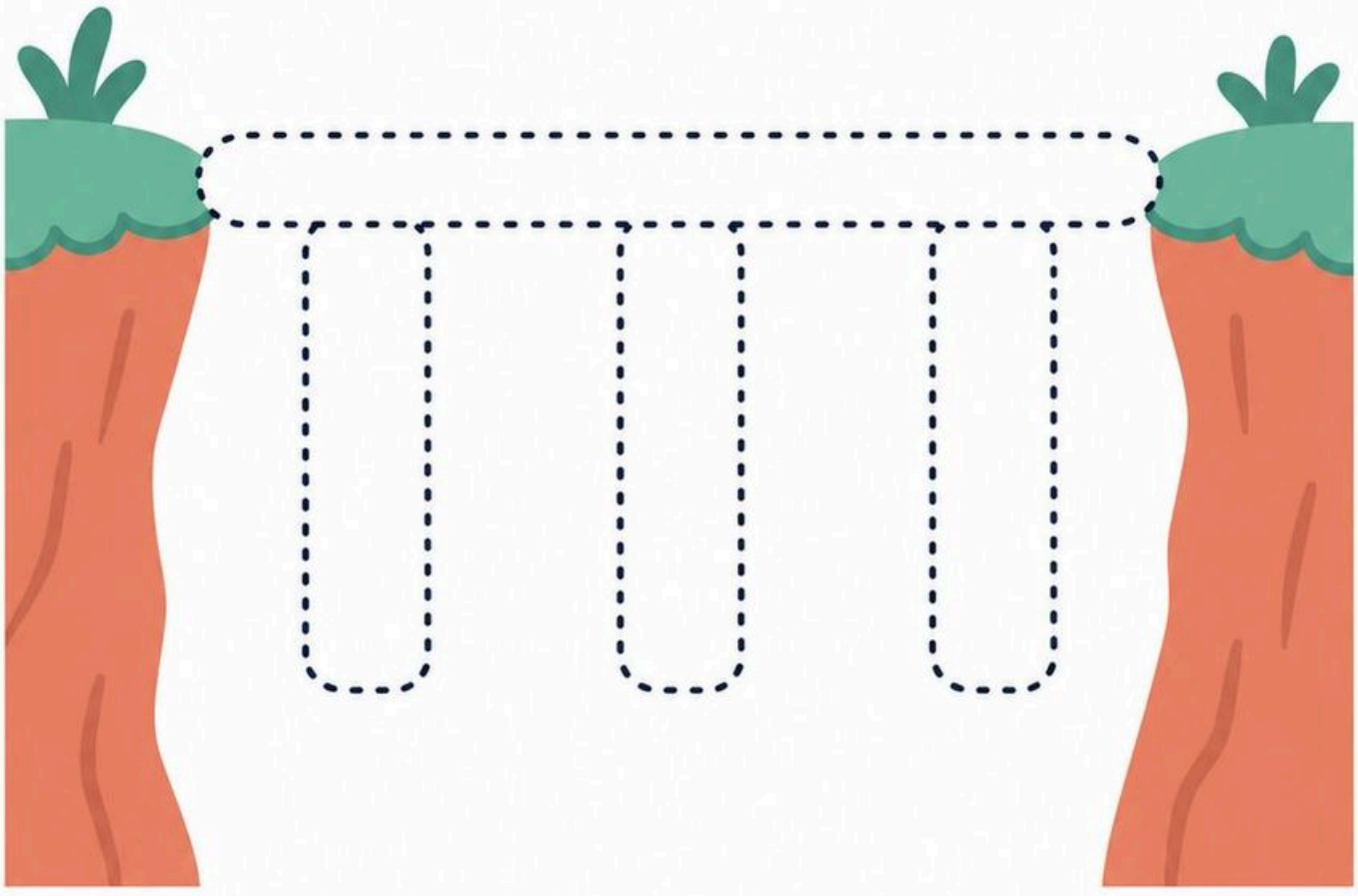
Mandala z liści

Ułóż liście w czterech częściach koła.



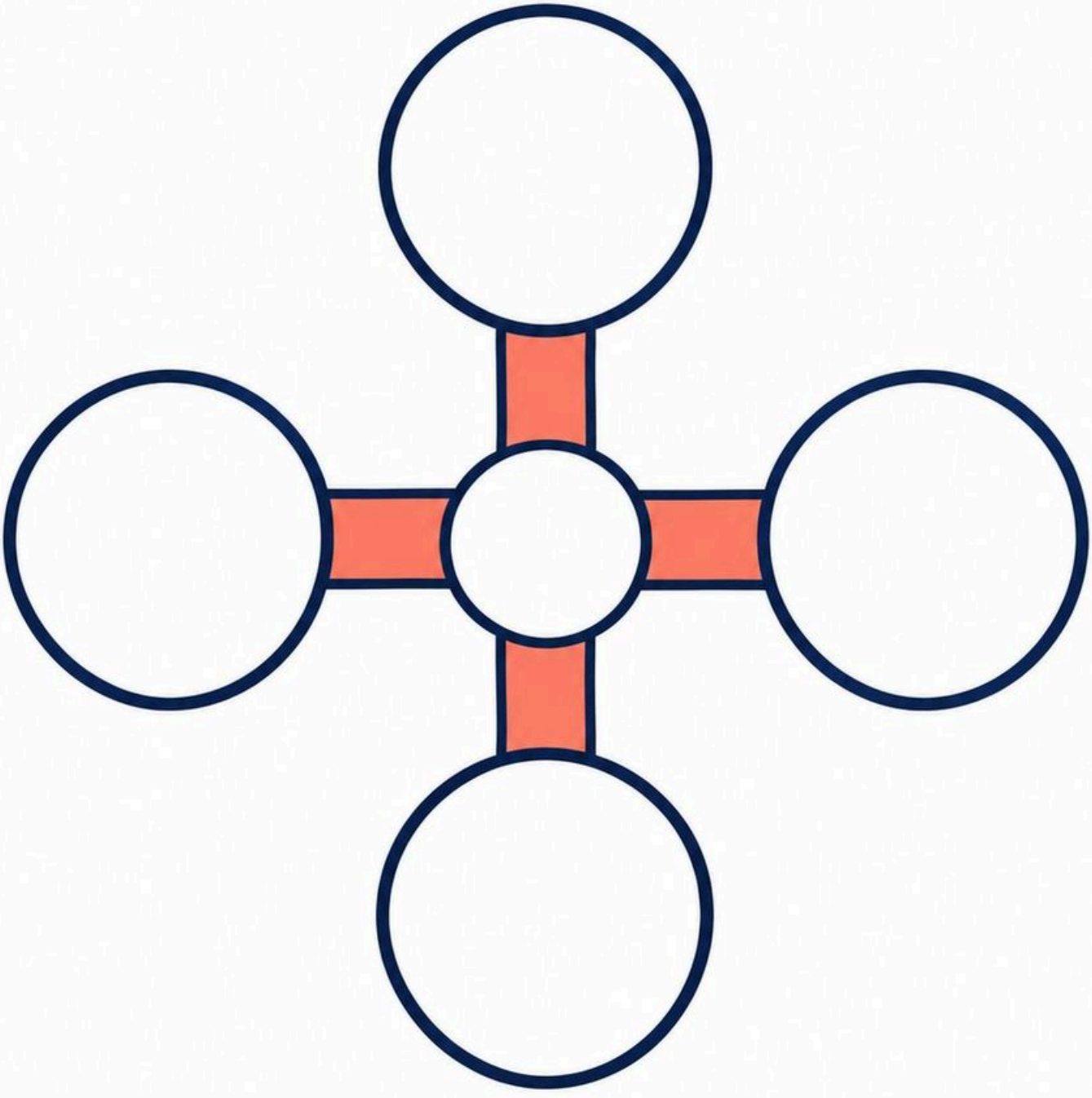
Most nad przepaścią

Połącz brzegi mostem na filarach.



Karuzela

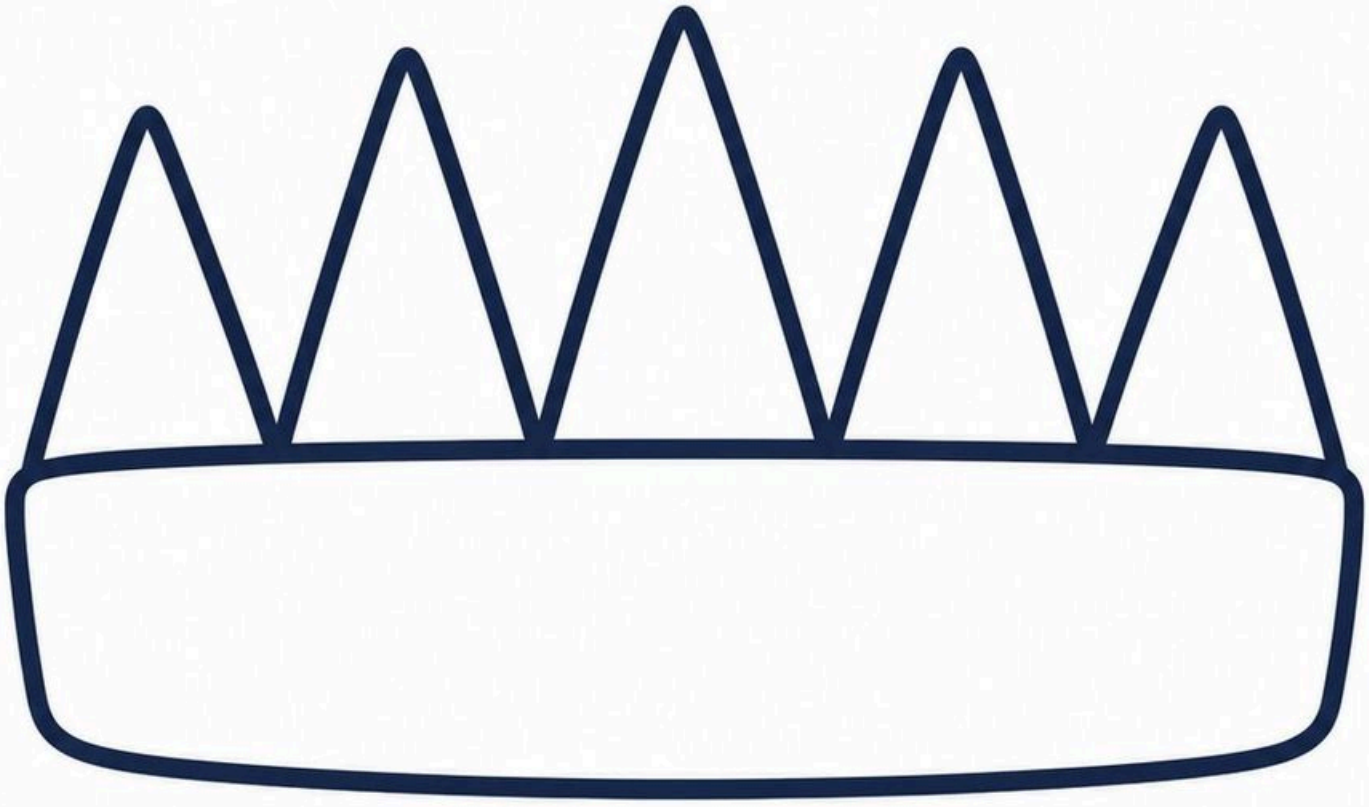
Ułóż cztery siedziska wokół środka.



Korona



Ulep duże czubki korony.



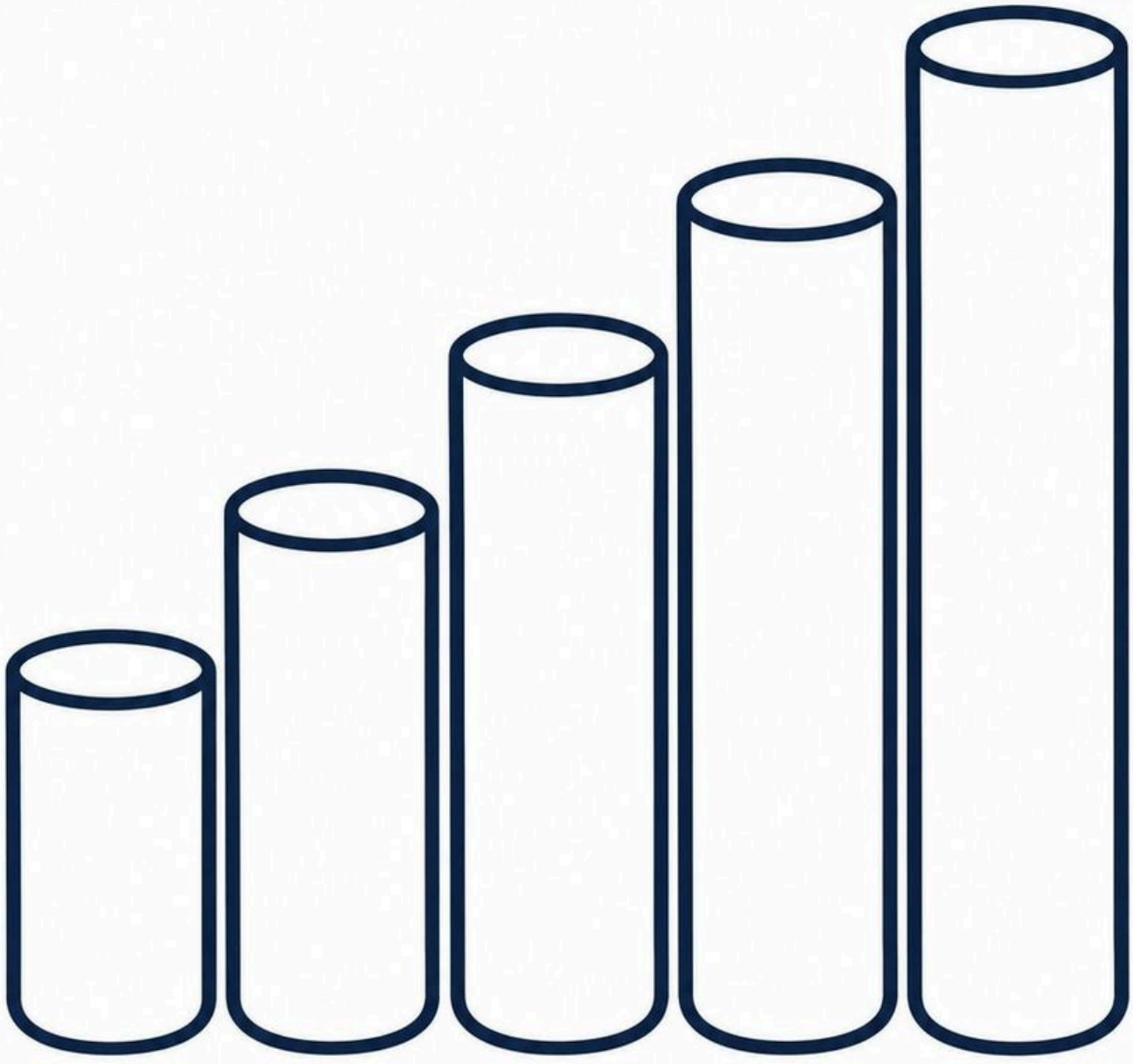
Balon na ogrzane powietrze

Wypełnij balon i połącz go z koszem.



Instrument z rurkami

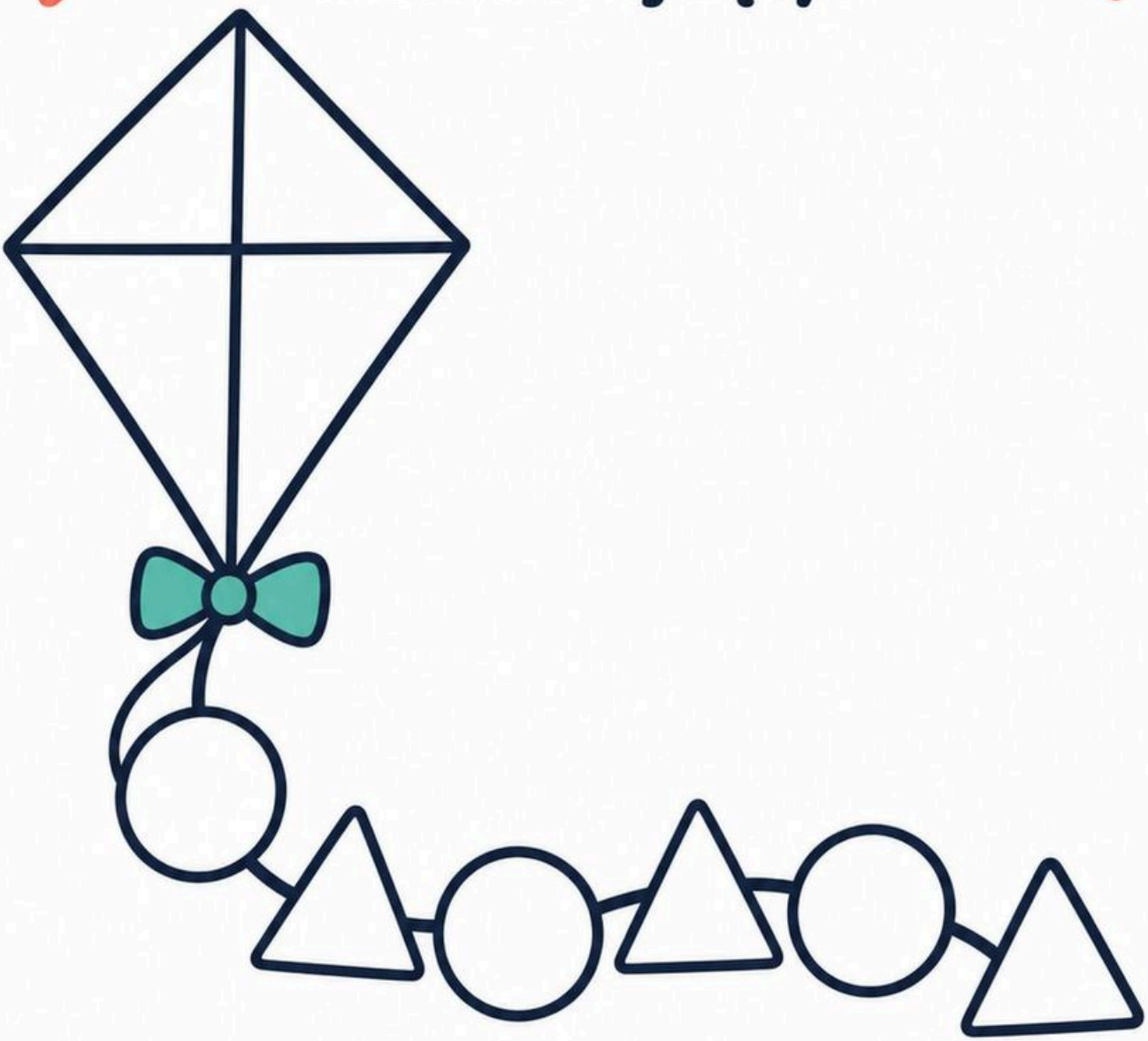
Ułóż pięć rurek od najkrótszej do najdłuższej.



Latawiec



Na ogonie układaj na zmianę koła i trójkąty.



Maska teatralna

Ulep minę i opowiedz, co wyraża.



Własny plac zabaw



Zaplanuj trzy urządzenia na placu zabaw.

Dla dorosłych: wskazówki i źródła

Dopasuj zabawę do dziecka.

Towarzysz dziecku. Używaj ciastoliny odpowiedniej do wieku, zgodnie z etykietą. Nie wkładaj jej do ust.

Proponuj krótkie zabawy bez presji. Dziecko może zmienić pomysł lub zrobić przerwę.

Materiały wspierają zabawę. Nie są diagnozą ani terapią.



Źródła dla dorosłych

1. **NAEYC: Playdough Power**
   naeyc.org/our-work/families/playdough-power
2. **WSSE w Olsztynie: Kupuj bezpieczne zabawki**
   gov.pl/web/wsse-olsztyn/kupuj-bezpieczne-zabawki